

1 大会の記録 小学61人

ゼッケン	学年	氏名	学校	第5回名古屋市中小学校陸上競技大会		ごんぎつね駅伝		自己ベスト記録									
				100m	1000m			400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ｼﾞｯﾊﾟｰ	80mH	ｺﾝﾊﾞｲﾄ	1000m	
5006	1年	クベ イリ 竹部衣乃里	滝川	100m 20"96(+2.4)	1000m 4'42"25				10"63	(20"33)	1m81						4'42"25
5004	1年	ヤマギキ コ 山崎 心琴	弥富	100m 20"56(+2.4)					10"37	21"02	1m55						
5009	1年	ｺﾝﾄﾞｳ カﾈ 近藤 柑奈	高田						9"90	19"70	1m63						
5011	1年	ﾏｯｶﾘ ﾏｲ 松川 藍	汐路						11"05	(21"09)	1m96						
5018	1年	ｷﾉｼﾀ ﾀｻｲ 木下 太誠	八事東	100m(新) 19"23(+1.4)							19"23						
5013	2年	ﾀﾏ ﾕﾒ 田村 優芽	笠寺	100m 16"95(+2.6)					8"69	17"24	2m82						4'58"12 級外
5008	2年	ｲﾊﾗ ﾕｼﾞ 市原 蒼士	東山	100m(新) 17"63(+1.0)	1000m(新,7位) 3'40"92	なごやRC-A 2走	2走	9"29	17"63	2m84							3'40"92 4級
5014	2年	ｺﾄﾞﾚ ﾘｻﾞ 後藤 瞭太	豊岡	100m DNS	1000m DNS				10"38	(19"60)	2m58						4'29"35 10級
5015	2年	ｶｷｼ ﾕﾘ 高岸 柚璃	有松	100m 17"45(+0.3)					8"84	17"44	3m17						
5002	3年	ｵﾉ ﾏﾅ 大野 更奈	川原	100m 17"14(+1.0)	1000m(新) 4'01"81	マラソンの部			9"16	17"10	2m98						4'01"81 8級
5075	3年	ﾀｲ ﾋﾈ 武井 陽南	岩倉 曾野			マラソンの部			63"09	8"31	16"30	3m60					4'09"35 8級
5032	3年	ﾌﾙｶﾞ ﾀ 古川 彩葵	千種						9"52	18"40	2m45						4'28"11 10級
5001	3年	ｵﾓ ﾀ 大村 花怜	千代 田橋	100m 18"28(+2.6)					9"40	19"01	2m90						5'01"18 級外
5034	3年	ﾉﾓ ﾏｽ 野村 鈴	陽明	100m 17"91(+2.6)					9"23	18"26	2m69						5'14"03 級外
5012	3年	ﾀｸﾉ ﾊ ﾅ 竹之内優那	高見							18"71							
5010	3年	ﾏｯｶﾘ ﾏｶ 松川 茜	汐路	100m 18"65(+2.4)					10"04	(19"53)	2m42						
5019	3年	ｽｷ ﾐｽ ﾀ 鈴木 瑞彩	弥富	100m 17"13(+2.4)						(17"08)							
5003	3年	ｻﾀﾞ ﾕｳｼﾝ 沢田 勇心	陽明	100m(新) 18"04(+1.0)	1000m(新) 4'14"83				9"27	18"04	2m19						4'14"83 9級
