

1 大会の記録 中学生16人

ゼッケン	学年	氏名	学校	第5回名古屋市中学校陸上競技大会			自己ベスト記録										
				走幅跳(2位)	4*100mR(5位)		100m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	ｼﾞｯﾊﾟ	400mR		
P8677	1年	アライ サカ	滝の水	走幅跳(2位)	4*100mR(5位)	これまでの なご陸記録 女子4*100mR 1年生のみ 54"32 低学年 52"42	13"74	28"42					4m85	1m10		52"42	
28907		新井 沙也加		4m78( )	52"52												
P8676	1年	アキ クラ	一柳	100m	4*100mR(新,5位)			14"26							1m20		52"52
16429		青木 紅来々		14"75(+0.3)	52"52												
P8681	1年	モヤマ カシ	森孝	100m	4*100mR			14"50	30"56				3m40				53"88
26807		靱山 夏凜		DNS	DNS												
P8680	1年	ミヤ ア	植田	100m(2位)	4*100mR(5位)		13"09	27"36								52"42	
23607		宮田 愛結		13"25(+1.3)	52"52												
P35	1年	キタ ナゴム	川名	100m(新)			13"65	29"15				3m26	1m00	15m48			
22305		木股 和夢		13"65(+1.0)													
P1387	1年	ツタ タミ	神丘	100m(新)			12"87	(26"57)				4m31		29m30			
P1241		津田 拓実		12"87(+1.2)													
P8678	2年	クイ ハ	岩倉南部				13"62					5m23	15"99			52"42	
-		武井 葉夏											(100mH)				
P8679	2年	トイ サリ	一色	100m(5位)			13"14	28"29								52"42	
16107		土井 沙織		13"38(+1.3)													
P9717	2年	イガ マカ	植田	800m(新,4位)					2'31"05	5'38"89							
23608		稲田 真花		2'31"05													
P32	2年	イガミ ジョウ	南天白				12"29									49"00	
23517		池上 穰															
P39	2年	ヤマギチ ショウ	植田	走高跳			13"40					4m01	1m60			58"46	
23605		山口 翔		DNS													
P33	2年	カウ アサ	南天白						2'40"65	5'01"86							
23508		加藤 愛基															
P38	2年	ムラ タマ	基目寺南				13"55	26"39									
-		村田 琢馬															
P36	3年	シス カル	今池				12"33					4m14	1m80			49"00	
20107		清水 翔															
P34	3年	カウ タケ	桜山				12"95	26"64	67"57							49"00	
22105		加納 大輝															
P37	3年	カハタ タケ	駒方				11"30	22"37	53"88			6m31	1m35			45"04	
22507		高橋 大地															

2 クラブ新記録(今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	6月16日	走幅跳	高橋 大地	6 m 3 1
②	6月29日	走幅跳	武井 葉夏	5 m 2 3
③	10月5日	低4*100mR	青木、宮田、新井、武井	5 2 " 7 2
④	11月2日	低4*100mR	武井、宮田、新井、土井	5 2 " 4 2
⑤				

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

4 コーチのひとりごと

・第5回名古屋市中学校陸上競技大会

荒天が予報されましたが、予想外に天気がよく、真冬のレースにもかかわらず、まずまずの結果を残すことができました。最後のリレーも、よく健闘したと思います。今日から2月を迎えるわけですが、条件の悪い、冬の競技会で、まずまずの結果が残せたからこそ、4月のシーズン・インに向けて、中学生の皆さんには、もっと高い目標を立て、達成に向けて、もっと「欲」を出してほしいと思います。

帰りのミーティングで、1人1人要望を話しました。この紙面では、もう一度ざっと確認していきたいです。まず春になると3年生を迎える2年生。今年、中学校最後の夏を迎えることとなります。だからこそ、悔いの残らぬ、最高の夏にしたいです。武井さんには、ぜひ小学校同様、全国大会に出場して、活躍してほしいです。現在、「冬にしっかり走りこむ」という目標で頑張っていると聞きますが、他に準備しておくことはないでしょうか。土井さんは、少しずつ足が戻ってきているように思いますが、今の努力で十分でしょうか。稲田さんも、もっと高い記録を目標にして良いと思います。準備に手抜きはないか、もう一度見直してほしいです。次に1年生。すっかり中学生の雰囲気を持ってきましたが、現状に満足しているところはないでしょうか。春になれば、小学部から6年生が中学校に上がってきます。3年生を追う者として、また1年生から目指される者として、実力、練習ともに、ますます充実させてほしいです。みなさん、3年生、2年生になるための準備期間は、あと2ヵ月です。

**団体名**・なごや陸上クラブ

**歴史**・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。**今年で15周年を迎えます。**

**運営**・父母・元父母の会で運営しています。父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

**目的**・一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

**クラブ費**・年額 2.4万円

クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

**夢**・=愛知県大会で優勝して=

全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

**年間の活動回数**・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

**あこがれの全国大会**・クラブ員、元クラブ員も含めて、

**21人 全国小学校交流大会**へ出場しました。優勝者が4人います。

・平成28年度 6年男子100mに出場しました。

・平成29年度 6年女子走幅跳3位(名古屋市優秀選手表彰)  
6年女子走高跳3位

**37人 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会**に出場しました。優勝者も4人います。

・平成29年度 3年ジャベリックスロー 準優勝

**学年**・小学1年～中学3年(現在は50名前後のクラブ員が所属)

**活動日**・毎週土曜日午後(午後1時45分～4時30分)

日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止する場合があります。

練習は保護者同伴が原則です。

間近で練習する姿が見ていただけます。

**活動の場**・奇数週は豊岡小、偶数週は陽明小をお借りして練習しています。瑞穂ワ広場、瑞穂北陸上競技場(有料)を利用する場合があります。

**表彰**・自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級は紙面で紹介します。年間を通じて最も活躍した選手に「最優秀クラブ員賞」を贈呈しています。

**コーチ**・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

**体験参加**・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。

お子様のやる気確かめていただき、ご納得いただいてからの入会をお勧めします。