

なごや陸上クラブ中学生たより2023-9

令和5年9月22日発行

HP <http://758club.wixsite.com/mysite> 〒479-1758 758club

連絡先 横井 隆幸 ☎ 052-903-0094

1 大会の記録 中学生21人

選手番号	学年	氏名	学校	名古屋地区 陸技会 8月26日	県予選 9月2日	第41会名古屋中学新人陸上競技選手権大会 9月16日、17日				自己ベスト記録							
						100m	100mH 110mH	145m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	400mR		
2434	1年	材ノ 紗花	川名		145m(新)	1年100m	1年200m	4*100mR	13*87		20*45	28*89	67*56		2m98		53*23
1788		大野 更奈			20*45(+0.0)	14*14(+2.7)	29*23(-0.7)	56*27									
2544	1年	ヲカサ 祥	今池	女子100m		1年100mH(新)		4*100mR	14*62	17*87				2m45	1m15	53*23	
1799		古川 彩葵		DNS		17*87(-2.1)		56*27									
2920	1年	ヲカサ ミ	瑞穂ヶ丘	女子100m(新)		1年100m	1年800m		15*37			32*11	2*54*45				
		長坂 実紅		15*37(+1.8)		15*42(+0.6)	2*54*45										
2922	1年	イヅミ ナ	瑞穂ヶ丘	女子100m		1年100m	1年走高跳(4位)	4*100mR	14*70			30*78			1m30	56*27	
		今井ゆずな		14*76(+0.2)		DNS	1m25	56*27									
2921	1年	イヅミ ミ	瑞穂ヶ丘			1年100m	1年200m(新)	4*100mR	14*75		30*95						
		磯部 恵美				14*74(+2.2)	30*95(+0.5)	56*27									
4046	1年	コドウ リュウカ	桜田	男子100m(新)		1年800m	1年1500m		13*53			2*23*09	2*21*77	4*56*43		49*73	
2934		近藤 立梧		13*53(+0.5)		2*24*81	4*58*06										
4282	1年	ヒノカ イチ	供米田	男子100m(新)		1年100m	1年200m(新)	4*100mR	14*30	21*73	28*98	67*39					
3859		土方 樹		14*30(+0.7)		14*03(+3.8)	28*98(+1.3)	DNS									
4467	1年	ヒラカ コキ	長久手南						14*73								
		平川 琥之															
	1年	コドウ ユリ	光ヶ丘	男子1500m									5*38*76				
		近藤 有輝		5*35*70													
2403	2年	ススキ ハジ	神の倉	女子100m	2年100m	2年100m	2年200m		13*42	300m 45*47	19*75	28*00	65*41		4m38	51*90	
1797		鈴木 暖奈		13*56(+0.5)	13*54(-1.5)	13*23(+2.9)	28*09(-0.7)										
	2年																
2905	2年	サウ ジン	滝の水	男子100m(新)	2年100m	2年200m(新.6位)	2年400m(新.3位)	4*100mR	11*85	300m 41*59		23*96	54*00	2*29*59	5*07*12	47*71	
2929		佐藤 仁		11*85(+1.8)	11*99(+0.6)	23*96(-0.2)	54*00	DNS									
3790	2年	ハタノ ミチ	津真田			2年200m	4*100mR		13*86	21*60	29*03					49*07	
2930		長谷川 漢人				DNS	DNS										
3974	2年	トウ ケイコ	東陵			2年200m	2年走高跳	4*100mR	12*66	18*64	26*23	59*67	5*18*48	4m90		47*71	
2931		武藤 圭史朗				DNS	DNS	DNS									
2932	2年	私ノ イチ	本城			2年200m(新)	2年1500m	4*100mR	14*77	21*55	29*72	2*38*05	5*12*34				
		木村 英太				29*72(+1.2)	5*13*02	DNS									
4456	2年	イノエ ケイ	桜山	男子100m(新)		2年200m	2年100m	4*100mR	12*38		25*03					49*07	
		岩村 慧士		12*38(+1.4)		25*03(+0.8)	12*22(+3.6)	DNS									
2431	3年	材ノ 紗	川名	第50回全日本中学校陸上競技選手権大会 8月24日						12*47	18*94	26*57	62*29		4m82	51*90	
1798		大野 世奈		3年100m予選 12*83(+0.4)													
	3年																
3419	3年	材ノ ケイ	千種			100m(予)	100m(準決)		11*44	17*33	23*63			4m20		37*10	
		大村 海惶				11*64(-0.9)	11*54(-0.3)										
3791	3年	ミノ カキ	津真田	男子100m		145m(新)	3年100m		12*33	300m 40*90	17*97	25*13	59*04		4m51	47*10	
2928		水野 和生		12*36(+0.5)		17*97(+0.0)	12*13(+2.9)										
2913	3年	サノ コウ	桜田						13*21	20*96	29*35	56*77	2*12*39	1500m 2*58*76	4*54*15	47*10	
2925		森 光輝												3000m	10*49*44		
3700	3年	ミノ ユウ	天白						12*42		26*10					47*71	
2927		水原 優斗															
3983	3年	サノ ケイ	山王						12*45	17*48	27*97	61*17				47*10	
2928		竹村 太雅															
	3年	シノガ カナ	名大附	男子100m(新)					12*42								
		島田 幹大		12*42(-1.1)													
		高羽 克尚							12*10							1m85	

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

選手番号	達成日	種目	選手氏名	記録
①				
②				
③				
④				

愛知県中学校陸上競技選手権大会参加標準記録

100m 男子11*84 女子13*45 1400m 男子12*94 女子14*00
 2400m 男子12*14 女子13*60
 145m 男子 11*84(100m) 18*30(145m) 200m(24*30)
 女子13*45(100m) 21*00(145m) 27*40(200m)
 1000m 男子55*70(400m) 2*10*50(800m) 2*55*50(1000m) 4*27*00(1500m)
 女子11*20(400m) 2*25*00(800m) 3*22*00(1000m) 5*05*00(1500m)
 110mH(100mH) 男子 17*70(91.4cm) 女子 16*40(16.2cm)
 走幅跳 男子 5m50 女子4m55 走高跳 男子1m65 女子1m40

3 OB、OG、元クラブ員の活躍から

インスタが更新されています。ぜひ皆さんも子供たちの生き生きした活動の様子をご覧ください。

4 コーチのひとごと

やらされているうちは実力は身に付かない。進んで取り組むようになって初めて実力は身に付く。中学生練習も続けて半年になりますが、まだまだ物足りません。君たちはいかに練習を選んでのだからさまざまなクラブチームの子が練習する北陸で、もっと目を輝かせて楽しんで練習に取り組む姿を見せてください。高校生や大学生、大人の方もいる中で技術だけでなく、アスリートという面でも良いものをたくさん吸収してってください。「真敵さ」をもって身につけてほしいと願っています。

愛知県新人陸上競技大会参加標準記録

1年100m 男子12*70 女子13*80 2年100m 男子12*00 女子13*40
 3年100m 男子11*70 女子13*20
 200m 男子25*40 女子23*30 400m 男子 58*00
 男子218*00 女子228*00 1500m 男子437*00 女子515*00
 3000m 男子1020*00 110(100)mH 男子19*60 女子17*60
 4*100mR 男子48*00 女子54*30
 走高跳 男子1m55 女子1m37 走幅跳 男子5m20 女子4m50
 棒高跳 男子2m40 女子2m00 円盤投 男子15m00(15kg) 15m00(1kg)
 砲丸投 男子8m00(5kg) 9m50(4kg) 女子8m50(2.72kg)