5016	3年	ﾀｸﾀﾞ ﾘｻ 多和田 琉晴	伊勝	100m(新) 17"65(+1.3)	1000m(新) 3'53"52				9"45	17"65	3m00						3'53"52 6級
5017	3年	ｽｷ ﾏ ﾊ ﾅ 杉村 隼人	大高南	100m(新) 20"41(+1.4)	1000m(新) 4'44"19	マラソンの部			10"55	20"41	2m33						4'44"19 級外
5007	3年	ﾉ ﾀ ﾀ ﾀ 野崎 和希	大高南	100m 17"18(+0.8)	1000m(新) 4'12"43				8"96	16"89	3m05						4'12"43 9級
5020	3年	ﾓﾘ ﾕｳﾀ 森 翔太	菊住	100m DNS	1000m 4'24"67	マラソンの部											4'24"67 10級
5022	3年	ｶｲ ﾀ 酒井 啓地	平子	100m 15"79(+1.3)	1000m 3'51"67					15"79							3'51"67 6級
R6237	4年	ﾊﾝ ﾀ ﾀ 番 菜々美	植田東	100m(新) 15"40(+0.9)	1000m 3'57"73				60"82	8"12	15"40	2m73	1m05	31m69	19"23		3'57"53 7級
R6260	4年	ｲ ﾀ ﾀ 伊藤 弥生	表山						60"82	8"53	15"95	3m36					4'06"51 8級
R6413	4年	ｽｷ ﾀ ﾀ 鈴木ゆりあ	滝川	100m 17"67(+2.4)	1000m 4'21"67					(17"70)							4'18"78 9級
R1345	4年	ｯ ﾀ ﾀ 辻 旺真	船方	100m 16"00(+1.7)	1000m(新) 3'52"00	なごやRC-B 1走	1走	61"95	8"32	15"81	3m59		37m80	16"77			3'52"00 6級
R1346	4年	ﾉ ﾀ ﾀ 延永 大和	緑	100m 17"52(+0.3)	1000m(新,4位) 3'36"98	なごやRC-A 3走	3走	64"94	9"08	17"03	2m72		15m26	17"98			3'36"98 3級
R1347	4年	ﾔ ﾀ ﾀ 山崎 晴仁	弥富	100m 18"88(+1.4)	1000m(新) 5'12"61	マラソンの部			9"60	18"88							5'12"61 級外
R1348	4年	ｽ ﾀ ﾀ 鈴木 飛愛	陽明	100m DNS	1000m DNS				9"33	17"31			31m23				3'59"16 7級
R1349	4年	ｼ ﾀ ﾀ 趙 希主	日吉						60"82	7"87	16"30	2m83					
R1351	4年	ﾏ ﾀ ﾀ 武藤圭史朗	太子			なごやRC-B 3走	3走	60"82	8"39	15"21	3m56	1m05		17"92			4'06"57 8級
R1352	4年	ｺ ﾀ ﾀ 後藤 陸斗	豊岡	100m DNS	1000m DNS				9"26	(17"84)	2m50		16m18	18"63			4'35"17 級外
R1482	4年	ﾐ ﾀ ﾀ 水野 文人	八幡	100m(新) 17"11(+1.3)	1000m 4'14"01	マラソンの部			8"80	17"11							4'07"46 8級
R1484	4年	ﾀ ﾀ ﾀ 谷 篤輝	平子	100m DNS	1000m DNS				9"13	(17"32)			24m24				4'00"84 8級

