

1 大会の記録 中学生17人

学年	氏名	学校	名古屋地区第2回陸上競技大会 4月8日(土)、9日(日)		名古屋市小中学校陸上競技大会 4月29日(土)		自己ベスト記録									
			200m	1500m	100m	100mH	145m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	400mR		
1年	村崎 龍之	千種					15"74							2m90	1m20	60"79
1年	大村 花裕	千種														
1年	村ノ 99	川名	200m		1年100m(新,2位)		14"23		(29"6)					2m98		57"82
1788	大野 更奈	川名	29"51(+2.4)		14"23(-1.6)											
1年	ツルツ 特	今池					14"93							2m45	1m16	60"58
1799	古川 彩葉	今池														
1年																
1年	コトノ ユウゴ	桜田	4*100mR(新)	1500m	1年100m		14"03					5"16"14				49"73
2934	近藤 立梧	桜田	49"73	5'19"71	14"09(-3.5)											
1年	ヒノ 樹	供来田			1年100m		15"45									
1年	土方 樹	供来田			15"45(-2.4)											
1年																
4096	スズキ ハナ	神の倉	200m		2年100m(8位)		13"48	300m 45"41		28"65	65"41			4m38		51"90
1797	鈴木 曜奈	神の倉	27"90(+3.4)		13"84(-3.7)											
2年																
4742	村ノ ジン	滝の水	200m	4*100mR	2年100m(7位)	4*100mR(新)	12"56	300m 41"59		28"14	57"34	2'29"59	3'07"12			47"71
2929	佐藤 仁	滝の水	25"22(+3.6)	49"73	12"64(-3.0)	47"71										
4743	長谷川 謙人	津賀田					13"97		21"80	29"45						50"82
2930																
4765	山ノ 佳乃	東陵	200m	走幅跳	200m(新)	4*100mR(新)	13"11		28"23	60"49		5'15"43	4m16			47"71
2931	武藤 史朗	東陵	D N S	4m70(+3.6)	26"23(-1.4)	47"71										
2年	山ノ エリ	本城	200m		2年1500m(新)				30"02			5"22"25				
2932	木村 英太	本城	30"52(+2.0)		5"22"23											
2年																
4094	村ノ 特	川名			3年100m(1位)		12"63		18"94	26"67	62"29			4m82		51"90
4661	大野 世奈	川名			13"28(-2.0)											
3年																
3419	村ノ 海輝	千種			3年100m(1位)		11"62		17"35	24"41				4m20		48"31
1706	大村 海輝	千種			11"89(-2.2)											
4740	水ノ 和生	津賀田	200m	4*100mR	200m(新)	4*100mR(新)	12"59	300m 40"50	18"92	25"76	59"04			4m51		47"71
2926	水野 和生	津賀田	25"36(+2.8)	49"73	25"76(-2.8)	47"71										
4741	森 光輝	桜田			800m		13"21		20"96	29"35	59"83	2'11"06	1500m 4'54"16			54"16
2913	森 光輝	桜田			D N S							1000m 2'58"56	3000m 10'49"44			
4744	水ノ 優斗	天白	200m	4*100mR	3年100m	4*100mR(新)	12"77		27"63							47"71
2927	水野 優斗	天白	27"45(+2.1)	49"73	13"28(-2.7)	47"71										
3年	竹ノ 太雅	山王	200m		110mH		13"06		27"97	61"17						50"82
2928	竹村 太雅	山王	26"37(+2.6)		D N S											
3年	島田 幹大	名大明			3年100m		12"95									
2250	高野 克尚		走高跳				12"10							1m85		

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな？ 楽しみだ。)

記録日	種目	選手氏名	記録
①			
②			
③			
④			

3 OB、OG、元クラブ員の活躍から

インスタが更新されています。ぜひ皆さんも子供たちの生き生きとした活動の様子をご覧ください。

4 コーチのひとりごと

名古屋市という限られた地域の大会でしたが、入賞した皆さん、本当におめでとうござります。強い向かい風の大会でしたが、調子は悪調ですが、以上の大会で入賞を目指す皆さんにとっては、入賞したことよりもどんな記録を出せたかということの方が大切なかもしれないと思います。そういう人は、次の記録会に向けて、さらに記録アップを目指し頑張ってほしい。ところで、名古屋の中学生にはいろいろな皆さんがいます。今回初めて大会を体験した人は、さぞかし緊張したことでしょう。この「緊張」というのは実にやっかいな代物です。ただ「緊張」というものはある程度必要です。小学生と違って練習するとき、同じように無駄なことをしている中学生の方を多めに注意します。これは練習の段階から「緊張」が必要だと注意喚起しているです。その一方で、試合においては「緊張のしすぎ」には注意しなくてはいけません。できることまでできなくなる危険性があるからです。ですから「楽しむ」ということを忘れてはいけません。ただ「楽しむ」というのも心配りしないことではありません。「楽しむ」ためには、日頃からいつ「緊張モード」に入っても困らない準備をしておかなければなりません。皆さんは、心に「切り替え」スイッチをもち練習しましょう。緊張している自分に「大丈夫、準備はできるから」と声をかけることができれば、本当の意味でレースを「楽しむ」はずですよ。