

なごや陸上クラブたより2905 平成29年8月26日発行

連絡先 横井 陸幸 Tel. 052-903-0094

HP <http://nagoya-club.sakura.ne.jp/> ID 758club パスワード 758&club-?

1 大会の記録 小学生36人

※ 第3回全国小学生陸上競技交流大会以降の結果は、紙面の関係でクラブたより2906に掲載させていただきます。

ゼッケン	学年	氏名	学校	第2回名古屋市中小学校 陸上競技大会		名古屋市小学校 記録会		名古屋地区夏季小学生陸上記録会		自己ベスト記録								
				400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ジャベ	80mH	1000m							
5002	1年	大野 更奈	川原					走幅跳 2m64	50m(新) 9"64(-0.1)		9"64	18"62	2m68					4'30"74
5075	1年	武井 陽南	岩倉 曾野	100m(新) 18"40(-0.7)				走幅跳(6位) 2m77	50m 9"53(-2.1)		9"50	18"40	2m77					
5031	1年	古川 彩葵	千種					走幅跳(新) 1m86	50m(新) 10"45(-0.1)		10"45	24"37	1m86					
5018	2年	辻 旺真	船方					走幅跳(新) 2m89	50m(新) 9"49(-0.8)		9"49	19"13	2m89					4'34"31
5077	2年	高山 幹生	春日野					走幅跳(新) 2m46	50m(新) 9"96(-1.8)	4*100mR 1'15"66	9"96	19.77	2m46					4'53"27
5010	2年	延永 大和	緑	100m 20"23(-1.1)	1000m 4'26"25			走幅跳 2m55	50m 10"17(-0.1)		10"17	20"23	2m55					4'26"25 10級
5022	2年	横井 漢吾	陽明	100m 18"41(-1.1)				走幅跳 2m81	50m 9"14(-2.4)		9"14	18"11	2m81					
5034	2年	関根 千紘	陽明					走幅跳 1m69	50m 10"13(-2.1)		10"13		1m69					
5021	3年	森 美晴	八事	100m(新) 18"94(-1.5)				走幅跳(新) 2m42	50m 10"10(-2.7)	4*100mR 1'15"66	1'15"66	10"03	18"94	2m42				4'46"21
5019	3年	大野 世奈	川原					走幅跳(4位) 2m91	50m(8位) 9"13(-2.0)	4*100mR 1'15"66	1'15"66	8"95	17"47	3m04				4'18"00 9級
5074	3年	酒井 郷吾	佐屋					走幅跳 2m42	50m 9"92(-2.4)	4*100mR 1'15"66	1'15"66	9"71		2m77				
5059	3年	風間 悠蔵	陽明	100m 19"20(-1.1)								19"20						
5055	3年	内木 大賀	陽明	100m 20"49(-1.1)	1000m 4'19"84							20"49						4'19"84 9級
5060	3年	水野 和生	瑞穂															
5062	3年	坂倉 賢亮	東山															
5336	4年	岡留 藍	東桜					走幅跳 2m60(+5.4)	50m 9"32(-2.2)	4*100mR(新) 1'05"62	1'05"62	8"96	17"45	2m84				4'22"45 10級
5335	4年	棚山 瑞希	呼続	100m(新) 17"43(+1.0)	1000m(6位) 4'06"03			走幅跳 2m77(+1.1)	50m 9"14(+0.2)	4*100mR(新) 1'05"62	1'05"62	8"98	17"43	2m92				3'59"26 7級
	4年	坂倉 利奈	東山															
375	4年	水野 賢仁	小野	100m(新) 14"93(+1.4)	1000m(新,3位) 3'24"54			走幅跳 3m05(+1.7)	50m(3位) 7"99(-1.1)	4*100mR(新) 1'05"62	1'05"62	7"97	14"93	3m05	35m81			3'24"54 新,1級
376	4年	辻 泰地	船方					走幅跳 2m93(+2.8)	50m 9"06(-1.0)	4*100mR(新) 1'05"62	1'05"62	9"06	17"92	2m92				4'15"77 9級
	4年	蛇子 晃	岩塚	100m 16"66(-1.1)								16"66						
5333	5年	新井沙也加	滝の水	100m 15"74(-1.2)				走幅跳(1位) 3m54(風速無)	100m 16"15(-3.5)	走幅跳 3m20(+1.6)	4*100mR(新,8位) 1'03"76	1'03"76	8"02	15"13	3m60			
5334	5年	松永のどか	菊住					ジャベ 26m67(8位)	100m 17"77(-3.8)	4*100mR(新,8位) 1'03"76	1'03"76	9"38	17"34		26m97			3'58"66 7級
373	5年	木股 和夢	伊勝	100m 16"09(+1.4)				ジャベ 17"61(風速無)	100m 32m55	4*100mR(新,8位) 1'03"76	1'03"76	8"60	16"09	3m26	32m55			4'25"95 10級
374	5年	津田 拓実	西山	100m 15"22(+2.2)	1000m 3'42"77			ジャベ 36m12(新,6位)	100m(新) 15"38(-1.0)	4*100mR(新,8位) 1'03"76	1'03"76	8"25	15"38		36m12			3'39"41 3級
5326	6年	山内 梨聖	川原									57"97	8"33	15"24	3m44	1m35		3'50"57 6級
5327	6年	高橋 笑美	柏原					100m 16"19(-1.8)	走幅跳(新) 2m96(+0.7)			57"97		16"05	2m96	22m29		
5328	6年	堀田 愛美	東丘	100m(新) 15"88(+1.0)	1000m(4位) 4'01"53			100m 16"20(-1.1)		4*100mR 1'04"23		60"88	15"88					3'57"45 7級
5329	6年	鈴木 琳萌	宝	100m(新) 16"32(+1.0)				100m 17"06(-2.2)		4*100mR 1'04"23		60"88	9"01	16"32	3m29			3'58"63 7級
5330	6年	大野有里奈	東桜	100m(新) 16"26(+1.0)	16m72			100m 16"97(-0.6)	走幅跳 3m41(+2.5)	ジャベ 14m85	4*100mR 1'04"23	59"80	9"05	16"26	3m19	22m40	*ジャベ-6	4'19"21 9級
5331	6年	武井 葉夏	岩倉 曾野	100m(2位) 14"39(-1.2)				走幅跳(1位) 4m70(+2.6)	100m(4位) 14"50(-3.4)			57"97		14"17	4m95	32m83	15"99	3'57"23 7級
5332	6年	山佐 城月	大高	100m 16"09(+1.0)				ジャベ-6投(6位) 33m96	ジャベ 35m41(2位)	100m 16"41(-1.9)	4*100mR 1'04"23	57"97	8"62	16"06	3m42	1m15	35m41	4'11"30 9級
370	6年	池上 穰	野並	100m(5位) 14"35(+0.2)	1000m(5位) 3'35"96			走幅跳 3m50	100m 14"80(-0.4)			59"92		14"35	3m54			3'35"11 3級
371	6年	加藤 耀	植田北									59"92		15"68		42m79		4'14" 9級
372	6年	稗田 尚	伊勝	100m 15"27(+2.2)				走幅跳 3m55(+0.0)	ジャベ 40m10(4位)	100m 16"06(-2.0)		59"92	8"57	15"37	3m56	40m10		3'55"39 7級
377	6年	山口 翔	植田北					走高跳(9位) 110cm	走幅跳 3m65(+2.8)	100m 15"82(-0.5)		59"92	15"68	3m65	110cm	24m95		3'52"63 6級

