



学年	氏名	学校	第4回名古屋市中陸上競技大会 1月13日(土)		自己ベスト記録															
			400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	鉛球	80mH	200mH	1000m									
3252	木下 太誠	八事東	100m	15"06(+1.1)	68"91	8"49	15"00	3m77	41m26	B1704点										
3253	貝瀬 有	菊住	100m	16"91(+1.7)	64"75	9"48	16"91	2m66	1m00	18"15	A921点									
3254	高橋遼太郎	表山	100m(新)	100m(新)	61"91	8"73	15"02	3m34	1m10	18m17	15"68	A1354点	3'58"01							
3255	佐々木康太	八幡	100m(新,7位)	14"50(+1.1)	69"90	16"69	2m89	42m09			B1497点									
3256	田中 佑樹	東ヶ丘	100m(新,7位)	14"50(+1.1)	60"29	8"44	14"50	3m40	1m20	14"90	A1598点									
3257	仲元 清太郎	赤池			58"91	15"19	3m74													
3570	佐藤 拓実	赤池			61"91	14"41														
5年	伊藤優之介	穂波																		
4012	田村 優芽	笠寺	100m(新,1位)	13"30(+1.5)	51"69	7"74	13"30	2m82	1m15				4'58"12							破外
4013	島田 紗良	弥富			54"87	8"91	15"37													
4014	向井野実紀	千音寺	100m(新,2位)	13"89(+1.5)	52"79		13"89			13"33										
4015	佐藤さゆり	旭出			61"02	16"03														
4016	佐藤貴世子	八幡	100m(新,3位)	14"09(+1.5)	51"69		14"09													
4131	池田 花音	戸笠			61"17	16"67	3m67						4'00"30							
3244	市原 蒼士	東山	1000m(1位)	3'25"34	64"80	8"13	15"17	2m92	1m05				3'17"56							1級
3245	高岸 柚璃	有松	100m(新,2位)	13"24(+0.0)	51"69	8"44	13"24	5m12	48m82		B2171点									
3246	澤野潔太郎	菊住	100m(5位)	100m(3位)	51"69	7"85	13"89	3m95		13"73			3'40"28							
3247	大岩 快生	春日井 出川	1000m		57"69	15"28	4m19	1m35	39m42		B1771点									
3248	古川 樹	笠寺	1000m	15"63(+2.2)	61"17	15"69	3m58						4'04"90							
3249	横山 宗佑	野笠	1000m	4'09"72	61"02	17"64							4'03"78							
3250	柚原 香成	井戸田	100m(5位)	14"33(+0.0)	55"09	14"18														
3251	岡安 翔聖	笠寺	100m	14"98(+0.0)	58"38	14"61														
3487	山田吹太郎	有松	1000m(新,2位)	3'28"47	54"69	14"78					1500m	5'50"12								
3580	花橋 大樹	表山	1000m	16"31(+2.1)							1000m	3'28"47								
			100m										4'07"96							

2 クラブ新記録(今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

達成日	選手氏名	種目	記録
① 5月28日	高岸 柚璃	6年男子ｼﾞｬﾝﾌﾟ-ｷﾞｯﾄﾞ-ｷﾞｯﾄﾞ	48m82
② 5月28日	高岸 柚璃	6年男子ｺﾝﾊﾞｲﾝﾄﾞB	2127点
③ 5月28日	木下 太誠	5年男子ｺﾝﾊﾞｲﾝﾄﾞB	1704点
④ 6月24日	田中 佑樹	5年男子ｺﾝﾊﾞｲﾝﾄﾞA	1599点
⑤ 9月17日	高岸 柚璃	6年男子ｺﾝﾊﾞｲﾝﾄﾞB	2171点
⑥ 9月24日	若林 優真	4年男子ｼﾞｬﾝﾌﾟ-ｷﾞｯﾄﾞ-ｷﾞｯﾄﾞ	42m38
⑦ 11月3日	若林 優真	4年男子走幅跳	4m21
⑧ 11月3日	佐藤貴、田村、澤野、高岸	6年混合リレー	51秒89

なご記録に挑もう

6年混合R 51"89  
 6年100m 男子12"15 女子12"88  
 6年生業種 男子1m38  
 6年生業種 男子5m18  
 6年ｼﾞｬﾝﾌﾟ-ｷﾞｯﾄﾞ-ｷﾞｯﾄﾞ 男子48m82  
 5年混合R 54"71  
 5年100m 男子12"96 女子13"54  
 5年生業種 男子4m61  
 5年ｼﾞｬﾝﾌﾟ-ｷﾞｯﾄﾞ-ｷﾞｯﾄﾞ 男子45m85  
 4年混合R 58"41  
 4年生業種 男子4m21 女子4m15  
 4年ｼﾞｬﾝﾌﾟ-ｷﾞｯﾄﾞ-ｷﾞｯﾄﾞ 男子42m38  
 4年50m 男子7"56 女子7"36  
 3年50m 男子8"10 女子8"08

