

1 大会の記録 中学生23人

学年	氏名	学校	名古屋地区新人戦 9月14日(土)、15日(日)		第52回名古屋地区選手権大会 9月22日(日)、23日(祭)		自己ベスト記録													
			100m	100mH 110mH	145m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	砲丸投	400mR	1600mR						
1年	向井野実紀	はとり	1年100mH(新, 8位) 19'06(-1.6)	1年砲丸投 7m08(5位)			13'72 新人	19'06									7m08	53'79		
1年	佐藤さゆり	滝の水					15'50			33'59								61'02		
1年	佐藤貴世子	山王	1年200m DNS	4*100mR DNS			13'93			29'49								51'59		
1年	池田 花音	神沢	1年走幅跳 3m97(+1.4)				15'67			32'32							4m04	61'17		
1年	高岸 結璃	有松	1年走幅跳(新, 1位) 5m43(+1.6)	1年110mH DNS			12'50 新人			26'29							5m43 新人	51'09		
1年	澤野遼太郎	板田	1年110mH(6位) 19'93(-1.8)	1年400m 1'01'37(新, 4位)			13'18	19'93		27'67	61'37						3m95	51'59		
1年	大石 快生	南城	1年走幅跳(新, 3位) 5m27(+1.7)	1年走高跳(新) 1m50(1位)			13'53											52'69		
1年	植原 春成	津賀田	1年100m 13'42(+2.1)	1年200m 27'85(-0.9)	100m	200m	13'43			27'83								51'02		
1年	同安 翔聖	本城					14'12			30'29								52'02		
1年	花橋 大樹	神沢	1年100m(新) 14'75(+1.1)	1年1500m 5'36'94	300m		14'75										2'43'71	5'21'55	53'03	
1年	関 佑太	明豊	1年200m(新) 27'22(+1.1)	1年走幅跳(新, 2位) 5m29(+1.7)			15'29			27'22	64'27	2'34'49					5m29 新人	53'03		
2年	大野 更奈	川名	2年100m 13'93(+0.6)	4*100mR DNS	4*100mR		13'67		20'45	28'89	45'77	2'40'68					2m96	53'23	4'29'74	
2年	古川 彩葵	今池	2年100mH 18'37(-1.7)	2年200m 29'94(-2.0)	4*100mR	4*100mR	14'23	17'67		29'41							2m45	1m15	53'23	4'29'74
2年	長坂 実紅	瑞穂ヶ丘	2年200m DNS	2年100m DNS	4*100mR	4*100mR	14'59			32'11		2'41'31							53'45	4'29'74
2年	今井ゆずな	瑞穂ヶ丘					14'41			30'78							1m30		56'27	
2年	磯部 恵美	瑞穂ヶ丘	2年200m 29'97(-2.0)	2年200m(新) 24m26	4*100mR	4*100mR	14'25			29'22									54'02	4'41'43
2年	近藤 立梧	板田	800m 2'19'67	1500m 4'53'51			13'49			27'23		2'18'34	4'43'04						49'73	
2年	土方 樹	供米田	2年400m DNS				13'69			27'73	28'98	61'96							50'39	
3年	鈴木 暖奈	神の倉	3年100m(新) 13'36(+1.0)				13'36	300m 42'47	19'51	27'27	64'94						4m33		51'90	4'29'74
3年	佐藤 仁	滝の水					11'65	300m 41'59	16'06	23'96	53'75	2'29'59	2'07'12						47'71	
3年	長谷川凌人	津賀田					12'93			21'60	26'99	63'25							48'31	
3年	木村 英太	本城					13'59			21'55	28'26		2'38'05	4'46'46						
3年	岩村 慧士	板山					12'25			25'03									48'31	
	高羽 克尚						12'10											1m15		

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

達成日	種目	選手 氏名	記録
① 4月14日	4*400mR	大野、古川、長坂、鈴木	4'29"76
② 8月25日	混合4*400mR	長谷川、大野、鈴木、佐藤仁	4'06"14
③			

3 OB、OG、元クラブ員の活躍から

インスタが更新されています。ぜひ皆さんも子供たちの生き生きとした活動の様子をご覧ください。

4 コーチのひとりごと

名古屋地区中学生新人戦大会お疲れ様でした。振り返りの返信を楽しみに見せていただきます。新人戦大会への出場が決まった皆さん、おめでとうございます。ひとつ上のレベルの大会では、いろいろな学びがあると思います。大会まで約1ヶ月ですが、日々の練習を充実したものにして、よい準備をしていってください。あと一歩で新人への出場は遠いものの、自己新記録を出すなどした人は、この秋の実際のシーズンを有意義に過ごし、あと少し記録を伸ばしていってください。さて、これからの皆さんの課題の一つは種目選びです。少し早いかも知れませんが、自分に合った種目を決め、基礎的なトレーニングの他に専門的なトレーニングを工夫していってください。種目については、まだ変更はできますが、特に2年生の皆さんは、中学生として陸上に打ち込める時間が、1年を切ったことを自覚してください。いろいろな種目に挑戦してきた人も、そろそろ自分の実力をいちはん発揮できる種目に絞るべきです。中学時代の3年間を「やりきった」という充実感とともに終えられるよう、今何をすべきか、何ができるかをよく考え、自分自身をしっかりと見つめていきましょう。なごの皆さんが、中学生として、陸上選手として、さらにレベルアップできることを望みます。