

1 大会の記録 中学生21人

選手番号	学年	氏名	学校	第4回名古屋市中 陸上競技大会1/13(土)		自己ベスト記録									
				4*100mR	400m(4位)	100m	100mH	145m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	400mR
2434	1年	村ノ 利斗	川名	4*100mR	400m(4位)	13"87		20"45	28"89	66"32			2m98		53"23
1798		大野 更奈		61"87	67"04										
2544	1年	フクノ 特	今池	4*100mR	100mH(2位)	14"62	17"87						2m45	1m15	53"23
1799		古川 彩葵		61"87	18"43(+0.6)										
2920	1年	ナガノ ミ	瑞穂ヶ丘	4*100mR	100m(新)	15"27			32"11		2'54"48				56"52
		長坂 実紅		61"87	15"27(+0.9)										
2922	1年	イノ ユナ	瑞穂ヶ丘	100m		14"41			30"78				1m30		56"27
		今井ゆずな		DNS											
2921	1年	イノ ミ	瑞穂ヶ丘	4*100mR	100m(新)	14"63			30"78						56"52
		磯部 恵美		61"87	14"63(+0.5)										
4046	1年	コノリ ユカ	桜田	1500m		13"53		2'29"89		2'24"77	4'06"43				49"73
2934		近藤 立梧		5'02"27											
4282	1年	ヒノ 伊勢	供米田	4*100mR	200m	14"30		21"73	28"98	56"74					50"39
3899		土方 樹		50"39	29"41(+1.6)										
4487	1年	ヒノ ユキ	長久手南			14"73									
		平川 隼之													
	1年	コノリ ユカ	近藤 有輝								5'20"79				
2403	2年	スズキ ハナ	神の倉	200m(新、2位)		13"42	300m 45"47	19"75	27"75	64"94		4m28		51"90	
1797		鈴木 暖奈		27"75(+1.7)											
	2年														
2905	2年	サトウ ジン	瑞の水	4*100mR	200m(4位)	11"85	300m 41"59		23"96	54"00	2'29"39	5'00"12		47"71	
2929		佐藤 仁		50"39	24"32(+0.5)										
3790	2年	ナガノ ミト	津賀田	4*100mR	200m	13"86		21"80	27"68					48"31	
2930		長谷川湊人		50"39	27"83(+1.6)										
3974	2年	ムロ ケイジ	東陵			12"66		18"64	26"23	59"67		5'18"43	4m90	47"71	
2931		武藤圭史朗													
2932	2年	ムロ ケイ	本城	1500m(新)		14"08		21"55	29"13		2'38"05	5'13"15			
		木村 英太		5'12"16											
4486	2年	イノ ケイ	桜山			12"28			25"03					48"31	
		岩村 慧士													
2431	3年	村ノ 紗	川名			12"47		18"94	26"57	62"29		4m82		51"90	
1796		大野 世奈													
	3年														
3419	3年	村ノ 紗	千種			11"44		17"33	23"63			4m20		37"10	
		大村 海檉													
3791	3年	スズキ ハナ	津賀田	4*100mR	200m	12"33	300m 40"99	17"97	25"13	56"98		4m51		47"10	
2926		水野 和生		50"39	25"37(-0.3)										
2913	3年	サトウ ジン	桜田			13"21		20"96	29"35	56"77	2'12"18	1500m 4'54"15		47"10	
2925		森 光輝									1000m 2'58"6	3000m 10'49"44			
3700	3年	スズキ ユウ	天白			12"42			26"10					47"71	
2927		水草 優斗													
3983	3年	サトウ ケイ	山王			12"45	17"48		27"97	61"17				47"10	
2928		竹村 大雅													
	3年	島田 幹大	名大附			12"42									
		高羽 克尚				12"10							1m85		

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

達成日	種目	選手氏名	記録
① 8月19日	4*100mR(2年男)	長谷川、佐藤仁、武藤、岩村	49"07
② 8月20日	2年400m	佐藤 仁	54"60
③ 9月17日	2年400m	佐藤 仁	54"00
④ 9月30日	4*100mR(2年男)	長谷川、佐藤仁、武藤、岩村	48"31

