

なごや陸上クラブ小学生たより2024-01 令和6年4月24日発行

HP <http://nagoya-club.sakura.ne.jp/> ID T58club N°29-1 758&club-1

連絡先 横井 隆幸 TEL 052-903-0094

1 大会の記録 小学43人

学年	氏名	学校	刈谷市長杯兼一般記録会 4月21日(日) *本大会は非公認です。				自己ベスト記録													
			400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	リレー	80mH	リレー	1000m									
1年	ミサキ 三竹 聖根子	御器所																		
1年																				
1年																				
2年	カハシ リコ 高橋 俐子	汐路	小学女子50m											9' 63	18" 23					
2年	カハシ 結希	千鳥	小学女子50m																	
2年	トビノミ 森 穂美	菊住	小学女子50m												11' 39	21" 99				
2年	ユナ 井戸田 柚原 市	井戸田	小学女子50m												13' 46	24" 69				
2年																				
2年	カハシ スガム 古川 保	千種	小学男子50m												11' 46	23" 06				
2年																				
2年																				
3年																				
3年	ミサキ トシキ 三竹 寿明	御器所	小学男子50m												9' 60	18" 58				
3年	ミサキ イチ 宮澤 樹生	豊岡	小学男子50m												10' 59	20" 71				
3年	カハラ ユウマ 梶原 聖真	平針	小学男子50m												10' 12					
3年																				
4年	カハシ リコ 貝瀬 莉子	菊住	小学女子50m	小学女子走幅跳	4*100mR (E)										9' 28	17" 48				
4年	カハシ けい 杉本 陽南	野立		2m19	64" 15										10' 05	19" 61				
4年	サトウ ミチ 佐藤 実和	赤池	小学女子50m	小学女子走高跳	4*100mR (E)										9' 05					
4年	カハラ ミチ 小川 美空	千代田橋	小学女子100m	小学女子走高跳	4*100mR (E)										17" 78					
4年			17" 12	0m95	64" 15															
4年	カハラ 旭都	大高南	小学男子50m	小学男子走幅跳	4*100mR (E)										8' 42	16" 11				
4年	カハラ 航二	菊住	8' 39	3m50	64" 15										9' 74	19" 32				
4年	カハラ 新	名東													8' 81	16" 43				
4年	カハラ 風稀	白鳥																		
4年	カハラ 流光	野立																		
5年	カハラ 水野こと恵	瑞穂	小学女子走高跳												10' 27	16" 67	1m00			
5年	カハラ 野崎 心美	大高南	1m00	小学女子100m	小学女子走幅跳	4*100mR (C)									62" 11	9' 46	15" 48	4m02		
5年	カハラ 高羽 紗弥	千鳥	15' 00	15' 00	4m04	61" 06									62" 11	8' 38	15" 73	3m79		
5年	カハラ 長谷川朋奈	狛富	小学女子100m	小学女子走高跳	4*100mR (D)										63" 34	8' 99	17" 40		18" 92	4' 19" 13
5年	カハラ 高橋 怜	汐路	16' 72	16' 72	1m05	66" 83									66" 39	9' 31	19" 05		13m28	4' 47" 00
5年	カハラ 野々目結花	吹上	小学女子100m	小学女子走高跳	4*100mR (C)										8' 46	16" 21	1m10			
5年			15' 94	1m10	61" 06															

<県選手権参加記録4年>
令和6年5月12日、26日の公認大会の記録が有効(遠い風参考も可)
4*100mR 4年混合 67'00
4年50m 男女 8'30
4年80mH 男女 20'00
走高跳 男女 2m30
走幅跳 男女 30cm
リレー 男子15m00
女子15m00

<県選手権参加記録5年>
令和6年5月12日、26日の公認大会の記録が有効(遠い風参考も可)
4*100mR 5年混合 65'00
5年100m 男子16'30
女子16'70
5年4年20mH 男子 A
男子1400点
女子1300点
5年6年20mH 男子 B
男子1550点
女子1250点

