

1 大会の記録 中学生21人

選手番号	学年	氏名	学校	名古屋地区陸上選手権9/30(土)		名古屋地区秋季陸上競技大会10/8(日)、14(土)		愛知県中学生新人陸上大会10/28(土)		自己ベスト記録								
				4*100mR	100m	400m(新)	100m	400m(予,7位)	400m(決,8位)	100m	100mH	145m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳
2434	1年	村ノ 野計	川名	4*100mR	100m	400m(新)				13*87	20*45	28*89	66*95			2m98		53*23
1798		大野 更奈		DNS	14*27(+0.5)	66*95												
2544	1年	フナギ 祥	今池	4*100mR						14*62	17*87					2m45	1m15	53*23
1799		古川 彩葵		DNS														
2920	1年	サカキ ミコ	瑞穂ヶ丘	4*100mR						15*37		32*11	2*84*45					
		長坂 実紅		DNS														
2922	1年	イノ ユーナ	瑞穂ヶ丘	4*100mR						14*70		30*78					1m30	56*27
		今井ゆずな		DNS														
2921	1年	イハミ 優	瑞穂ヶ丘	4*100mR						14*78		30*95						
		磯部 恵美		DNS														
4046	1年	コトウ リョウ	桜田							13*53		2*25*09	2*24*77	4*56*43				49*73
2934		近藤 立梧																
4282	1年	ヒノシ イサ	供米田		100m	400m(新)				14*30	21*73	28*98	66*74					
3699		土方 樹			14*85(-1.6)	66*74												
4487	1年	ヒナギ コキ	長久手南							14*73								
		平川 隼之																
	1年	コトウ ヨウ	先ヶ丘														5*38*70	
		近藤 有理																
2403	2年	スズキ ノリ	神の倉	4*100mR	100m	400m(新)	200m(予)			13*42	300m 45*47	19*75	28*00	64*94		4m38		51*90
1797		鈴木 暖奈		DNS	13*57(-0.1)	64*94	DNS											
	2年																	
2905	2年	サカキ ジン	魂の水	4*100mR	100m	400m	400m(予,7位)	400m(決,8位)		11*85	300m 41*59	23*05	54*00	2*29*99	5*07*12			47*71
2929		佐藤 仁		48*31(なご新)	12*31(-1.3)	56*35	55*52	57*91										
3790	2年	ナカノ ミト	津賀田	4*100mR	100m	200m(新)				13*86	21*80	28*07						48*31
2930		長谷川 湊人		48*31(なご新)	14*23(-1.0)	28*07(-1.6)												
3974	2年	ムラキ ケイ	東陵	4*100mR						12*66	18*64	26*23	59*67	5*18*45	4m90			47*71
2931		武藤 圭朗		48*31(なご新)														
2932	2年	サカキ ユウ	本城		200m(新)					14*77	21*55	29*13	2*38*08	5*12*34				
		木村 英太			29*13(-1.6)													
4486	2年	イノ ユウ	桜山	4*100mR	100m(新)		200m(予)			12*28		25*03						48*31
		岩村 慧士		48*31(なご新)	12*28(-1.5)		24*33(+2.2)											
2451	3年	村ノ 世	川名							12*47	18*94	25*57	62*29		4m82			51*90
1796		大野 世奈																
	3年																	
3419	3年	村ノ 海	千種							11*44	17*33	23*63			4m20			37*10
		大村 海煌																
3791	3年	スズキ ノリ	津賀田		100m	400m(新)				12*33	300m 49*90	17*97	25*13	56*98		4m51		47*10
2926		水野 和生			12*48(-1.3)	56*98												
2913	3年	サカキ ユウ	桜田							13*21	20*96	29*35	56*77	2*12*14	1500m 4*54*13			47*10
2925		森 光輝											1000m 2*58*10	2000m 10*49*44				
3700	3年	スズキ ユウ	天白							12*42		26*10						47*71
2927		水草 優斗																
3983	3年	サカキ ユウ	山玉		110mH					12*45	17*48	27*97	61*17					47*10
2928		竹村 太雅			DNF													
	3年	シマノ カン	名大附		100m	走幅跳				12*42								
		島田 幹大			DNS	DNS												
		高羽 克尚								12*10						1m85		

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

順位	達成日	種目	選手氏名	記録
①	8月19日	4*100mR(2年男)	長谷川、佐藤仁、武藤、岩村	49*07
②	8月20日	2年400m	佐藤 仁	54*60
③	9月17日	2年400m	佐藤 仁	54*00
④	9月30日	4*100mR(2年男)	長谷川、佐藤仁、武藤、岩村	48*31

3 OB、OG、元クラブ員の活躍から インスタが更新されています。ぜひ皆さんも子供たちの生き生きとした

4 コーチのひとりごと

佐藤仁くん、県新人入賞おめでとうございます。これで、来年度の県通信の出場資格も得ることができました。でも、うれしきは半分くらいかな。自己記録には、かなり及ばない結果に加え、決勝では、いわゆる「力の差」を見せつけられました。でも、厳密に言えば努力の差かな。仁くんに限らずいつも中学生には保護者の方を通じていろいろアドバイスをしています。

惜しくも決勝進出を逃した岩村くんにも言えることですが、コーチはアドバイザーにしか過ぎません。「こうすれば伸びる」とか「ここを改善しよう」などのアドバイスは結局実行されなければ何にもなりません。皆さんはどうでしょう。ここからは、来年度の春、成長を実感し夏に笑顔で自分が頑張ったことを誇らしく思うために、いろいろアドバイスしていきたいと思っています。もちろん皆さんが実行してくれることを信じて話します。

アドバイス① まず来春に向けて目標をもちましょう。「記録」という目標でも良いですが、そのためには目標にふさわしい練習が必要です。楽しいことも大切ですが、嫌なことも、苦しいことから逃げずにはいけません。自分をいっばん成長させるためには何を実行しなくてはいけないかを考えましょう。もっと自分を知ることと自分の決めたことは必ず守ること。まずここから実行しましょう。