

1 大会の記録 小学生31人

ゼッケン	学年	氏名	学校	第35回愛知県小学生リレー競走大会	自己ベスト記録									
					400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ジャベ	80mH	1000m		
5002	2年	大野 更奈	川原				9"07	17"80	2m68				4'18"51	9級
5075	2年	武井 陽南	岩倉菅野				8"98	17"47	2m77				4'19"76	
5032	2年	古川 彩葵	千種				9"95	19"57	2m22					
5034	2年	野村 鈴	陽明											
5001	2年	大村 花怜	千代田橋											
5008	1年	市原 蒼士	東山											
5007	2年	沢田 勇心	豊岡				10"01		2m19					
5003	2年	深川 航晴	中根											
5084	3年	番 菜々美	植田東				9"04	17"34	2m73				4'11"01	9級
5077	3年	高山 幹生	春日野				75"66	9"39	18"01	2m80			4'29"98	10級
5018	3年	辻 旺真	船方				8"79	17"09	3m02				4'07"73	8級
5010	3年	延永 大和	緑				9"67	19"22	2m63				3'52"21	6級
5022	3年	横井 溪吾	陽明				8"82	17"06	2m81				4'13"02	9級
5005	3年	山崎 晴仁	弥富											
5006	3年	鈴木 とあ	陽明											
R5738	4年	森 美晴	八事				75"66	9"71	18"91	2m50			4'43"48	
R5739	4年	大野 世奈	川原				75"66	<b>8"53</b>	16"79	<b>3m20</b>			4'11"42	9級
R5995	4年	市原 奈実	東山					<b>県大会</b>		<b>県大会</b>				
R742	4年	酒井 郷吾	佐屋				75"66	9"13	18"70	<b>3m14</b>			4'54"76	<b>県大会</b>
R743	4年	風間 悠蔵	陽明				8"91	17"55	2m77				4'22"26	9級
R744	4年	坂倉 賢亮	東山				9"70		2m45				4'35"19	
R745	4年	水野 和生	瑞穂				8"73	16"91		<b>3m30</b>			4'35"51	<b>県大会</b>
R1069	4年	森 光輝	菊住											
R1070	4年	大村 海檉	千代田橋											

<県選手権参加記録4年>

平成30年4月1日以降の記録が有効です。参加標準記録は変更になる場合があります。  
 4×100mR 4年混合 64"00  
 単独種目 50m 男子8"50  
 女子8"70  
 走幅跳 男子3m00  
 女子2m80  
 ジャベール投 男子20m00  
 女子20m00

走幅跳(新、7位)  
 3m20(-0.9)

走幅跳(新)  
 3m14

走幅跳  
 3m09(+0.9)

ゼッケン	学年	氏名	学校	第35回愛知県小学生リレー競走大会		自己ベスト記録									
				100m	4*100mR	400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ジャバ	80mH	1000m		
R5733	5年	岡留 藍	東桜	100m 16"34(+0.2)	4*100mR 56"85(6位)	56"85	8"96	16"05	3m12					4'11"37	9級
R5734	5年	棚山 瑞希	呼続		<b>&lt;県選手権参加記録5年&gt;</b> 平成30年4月1日以降の記録が有効です。参加標準記録は変更になる場合があります <b>4×100mR</b> 5年混合 62"00 <b>単独種目</b> 100m 男子15"40 女子15"80 80mH 男子16"90 女子17"30 走高跳 男子1m10 女子1m00	62"06	8"98	17"08	2m96				3'55"10	7級	
R5735	5年	坂倉 利奈	東山						18"02	2m63				3'59"05	7級
R5736	5年	山崎 百菜	弥富												
R5737	5年	藤森 和香	弥富	100m(新) 15"03(+0.9)		4*100mR 56"85(6位)	56"85			15"03	3m09	1m10		3'59"60	7級
R739	5年	水野 賢仁	小野	100m(新、1位、全小出場) 13"20(+1.4)	4*100mR 56"85(6位)	56"85	7"59	13"20	3m99		35m81		3'12"85	1級	
R740	5年	辻 泰地	船方				63"74	8"60	16"57	3m22			3'50"17	6級	
R741	5年	蛇子 晃	岩塚	100m(新) 14"95(+1.3)	4*100mR 56"85(6位)	56"85	8"07	14"95	3m22	1m10			4'17"22	9級	
R1068	5年	早川 一惺	南陽												
R5731	6年	新井沙也加	滝の水	走幅跳(新、2位、東海出場) 4m36(+1.0)			63"33	8"02	15"01	4m36	50mH 9"36	17"20			
R5732	6年	青木紅来々	荒子	100m 15"40(-0.6)	<b>&lt;県選手権参加記録6年&gt;</b> 平成30年4月1日以降の記録が有効です。参加標準記録は変更になる場合があります。 <b>4×100mR</b> 6年男子 59"00 6年女子 62"00 <b>単独種目</b> 100m 男子15"00 女子15"20 80mH 男子16"50 女子16"70 走高跳 男子1m15 女子1m10			15"34							
R738	6年	木股 和夢	伊勝				63"33	8"60	15"54	3m26	1m00	33m56		4'25"95	10級
R1067	6年	釜田 楽生	広見												