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

ホームページには、中学生の大会での活躍も中学生だよりとして載せてあります。よろしければご覧ください。

4 HPをご覧ください。

5 コーチのひとりごと

第4回名古屋市中陸上競技大会 1月13日

この日は朝7時過ぎに瑞穂北競技場に到着しました。この大会は中学生が交替で準備を手伝うことになっていて、早出の子に声をかけに行くためです。ところで、皆さん気づきましたが、なご陸の父母がたくさん春先に出てくださったことを。こうやって大会はたくさんの人に変えられているのです。まずこのような貴重な機会をいただいていることに感謝を申し上げます。  
 皆さんがレク広場に集まった時間は予想外に短かく、また、風も弱かったので日差しにも感じました。1000mの競技が行われる頃はまだ良かったのですが、100mを待つ頃になると、黒い雲とともに風、そして冷たい雨が降り出しました。それでも、なご陸の子たちは冬の練習の成果を確かめるように一生懸命に走りました。コンディションの悪い中でも、大きく記録を伸ばす子、入賞する子、少し残念だったことさまでしたが、大丈夫、今はまだ冬季練習の真っただ中です。皆さんの走る姿を見て、コーチはむしろどの子もこれからの楽しみだと思いました。今日の結果が良くて、悪くて、これからさらにしっかりと練習してください。では、コーチのアドバイス第2弾「冬の練習は大事です。けがに気をつけて少しでも多くの回数を練習し、次を楽しみにしましょう」

なごや陸上クラブのあらまし  
令和6年3月まとめ

団体名…なごや陸上クラブ

歴史…平成15年「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。

運営…父母・元父母の会で運営しています。保護者の手で、係・役・当番・コーチを分担しています。クラブは、運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的…一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「競ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのこと打ち込むことの達成感に気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費…年間25,500円(小学2～中学3年更新者は、25,300円)  
クラブ運営費の他に、保険代、ウェア代・登録費、大会参加費などが必要になります。

目標…全てのクラブ員が、それぞれの目標を実現させるためのお手伝いをしています。

(例) 小中学校の運動会で活躍したい。

・多くのクラブ員に「楽しく参加できた」と聞いています。

(例) 競技会や記録会で自己新記録を出したい。賞状がほしい。

・競技会では、たくさんのクラブ員が賞状をいただいています。

・記録会では、記録賞がいただけます。

・みんなで、仲間を精一杯応援します。

(例) 県大会に出場したい。入賞したい。

・愛知県小学生リレー競走大会(4年生以上)30名出場、16名入賞(令和5年度)

・愛知県小学生陸上競技選手権大会(同)過去最高35名出場(令和5年度)

・4年走幅跳男1位、女1.2位 ジャマ7位 走高跳男8位、女3.7位 混合リレ7位

・5年女100m5位 ジャマ7位、女6位 6年女80m4位、走高跳男4位 混合リレ2位

・東海小学生交流陸上大会にも出場しています(令和2年度、3年度は中止)

・令和4年度は6年混合リレ(8位)入賞

・令和5年度は5年100m、6年混合リレ出場

中学生も活躍しています。

・令和5年度東海総体陸上大会1名出場(女子100m 6位入賞)

・令和5年度愛知県中学校新人陸上大会(5名出場、女子100m 5位入賞1名)

あこがれの全国大会…クラブ員、元クラブ員も含めて、延べ23名が全国小学校

日清カップ小学生陸上競技交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。

・令和4年度 5年女子100m出場(全体9位)

6年女子100m出場

・令和5年度 6年女子100m出場(全体12位)

6年男子コンバインドB出場(全体12位)

全日本中学校選手権大会、全国JOC大会に延べ41人が出場しました。

優勝者も4人います。

・令和3年度全中(茨城県開催)、女子走幅跳出場

・令和5年度全中(愛知県開催)、女子100m出場

学年…小学1年～中学3年(令和3年度は55名のクラブ員が所属しました)

活動日…毎週土曜日午後(午後1時45分～4時30分)

日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季(7月、8月)は

暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止または自由

参加にする場合があります。練習は保護者同伴が原則です。

お子さんの近所で練習する姿が見えていただけます。

年間の活動回数…練習会と大会とで40回くらい活動しています。

もちろん家庭の都合優先でよいです。

活動の場…瑞穂区内の小中学校をお借りして練習しています。瑞穂ヶ丘広場、

瑞穂北陸上競技場など有料の施設を利用する場合があります。

表彰…クラブだよりで自己新記録、クラブ新記録、1000m合格級を紹介

しています。東海大会、全国大会に出場したクラブ員には記念品

を贈呈しています。

コーチ…父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチが、練習をきめ細かく

サポートしています。また、実績あるコーチが走ること、競ぶ

こと、投げることについて、アドバイスをします。

体験参加…ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。

お子様のやる気を確かめていただき、ご納得いただいてから

の入会をお勧めします。

小中学生のみならず、一緒に陸上をやりましょう。