ゼッケン	学年	氏名	学校	第5回名古屋市中学校陸上競技大会		自己ベスト記録										
				100m	1000m	400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ジャバ	80mH	3000'4'	1000m		
R6231	5年	刈ミル	八事	100m	1000m			63"42	9"58	17"22	2m50	90cm	24m94	17"96	B961点	4'25"90
		森美晴		DNS	DNS										A673点	10級
R6232	5年	材ノセ	川原	100m(4位)	1000m(新,4位)	なごやRC-A	2走	57"75	8"45	14"70	4m18		18m09		B1357点	3'49"61
		大野世奈		14"78(+1.8)	3'49"61	22'11(10位)	4'30"82									5級
R6233	5年	伊ハヲ	東山	100m(新)	1000m(新,8位)	なごやRC-B	4走	64"57	9"21	16"95	3m20		14m53		B1024点	3'55"62
		市原奈実		16"95(+1.0)	3'55"62	23'33(15位)	4'48"40									7級
R6234	5年	クハユリ	滝川			なごやRC-A	4走	58"05		15"67	2m70	1m15	23m42		B1065点	3'44"84
		竹部友理				22'11(10位)	4'27"09									4級
R6235	5年	ムラヒロ	笠寺	100m	1000m(新)			61"90		15"89	3m16		20m16	18"11	B1079点	4'23"95
		田村知優		16"05(+0.2)	4'23"95											10級
R6236	5年	ヘイン	瑞穂	100m	1000m			57"75		14"97	3m15		8m19		B713点	4'19"83
		ペイン愛美梨		15"63(+1.8)	4'30"53											9級
R6412	5年	ヨコユナ	大高	100m(新)	1000m(新,7位)	なごやRC-B	2走			15"54						3'55"08
		余語柚奈		15"54(+1.0)	3'55"08	23'33(15位)	4'27"86									7級
R1339	5年	カザマユウ	陽明			なごやRC-B	2走	61"90	8"60	15"72	3m40		25m98		B1291点	4'05"16
R1341	5年	ミズノ	瑞穂	100m	1000m			57"75	8"55	15"59	3m34		30m75		B1337点	4'00"72
		水野和生		DNS	DNS											8級
R1342	5年	刈コウキ	菊住	100m	1000m	なごやRC-A	4走	58"05	8"96	15"79	3m42	1m15	19"34	A846点	3'41"90	
		森光輝		DNS	DNS	21'23(9位)	4'17"46								4級	
R1343	5年	材ムカイ	千代田橋	100m	1000m	なごやRC-B	5走	57"75	7"70	13"80	3m85		20m63			3'53"78
		大村海檉		DNS	DNS	23'29(17位)	4'29"49									6級
R1344	5年	クカミ	大清水	100m	1000m			59"25		15"95		1m15	18"75	A883点		
		田中湊		DNS	DNS											
5021	5年	カイ	平子	100m	1000m											
		酒井盛光		DNS	DNS											
R6223	6年	オカメ	東桜	100m(7位)	1000m(新,2位)	なごやRC-A	3走	57"38	8"96	14"77	3m96		21m21		B1258点	3'37"57
		岡留藍		15"00(+1.8)	3'37"57	22'11(10位)	4'15"44									3級
R6224	6年	クヤマ	相原	100m	1000m(新,5位)	なごやRC-A	1走	58"72	8"98	15"49	3m80		20m71		B1220点	3'50"66
		棚山瑞希		15"52(+0.9)	3'50"66	22'11(10位)	4'32"19									6級
R6226	6年	ヤマキ	弥富	100m	1000m	マツノ部			8"86	16"30	3m32		11m01		B818点	4'40"33
		山崎百菜		16"89(-0.2)	4'40"33	5'20"88										級外
R6227	6年	フミ	弥富			なごやRC-A	5走	52"75		14"57	3m09	1m30	15"05	A1746点	3'36"14	
		藤森和香				22'11(10位)	4'25"87									3級
R6228	6年	ヨヤマ	松栄	100m(1位)	1000m(新)	なごやRC-B	3走	52"75		13"84						4'00"48
		横山清花		14"06(+1.8)	4'00"48	23'33(15位)	4'40"20									8級
R6229	6年	キシタ	八事東	100m(3位)	1000m(新,6位)	なごやRC-B	5走	54"40		14"60						3'53"62
		木下和奏		14"66(+1.8)	3'53"62	23'33(15位)	4'31"85									6級
R6230	6年	スキム	大高南	100m(新)	1000m	なごやRC-B	1走	59"64		15"18	3m38		35m84		B1401点	4'01"84
		杉村彩月		15"18(+0.9)	4'02"34	23'33(15位)	5'05"35									8級
R1334	6年	ミズノ	小野					52"75	7"59	12"41	4m75		35m81		B1817点	3'07"69
R1335	6年	水野賢仁	船方													1級
		ツツ		100m	1000m(新,3位)	なごやRC-A	1走	59"05	8"60	15"45	3m84		34m27		B1557点	3'36"23
R1336	6年	辻泰地	岩塚	15"74(+1.5)	3'36"23	21'23(9位)	4'24"07									3級
		ジャコ		100m	1000m			52"75	7"65	13"99	3m22	1m30	14"16	A1841点	3'57"64	
R1337	6年	蛇子晃	千種	DNS	DNS											7級
		シハラ		100m	1000m(2位)	なごやRC-A	5走	57"32		15"71		1m25	16"19	A1396点	3'31"47	
R1338	6年	篠原颯汰	瑞穂	15"97(+1.7)	3'36"18	21'23(9位)	4'10"60									2級
		コリカ				なごやRC-B	4走	61"70		15"65		1m15	18"35	A951点	3'59"33	
R1483	6年	濁川大輔	平子			23'29(17位)	4'39"73									7級
		タニ		100m	1000m			57"38		15"49	3m59					3'42"60
		谷純成		DNS	DNS											4級