## 2 クラブ新記録（今年は何人できるかな？ 楽しみだ。）

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	6月24日	5年100m	水野 賢仁	13"20
②				
③				
④				
⑤				

## 3 OB、OG、元クラブ員の活躍

・紹介すべき活躍、記録などがありましたら、教えてください。

## 4 HPをご覧ください。

・クラブの活動を見学、または、体験する小学生、中学生が来ています。最近は中学生の参加も増えてきました。ホームページにも掲載しましたが、最初の体験は第1、第3の豊岡小学校での練習に限らせていただくことになりました。体験の際、該当の学年代表の保護者の方から、活動のあらましについて、きちんと説明させていただく時間がより取りやすいからです。ご理解ください。ご説明の際に、お知りになりたいことがありましたら、担当の保護者まで質問等をしていただくようお願いします。

## 5 コーチのひとりごと

・6月にある県小学生リレー大会に出場したみなさん、そして保護者の皆さん。お疲れさまでした。

クラブ新記録で1位になり、全国小学生陸上（8月18日（土）横浜日産スタジアム）への出場を決めた水野賢仁君、惜しくも2位でしたが、東海小学生・リレー競技会（8月25日（土）、26日（日）静岡草薙スタジアム）への出場を決めた新井沙也加さん、本当におめでとうございます。クラブの代表として、愛知県の代表として、もてる力を出し切って頑張って、最高の思い出を作ってきてください。

・さて、次の目標は愛知県小学生選手権（10月27日 瑞穂スタジアム）です。大会出場を目指して、クラブ員の皆さんは、この夏休みも数々の記録会に出場すると思いますが、体調を崩しやすい時期でもありますので、睡眠と休息、水分と栄養の補給を十分にして、記録会に臨んでほしいと思います。

・なご陸だよりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていたり、記載が違っていたりしているのに気づかれましたら、高橋まで教えてください。



## 2 クラブ新記録（今年は何人できるかな？ 楽しみだ。）

	達成日	種目	選手氏名	記録
①				
②				
③				
④				
⑤				

## 3 OB、OG、元クラブ員の活躍

- ・紹介すべき活躍、記録などがありましたら、教えてください。

## 4 HPをご覧ください。

- ・クラブの活動を見学、または、体験する小学生、中学生が来ています。最近は中学生の参加も増えてきました。ホームページにも掲載しましたが、最初の体験は第1、第3の豊岡小学校での練習に限らせていただくことになりました。体験の際、該当の学年代表の保護者の方から、活動のあらましについて、きちんと説明させていただく時間がより取りやすいからです。ご理解ください。ご説明の際に、お知りになりたいことがありましたら、担当の保護者まで質問等をしていただくようお願いします。

## 5 コーチのひとりごと

- ・ **今回は2回分まとめてのお便りになります。**夏になり、競技会が増えてくると、調整がうまくいって記録を伸ばせた人と、あと一歩が足りなくて、記録が停滞してしまっている人ができる。陸上競技は確かに相手もいるが、基本的には「記録との闘い」であると思う。そして、「記録」をいつか「自分」に置き換え、「自分との闘い」と気付くようになる。コーチは君等の4倍くらい年を取っているが、いつもコーチングについて、「あれでよかったのか」「もっとこうすればよかったのではないか」という気持ちと闘っている。何となく「うまくいく時もある」、これはまだ良い。けれど、「何となくうまくいかない時はない」と思っている。うまくいかないときは、必ず「原因」がある。次々に考えることができ、ずっと考え続けることはできないが、その「原因」を、いつも「きっとみつけてやる」という気持ちで陸上と向き合っていきたいと思っている。
- ・ **なご陸だより**は保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていたり、記載が違っていたりしているのに気づかれましたら、高橋まで教えてください。

**団体名**・なごや陸上クラブ

**歴史**・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。**今年で15周年を迎えます。**

**運営**・父母・元父母の会で運営しています。  
父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。  
運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

**目的**・一人でも多くの小中学生に  
ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。  
イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。  
ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。  
ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」  
コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

**クラブ費**・年額 2.4万円  
クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

**夢**・=愛知県大会で優勝して=  
全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

**年間の活動回数**・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

**あこがれの全国大会**・クラブ員、元クラブ員も含めて、

**21人 全国小学校交流大会**へ出場しました。優勝者が4人います。

- ・平成28年度 6年男子100mに出場しました。
- ・平成29年度 6年女子走幅跳3位(名古屋市優秀選手表彰)  
6年女子走高跳3位

**37人 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会**に出場しました。優勝者も4人います。

- ・平成29年度 3年ジャバリックロー 準優勝

**学年**・小学1年～中学3年(現在は50名前後のクラブ員が所属)

**活動日**・毎週土曜日午後(午後1時45分～4時30分)  
日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止する場合があります。  
練習は保護者同伴が原則です。  
間近で練習する姿が見ていただけます。

**活動の場**・奇数週は豊岡小、偶数週は陽明小をお借りして練習しています。瑞穂の広場、瑞穂北陸上競技場(有料)を利用する場合があります。

**表彰**・自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級は紙面で紹介します。  
年間を通じて最も活躍した選手に「最優秀クラブ員賞」を贈呈しています。

**コーチ**・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

**体験参加**・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。  
お子様のやる気をお確かめいただき、ご納得いただいてからの入会をお勧めします。