3 OB、OG、元クラブ員の活躍から インスタが更新されています。ぜひ皆さん子供たちの生き生きした活動の様子をご覧ください。

4 コーチのひとりごと

○第4回名古屋市中陸上競技大会  
冬練習もまだ前半戦が終わったばかり、この時期はあまり力が出過ぎると付がながるので心配しましたが、中学生はまずまずの結果を残してくれたと思っています。「まずまず？」と少し不満に思った人、僕は今が結果を出すときではないと思っています。理かくなって植物が花を咲かせるように、それぞれ少しずつ努力を積み重ねて、それぞれの花を咲かせてくれればと思います。では、コーチが今君たちに望むものは何でしょう。それは「目標をもつ」ことです。そして、「努力を継続する」ことです。以前プロ野球のイチロー選手を紹介しました。彼は大リーグでも活躍した一流選手です。皆さんがここからの冬練習後半戦を頑張るために、次の言葉を心のどこかにとどめてほしいと思います。  
「そりゃあ僕だって勉強や野球の練習は嫌いですよ。嫌だってそうじゃないですか。つらいし、大抵はつまらないことの繰り返しだし。でも、僕は子どもの頃から目標をもって努力するのが好きなんです。だってその努力が結果となって出るのはうれしいじゃないですか。」

なごや陸上クラブのあらまし  
令和6年3月まとめ

団体名…なごや陸上クラブ

歴史…平成15年「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい、大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。

運営…父母・元父母の会で運営しています。保護者の手で、係・役・当番・コーチを分担しています。クラブは、運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的…一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費…年額25,500円(小学2～中学3年更新者は、25,300円)クラブ運営費の他に、保険代、ウェア代・登録費、大会参加費などが必要になります。

目標…全てのクラブ員が、それぞれの目標を実現させるためのお手伝いをしています。

(例) 小中学校の運動会で活躍したい。

・多くのクラブ員に「楽しく参加できた」と聞いています。

(例) 競技会や記録会で自己新記録を出したい。賞状がほしい。

・競技会では、たくさんのクラブ員が賞状をいただいています。

・記録会では、記録賞がいただけます。

・みんなで、仲間を精一杯応援します。

(例) 県大会に出場したい。入賞したい。

・愛知県小学生リレー競走大会(4年生以上)30名出場、16名入賞(令和5年度)

・愛知県小学生陸上競技選手権大会(同)過去最高35名出場(令和5年度)

・4年走幅跳男1位、女1.2位 ジャマ7位 走高跳男8位、女3.7位 混合9-7位

・5年女100m5位 ジャマ7位、女6位 6年女80mH4位、走高跳男4位 混合9-2位

・東海小学生交流陸上大会にも出場しています(令和2年度、3年度は中止)

・令和4年度は6年混合9-(8位)入賞

・令和5年度は5年100m、6年混合9-1-出場

中学生も活躍しています。

・令和5年度東海総体陸上大会1名出場(女子100m 8位入賞)

・令和5年度愛知県中学校新人陸上大会(5名出場、女子100m 5位入賞1名)

あこがれの全国大会…クラブ員、元クラブ員も含めて、延べ23名が全国小学校日清カップ小学生陸上競技交流大会へ出場しました。獲勝者が4人います。

・令和4年度 5年女子100m出場(全体9位)

6年女子100m出場

・令和5年度 6年女子100m出場(全体12位)

6年男子コンバインドB出場(全体12位)

全日本中学校選手権大会、全国JOC大会に延べ41人が出場しました。優勝者も4人います。

・令和3年度全中(茨城県開催)、女子走幅跳出場

・令和5年度全中(愛媛県開催)、女子100m出場

学年…小学1年～中学3年(令和3年度は55名のクラブ員が所属しました)

活動日…毎週土曜日午後(午後1時45分～4時30分)

日没や競技会の開催で時間は前後します。夏季(7月、8月)は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止または自由参加にする場合があります。練習は保護者同伴が原則です。

お子さんの周辺で練習する姿が見ていただけます。

年間の活動回数…練習会と大会とで40回くらい活動しています。

もちろん家庭の都合優先でよいです。

活動の場…瑞穂区内の小中学校をお借りして練習しています。瑞穂区広場、瑞穂北陸上競技場など有料の施設を利用する場合もあります。

表彰…クラブ日より自己新記録、クラブ新記録、1000m合格級を紹介しています。東海大会、全国大会に出場したクラブ員には記念品を贈呈しています。

コーチ…父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチが、練習をきめ細かくサポートしています。また、実績あるコーチが走ること、跳ぶこと、投げることについて、アドバイスをします。

体験参加…ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。お子様のやる気を確認させていただき、ご納得いただいてからの入会をお勧めします。

小中学生のみなさん、一緒に陸上をやりましょう。