

学年	氏名	学校	11/15(日)陸上記録会「チャレンジ走・投・跳」		自己ベスト記録								
			100m	走幅跳	400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ジャバ	80mH	コンバイト	1000m
4118	バン ナミ 番 菜々美	植田東	100m 14"74(3位)	走幅跳 3m44	57"92	8"12	14"80	3m57	1m05	31m69	19"23		3'51"52
4119	イトウ ヤヨイ 伊藤 弥生	表山	100m 15"46	ウオーテイク投 29m88(2位)	57"92	8"53	15"21	3m85		34m15			4'06"11
4120	ススキ ハルナ 鈴木 暖奈	熊の前					14"61						8級
3170	ノノカ ヤマト 延永 大和	緑	100m 16"95	ウオーテイク投 36m82(1位)	64"94	9"08	17"03	2m72		36m59	17"35		3'33"69
3171	ヤマキ ハルト 山崎 晴仁	弥富				9"60	18"88				50H 12"09		2級
3172	ススキ トヲ 鈴木 飛愛	陽明				9"33	16"92			31m35			6級
3173	シヨウ ビシユ 趙 希主	日吉			60"82	7"87	16"30	2m83					
3174	ムトウ ケイメイ 武藤圭史朗	太子			57"92	8"39	14"64	3m61	1m05		17"92		4'06"57
3175	ゴトウ リク 後藤 陸斗	豊岡	ウオーテイク投 29m03	100m 17"19		9"26	17"95	2m50		33m60	18"63		4'22"27
3177	タニ アサキ 谷 篤輝	平子				9"13	16"66			35m49			10級
3248	ササキ マコト 佐々木真斗	猪子石	100m 14"79(1位)	走幅跳 4m10(1位)	57"92		14"92	3m74					8級
4110	モリ ミハル 森 美晴	八事	100m 16"55	ウオーテイク投 23m31(3位)	63"42	9"58	16"65	2m50	90cm	24m94	17"96	B961点	4'21"56
4111	マノ セナ 大野 世奈	川原			54"16	8"45	14"24	4m18		18m09		B1357点	3'49"61
4112	イハラ ミ 市原 奈実	東山	100m 16"34	走幅跳 3m65(3位)	64"57	9"21	16"45	3m41		14m53		B1024点	3'55"62
4113	タケベ ユウリ 竹部 友理	滝川			58"05		15"67	2m70	1m20	23m42		B1065点	3'38"86
4114	タムラ ヒロ 田村 知優	笠寺	100m 14"66(2位)	ウオーテイク投 26m88(2位)	61"90		14"92	3m16		20m16	18"11	B1079点	4'12"30
4115	ベイン エミリ ベイン愛美梨	瑞穂			57"75		14"97	3m80		8m19		B713点	4'14"00
4116	ヨコ ユズナ 余語 柚奈	大高			54"16		14"65		1m25				3'41"54
4117	ヤマカ ノエル 山中ノエル	道徳											4級
3164	カザマ ユウジウ 風間 悠哉	陽明			61"90	8"60	15"12	3m40	1m10	25m98		B1291点	4'05"16
3165	ミズノ カズキ 水野 和生	瑞穂	100m 14"24(3位)	走幅跳 4m44(2位)	57"75	8"55	13"87	3m73		30m75		B1337点	4'00"72
3166	モリ コウキ 森 光輝	菊住	100m 14"58	走幅跳 4m17(3位)	54"16	8"96	14"55	3m42	1m20	19"34		A846点	3'37"85
3167	マムラ カセイ 大村 海程	千代田橋	100m 13"87(2位)	走幅跳 4m47(1位)	54"16	7"70	13"66	3m85		20m63			3'39"67
3168	タカ ミナト 田中 湊	大清水			59"25		15"92		1m30		15"66	A883点	4'04"02
3169	サカイ モリツ 酒井 盛光	平子					15"49	3m69					8級
6年													3級

2 クラブ新記録(今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

達成日	種目	選手氏名	記録
① 10月4日	4年50mH	酒井 啓地	14"37
② 11月3日	4年50m	酒井 啓地	7"56
③			
④			

*昨年度の辻 旺真君の16"77を大きく更新しました。
*2007年水野賢仁君が記録した7"58を更新しました。

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

・中学生の活躍は、ホームページから中学部だよりをご覧ください。併せて、OB、OGにつきましても、高校生を中心に分かる限り、掲載させていただきます。

4 HPをご覧ください。

・現在、新しいHP立ち上げの準備をしています。リニューアルは12月初旬を予定しています。ご覧になりましたら、ご意見をお寄せいただけると幸いです。

5 コーチのひとりごと

11月15日(日)陸上記録会「チャレンジ走・投・跳」(難しい言葉で書いてあるので保護者の方が説明してあげてください)

・競技会に「チャレンジ」とあるように、「挑戦」が今回のテーマです。今年度の大会の多くはリレーを除く1人1種目だったので、皆さんは、自分が今いちばん得意と感じている、自信のある種目にばかり出場したのではないのでしょうか。でも、今回は2種目エントリーということで、いつもと違う種目にも出場できました。なかには、その種目の結果の方が気になったという人もいたと思います。でも、ひょっとしたらやってみて、自分自身に別の可能性を感じた人もいたかもしれません。いずれにせよ、よい結果が出た人は、それを自信にしてよいと思います。

走るということは、ある意味単純で誰にでもできます。しかし、走っているうちに、いろいろな力を身に付け、可能性を広げられるのも事実です。その意味では、基礎的な運動とも言えます。これから始まる冬季練習は基礎練習の反復です。単調な練習も多いと思いますが、真面目に取り組む、筋力や走力を貯めて、来たるべき4月からの新しい学年に備えていきましょう。