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	6月23日	4*100mR	横山、藤森、蛇子、水野	52"75
②	10月5日	4年80mH	辻 旺真	16"77
③				
④				

### 3 OB、OG、元クラブ員の活躍

### 4 HPをご覧ください。

### 5 コーチのひとりごと

#### ・第5回名古屋市中学校陸上競技大会

荒天が心配されましたが、予想以上に天気の回復が早く、よい記録会になりました。1000mは低学年の風が+2.0を上回り、公認記録となりましたが、それでも全体としてみれば、順調に記録を伸ばしているクラブ員が多いように思います。1000mにおいては、さらに記録を伸ばしたクラブ員が多く、保護者の皆さんの声援に応え、頑張ることができました。最後のミーティングで、「ここからのプラスαは？」と投げかけましたが、やはり小学生らしく、いろいろなスポーツにおいて、体力作りに真摯に取り組むことと保護者の皆様のご協力、ご支援が続くことがいばんだと考えます。なお末筆になりましたが、ごんぎつね駅伝においても、それぞれの実力を遺憾なく発揮できたことを申し添えたいと思います。

・なご陸だよりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていたたり、記載が違っていたりしていることに気づかれましたら、高橋まで教えてください。

1 大会の記録 中学生16人

ゼッケン	学年	氏名	学校	愛知県新人陸上大会			自己ベスト記録									
				走幅跳(新)	4*100mR	4*100mR	100m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	ｼﾞｯﾊﾟ	400mR	
P8677	1年	ｱﾗｲ ｷﾞｶ	滝の水	走幅跳(新)	4*100mR	4*100mR	13"74	28"42					4m85	1m10		52"42
28907		新井 沙也加		4m85(+0.8)	52"42(ｸﾞ新)	53"39										ｸﾗﾌﾞ 新
P8676	1年	ｱｷﾞ ｸﾗ	一柳	4*100mR			14"26							1m20		52"72
16429		青木 紅来々		53"39												
P8681	1年	ﾓﾐﾔ ﾏﾘﾝ	森孝				14"50	30"56				3m40				54"79
26807		榎山 夏凜														
P8680	1年	ﾐﾔ ﾏﾞ	植田	1年100m(新)	1年100m(4位)	4*100mR	13"09	27"36								52"42
23607		宮田 愛結		13"09(+0.4)	13"24(+0.5)	52"42(ｸﾞ新)										ｸﾗﾌﾞ 新
P35	1年	ｷﾀ ﾅﾓ	川名				13"69	29"15				3m26	1m00	15m48		
22305		木股 和夢														
P1387	1年	つた たくみ	神戸				13"04					4m31		29m30		
P1241		津田 拓実														
P8678	2年	ﾀｲ ﾏ	岩倉南部	走幅跳(6位)	4*100mR	4*100mR	13"62					5m23	15"99			52"42
—		武井 葉夏		5m07(+1.4)	52"42(ｸﾞ新)	53"39							(100mH)			ｸﾗﾌﾞ 新
P8679	2年	ﾄﾞｲ ﾏﾘ	一色	4*100mR	4*100mR		13"14	28"29								52"42
16107		土井 沙織		52"42(ｸﾞ新)	53"39											ｸﾗﾌﾞ 新
P9717	2年	ｲｶﾞ ﾏｶ	植田							2'38"60	5'38"89					
23608		稲田 真花														
P32	2年	ｲｶﾞ ﾐｼﾞﾖ	南天白				12"29									49"00
23517		池上 穰														
P39	2年	ﾔﾏｸﾞ ﾘｼﾞｭ	植田				13"40					4m01	1m55			58"46
23605		山口 翔														
P33	2年	ｶｳ ﾏｲ	南天白							2'40"65	5'01"86					
23508		加藤 愛基														
P38	2年	ﾏﾗ ﾏｸﾞ	甚目寺南				13"55	26"39								
—		村田 琢馬														
P36	3年	ｼﾐｽﾞ ｶﾙ	今池				12"33					4m14	1m80			49"00
20107		清水 翔														
P34	3年	ｶｳ ﾏｲ	桜山				12"95	26"64	67"57							49"00
22105		加納 大輝														
P37	3年	ﾀｶ ﾏｲ	駒方				11"30	22"37	53"88			6m31	1m35			45"04
22507		高橋 大地														