刈谷市長杯兼一般記録会 4月21日(日)※本大会は非公認です。				自己ベスト記録									
学年	氏名	学校		400m	50m	100m	走幅跳	走高跳	男子	80mH	男子	400m	1000m
5年	古川 拓	千種	小学男子1500m	62'11	9'20	17'31	3m14	1m00		17'51		3'45'43	
5年	若林 優真	赤富	小学男子100m	62'11	8'24	15'05	4m21			42m38			
5年	川瀬 陽輝	片平	小学男子100m DNS							9'62		18'53	4'15'31
5年	浅井 大和	高蔵	小学男子100m	64'75	8'80	16'72	2m74						
5年	袖原広太郎	井戸田	小学男子100m	64'75	9'12	16'90							
5年	加藤 菜大	川原	小学男子100m	64'75	9'12	16'90							
5年	梶原 結翔	平針	小学男子100m	64'75	9'37	17'32	1m05						4'18'22
5年													
6年	落合 優花	天白	小学女子100m	58'91	8'35	14'43				1m15			
6年	室町 美来	山根	小学女子100m	61'91		15'81 (3m5)				30m53			81011点
6年	浅井夏那実	高蔵	小学女子100m	62'32		16'11	3m35						
6年	鈴木 裕子	瑞穂											
6年													
6年	木下 太誠	八事東	小学男子100m	58'91	8'49	15'00	3m77			41m26			81704点
6年	貝瀬 有	菊住	小学男子100m	64'75	9'48	16'91	3m88	1m00		18'15			A921点
6年	高橋遼太郎	真山	小学男子100m	61'91	8'73	15'02	3m34	1m10	18m47	15'68			A1354点 3'58'01
6年	田中 佑樹	栗ヶ丘	小学男子100m	60'29	8'44	14'50 (3m4)	1m20			14'90			A1588点
6年	仲元 清太郎	赤池	小学男子100m	58'91		15'19	3m74						
6年	佐藤 拓実	赤池	小学男子100m	61'91		14'41							
6年	土井 涉隆	大清水	小学男子100m				14'71	3m64		40m58			14'01
6年	伊藤優之介	穂波	小学男子100m										

<県選手権参加記録6年>
 令和6年5月12日、26日の公認大会の記録が有効 (通い風評等も可)
 4×100mR 6年混合 53'09
 単独種目 6年100m 男子15'59 女子16'00
 5年50mH 男子 A 男子1400点
 男子1300点
 5年50mH 男子 B 男子1550点
 女子1250点

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

達成日	選手氏名	種目	記録
①			
②			
③			
④			
⑤			
⑥			
⑦			
⑧			

なご陸記録に挑もう

- 6年混合R 51'89
- 6年100m 男子12'15 女子12'88
- 6年走幅跳 男子1m38
- 6年走高跳 男子5m18
- 6年男子 A-A 男子48m82
- 5年混合R 54'71
- 5年100m 男子12'96 女子13'54
- 5年走幅跳 男子4m51 女子4m50
- 5年男子 A-A 男子45m85
- 4年混合R 58'41
- 4年走幅跳 男子4m21 女子4m15
- 4年男子 A-A 男子42m38
- 4年50m 男子7'56 女子7'36
- 3年50m 男子8'10 女子8'08

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

ホームページには、中学生の大会での活躍も中学生だよりとして載せてあります。よろしければご覧ください。

4 HPをご覧ください。

5 コーチのひとりごと

朝からの雨予報は11時過ぎまで心配マジックで食い止めたが、午後からのフィールド種目は冷たい雨に苦労しました。コーチのサポートはあったものの、自主的な意識をもってウォーミングアップに取り組んでいる姿を見ることができました。50mや100mのスタート前も、フィールド競技の前も、それぞれ工夫をしていました。非公認とはいえ、こういった大会での経験は、いちばん効果的上がる練習と言えます。今日もいろいろなことを心に刻んでくれたと思います。来週の名古屋市小中学校陸上競技大会から、いよいよ公認の大会が始まります。おのおの自己新記録の更新が楽しみです。(狩野)

今回の刈谷市記録会の記録を今までの自己記録と比較してみてください。今回挑戦したさまざまな種目それぞれに確かな手応えを感じることができるはずですが、でも、今回はあくまで力試しです。冬場の練習を休まず頑張ってきた成果は、むしろこれから結果となって現れるでしょう。今回は緊張やら戸惑いやらずに少しくなりました。皆さん、だんだんそれらにも慣れていくはずです。病気のけがには十分注意して、これからの競技会にもてる実力を発揮していきましょう。(高橋)