

1 大会の記録 中学生16人

ゼッケン	学年	氏名	学校	第4回名古屋市中学校陸上競技大会		自己ベスト記録								
						100m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	ｼﾞｯﾊﾟ	400mR
P8677	1年	アライ サカ	滝の水	走幅跳(2位)	4*100mR	13"74	28"42				4m85	1m10		52"42
28907		新井 沙也加		4m73(+0.5)	55"05									
P8676	1年	アキ クラ	一柳	100m	4*100mR	14"26						1m20		52"72
16429		青木 紅来々		14"46(+3.2)	55"05									
P8681	1年	ミヤマ カン	森孝	100m	4*100mR	14"50	30"56				3m40			53"88
26807		靱山 夏凜		15"09(+1.9)	55"05									
P8680	1年	ミヤ ア	植田	100m(8位)	4*100mR	13"09	27"36							52"42
23607		宮田 愛結		13"38(+1.3)	55"05									
P35	1年	キタ ナゴム	川名			13"69	29"15				3m26	1m00	15m48	
22305		木股 和夢												
P1387	1年	ツタ タミ	神丘	200m(新)		12"90	(26"57)				4m31		29m30	
P1241		津田 拓実		26"57(+2.1)										
P8678	2年	クイ ハ	岩倉南部			13"62					5m23	15"99		52"42
-		武井 葉夏										(100mH)		
P8679	2年	トイ サリ	一色	100m(6位)		13"14	28"29							52"42
16107		土井 沙織		13"35(+2.6)										
P9717	2年	イタ マカ	植田	800m(7位)					2'34"37	5'38"89				
23608		稲田 真花		2'36"46										
P32	2年	イガミ ジョウ	南天白			12"29								49"00
23517		池上 穰												
P39	2年	ヤマギチ ショウ	植田	走高跳(新,2位)		13"40					4m01	1m60		58"46
23605		山口 翔		1m60										
P33	2年	カウ アキ	南天白						2'40"65	5'01"86				
23508		加藤 愛基												
P38	2年	ムラ タマ	基目寺南			13"55	26"39							
-		村田 琢馬												
P36	3年	シス カル	今池			12"33					4m14	1m80		49"00
20107		清水 翔												
P34	3年	カウ タケ	桜山			12"95	26"64	67"57						49"00
22105		加納 大輝												
P37	3年	カハシ タケ	駒方			11"30	22"37	53"88			6m31	1m35		45"04
22507		高橋 大地												

2 クラブ新記録(今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	6月16日	走幅跳	高橋 大地	6 m 3 1
②	6月29日	走幅跳	武井 葉夏	5 m 2 3
③	10月5日	低4*100mR	青木、宮田、新井、武井	5 2" 7 2
④	11月2日	低4*100mR	武井、宮田、新井、土井	5 2" 4 2
⑤				

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

4 コーチのひとりごと

・第4回名古屋市中学校陸上競技大会

なご陸中学女子のパワーが、またもや炸裂した大会でした。この日は、この時期にしては比較的温暖で、風も穏やかな日でした。この時期の大会は、記録や順位が大切なわけではありません。冬場の練習は、体が動かないうえ、単調な練習が多く、どうしてもモチベーションが上がりにくいです。そのうえ、クリスマス、お正月と行事が続くと、どうしても体を動かすのが億劫になりがちです。そんな中、1ヵ月に1回でも大会を挟むと、練習に変化ができて、頑張ろうという気力が生まれるのです。ですから、そういう意味合いで、大会に参加してください。ただ気を付けなければ、けがをする可能性があります。筋肉が十分動かないのに、過剰に動きが求められるからです。試合に出るときは、是非事前のアップを十分して、試合後のダウンも、面倒がらず、確実に行うようにしてください。

団体名・なごや陸上クラブ

歴史・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。**今年で15周年を迎えます。**

運営・父母・元父母の会で運営しています。父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的・一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額 2.4万円

クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

夢・=愛知県大会で優勝して=

全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、

21人 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。

・平成28年度 6年男子100mに出場しました。

・平成29年度 6年女子走幅跳3位(名古屋市優秀選手表彰)
6年女子走高跳3位

37人 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会に出場しました。優勝者も4人います。

・平成29年度 3年ジャベリックスロー 準優勝

学年・小学1年～中学3年(現在は50名前後のクラブ員が所属)

活動日・毎週土曜日午後(午後1時45分～4時30分)

日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止する場合があります。

練習は保護者同伴が原則です。

間近で練習する姿が見ていただけます。

活動の場・奇数週は豊岡小、偶数週は陽明小をお借りして練習しています。瑞穂ワ広場、瑞穂北陸上競技場(有料)を利用する場合があります。

表彰・自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級は紙面で紹介します。年間を通じて最も活躍した選手に「最優秀クラブ員賞」を贈呈しています。

コーチ・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。

お子様のやる気確かめていただき、ご納得いただいてからの入会をお勧めします。