

1 大会の記録 中学生18人

学年	氏名	学校	春日井記録会 3月19日(日)	アレス・リョフ 3月21日(火)	名古屋地区第1回陸上競技大会 4月1日(土)、2日(日)	自己ベスト記録									
						100m	100mH 110mH	145m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	400mR
1年	村坊 創之	千種				15"74							2m90	1m20	60"79
	大村 花鈴														
1年	村坊 9月	川名			100m(新)	14"33							2m98		57"82
1798	大野 更奈				14"33(-1.5)										
1年	ツルギ 特	今池			100m(新)	14"93							2m45	1m15	60"58
1799	古川 彰葵				14"93(-1.1)										
1年															
1年	コトウ リュウ	桜田			1500m(新)	14"03					5'16"14				52"78
2934	近藤 立穂				5'16"14	14"15(-2.3)									
1年	杉 ヲウ	桜田				15"21							1m30		58"51
1年	森 翔大														
1年	ビシイ 伊	供米田													
	土方 樹														
4096	ススキ のり	神の倉	100m(新)	300m	走幅跳	100m(新)	13"48	300m 45"41	28"55	65"41			4m38		51"98
1797	鈴木 暖奈		13"53(-1.2)	45"47	DNS	13"48(+1.5)									
2年															
4742	ナカ ジン	滝の水		300m	400m(新)	100m	12"56	300m 41"59	26"14	57"34	2'29"79	5'45"12			49"41
2929	佐藤 仁			41"59	57"34	12"42(+1.8)									
4743	ハダリ ミト	津賀田			100m		15"97		21"80	29"45					50"82
2930	長谷川 漢人				DNS										
4765	イトリ ケイ	東郷	1500m		400m	100m(新)	13"11		26"97	60"49	5'15"40	4m76			49"47
2931	武藤 圭史朗		5'15"45		60"49	13"11(+0.9)									
2年	祐子 エイ				1500m						5'27"65				
2932	木村 英太	本城			5'27"05										
2年															
4094	村坊 柁	川名				12"63		18"94	26"57	62"29			4m82		51"90
4681	大野 世奈														
3年															
3419	村坊 柁柁	千種			100m	11"52		17"33	24"41				4m20		48"31
1706	大村 海輝				DNS										
4740	ススキ ぬき	津賀田		300m	400m(新)	100m	12"69	300m 40"90	18"02	26"29	58"04		4m51		49"47
2926	水野 和生		40"90		59"04	12"75(-2.9)									
4741	杉 コウ	桜田	100m(新)	1000m		13"21		20"96	29"35	59"83	2'11"66	1500m 4'54"15			54"16
2913	森 光輝		13"21(+0.3)	2'58"64							1000m 3'58"76	3000m 10'49"44			
4744	ススキ ユウ	天白			100m(新)	12"77		27"53							49"47
2927	水原 優斗				12"77(-0.4)										
3年	村坊 柁柁	山王	100m(新)		400m(新)	100m	13"06		27"97	61"17					60"82
2928	竹村 太雅		13"06(+0.3)		61"17	13"20(-0.1)									
3年	シゲ オウ	名大明													
	鳥田 幹大														
	加ノ カサ				走高跳(新)	12"10							1m85		
2259	高羽 克尚				1m85(4位)										

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

記録日	種目	選手氏名	記録
①			
②			
③			
④			

3 OB、OG、元クラブ員の活躍から

インスタが更新されています。ぜひ皆さんも子供たちの生き生きした笑顔の様子をご覧ください。

4 コーチのひとりごと

- 張り切り用紙を出してくれたクラブ員には、保護者様から、気づいたことや励ましなどをメッセージとして送らせていただきます。中には的外れだったり、耳の届いことだったりする内容のものもあるかもしれませんが、すべてのことを受け入れるのではなく、読んでいて、そのとおりだなと思うことだけ覚えていて次の行動に結びつけていきましょう。(高橋由)
- 皆さんは陸上ノードを作っていますが、人はすぐ忘れる生き物です。でも、忘れてはいけない大事なこともあるはずで、毎日ではなくてもよいので、練習で得意なことを、技術のこと、うまくいったこと、何でもよいので、自分のプラスになることはメモをして覚えておく習慣にしましょう。(高橋和)
- 4ヶ月の改修工事を経て、キタリクが戻ってきました。3月と4月の大会は選手たちにとって、春の目玉大会の大会です。それぞれが年練習の成果を実感し、課題を発見する大会になると思います。年上の人と交じって「場」の経験を積み重ねます。ますます練習に意欲を持って取り組みましょう。(野野)