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	6月16日	走幅跳	高橋 大地	6 m 3 1
②	6月29日	走幅跳	武井 葉夏	5 m 2 3
③	10月5日	低4*100mR	青木、宮田、新井、武井	5 2 " 7 2
④	11月2日	低4*100mR	武井、宮田、新井、土井	5 2 " 4 2
⑤				

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

4 コーチのひとりごと

・新記録について

新記録に関する規約によると、「新記録を出すも、シーズン中に他者が更により記録を出した場合は、記録を更新したクラブ員すべてに新記録賞を授与する」とあるので、低学年リレーに関して、新記録賞の有資格者は「青木、宮田、新井、武井、土井」の5名がこれにあたります。

ただし、「記録集には、その年の最高記録を樹立した者の氏名と記録を明記する」とありますので、今のところ、記録集には、武井、宮田、新井、土井の52"42を新記録として記載することになります。

・愛知県新人陸上大会

今年度から始まった愛知県新人陸上大会は、標準記録も高く、なかなか出場できない高いハードルの大会だった。なご陸で出場できたのは、女子のみ。個人種目での出場者は、わずか3人、リレーを含めても6人だった。その厳しい状況の中で、宮田(1年100m)が4位、武井(走幅跳)が6位、新井(走幅跳)が12位と健闘した。また、リレーも全体10位で、B決勝に進めることができた。

この結果に満足することなく、さらに冬季練習に励み、記録を伸ばして、来シーズンに結びつけてほしいと思う。目標を掲げ、達成の計画を立てることが成功の秘訣になると言われている。ただ何となく練習するのではなく、「いつまでに、何を」を明確にして、練習に取り組んでほしい。

**団体名**・なごや陸上クラブ

**歴史**・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。**今年で15周年を迎えます。**

**運営**・父母・元父母の会で運営しています。父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

**目的**・一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの直打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

**クラブ費**・年額 2.4万円

クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

**夢**・愛知県大会で優勝して＝

全国小学生交流大会ヘリレーが出場すること。

**年間の活動回数**・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

**あこがれの全国大会**・クラブ員、元クラブ員も含めて、

**21人 全国小学校交流大会**へ出場しました。優勝者が4人います。

・平成28年度 6年男子100mに出場しました。

・平成29年度 6年女子走幅跳3位(名古屋市優秀選手表彰)  
6年女子走高跳3位

**37人 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会**に出場しました。優勝者も4人います。

・平成29年度 3年ジャベリックスロー 準優勝

**学年**・小学1年～中学3年(現在は50名前後のクラブ員が所属)

**活動日**・毎週土曜日午後(午後1時45分～4時30分)

日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止する場合があります。

練習は保護者同伴が原則です。

間近で練習する姿が見ていただけます。

**活動の場**・奇数週は豊岡小、偶数週は陽明小をお借りして練習しています。瑞穂ワ広場、瑞穂北陸上競技場(有料)を利用する場合があります。

**表彰**・自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級は紙面で紹介します。年間を通じて最も活躍した選手に「最優秀クラブ員賞」を贈呈しています。

**コーチ**・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

**体験参加**・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。

お子様のやる気を確かめていただき、ご納得いただいてからの入会をお勧めします。