なごや陸上クラブたより2905 平成29年8月26日発行

HP <http://nagoya-club.sakura.ne.jp/> ID 758club パスワード 758&club-?

連絡先 横井 陸幸 Tel. 052-903-0094

1 大会の記録 中学生16人

※ 第2回名古屋市中学校陸上競技大会以降の結果は、紙面の関係でクラブだより2906に掲載させていただきます。

ゼッケン	学年	氏名	学校	ジュニアオリンピック記録会	第63回全日本中学校通信陸上競技愛知県大会	第71回愛知県中学校総合体育大会	自己ベスト記録												
							400mR	100m	100mH	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	ジャベ			
P2058	1年	清水 翔	今池	100m 14"20 (-1.1)			50"22	13"99									4m14	1m35	42m81
P2056	1年	加納 大輝	桜山	100m 15"16 (-0.8)			49"86	15"01											
P2060	1年	高橋 大地	駒方	走幅跳(4位) 5m36 (-0.5)	1年100m 12"90 (-1.3)	1年100m(予) 12"85 (-1.2)	49"86	12"57									5m45	1m35	
P6583	2年	鈴木 麗絵	南光		800m(新) 2'24"19	800m(予) 2'28"32	59"17	14"58		29"21		2'24"19	5'02"04				4m59		
P6586	2年	渡辺 真琴	笠瀬	100mH 18"77 (+0.2)			55"90	14"08	17"91	30"71							3m25		
P6584	2年	武内 敬絵	桜山				55"90	13"87		30"42									
P2062	2年	山内 康聖	川名	100m 12"27 (-0.4)	2年100m 12"52 (-3.7)		49"86	12"11		25"29							3m39		
P2059	2年	鈴木 直樹	植田				53"51	13"92			57"58	2'19"44	4'49"93						
P2054	2年	中井 康揮	桜田				53"51	12"49	14"34	25"88							3m32		
P2057	2年	木股 芽来	川名	走幅跳(6位) 5m30 (-0.4)			49"86	12"32			2種B 1166 13"80-3m90						5m36	1m05	
P2055	2年	池上 駿	南天白								61"96	2'21"14	4'54"30	3000m=10'	55"57				
P3061	2年	藤村 泰暢	川名																
P3028	2年	山口 陸斗	山田																

ゼッケン	学年	氏名	学校	ジュニアオリンピック記録会	第63回全日本中学校通信陸上競技愛知県大会	第71回愛知県中学校総合体育大会	自己ベスト記録													
							400mR	100m	100mH	200m	400m	800m	1500m	3000m	ジャベ	走幅跳				
P6585	3年	野原めぐみ	菊井		3年100m(8位) 13"40 (-1.6)	200m 27"54 (-0.9)	3年100m(予) 13"07 (-0.8)	3年100m(決) 13"25 (-0.7)	54"18	12"78		26"86								3m76
P1831	3年	大野 雄士	富士	ジャベ(2位) 53m76					57"84	13"39						円盤投=25m69		61m10	4m27	
P2061	3年	松本 直樹	名古屋一色	3000m(新,1位) 9'08"85	1500m(新,8位) 4'09"39	3000m(新,7位) 9'01"11	3000m(予) 9'14"14	3000m(決) 9'20"41(8位)	57"45	14"63				2'12"91	4'08"39	9'01"11				

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

達成日	種目	選手氏名	記録	達成日	種目	選手氏名	記録
① 6月10日	中3 ジャベリックスロ	大野 雄士	6 1 m 1 0	⑦			
② 6月24日	小6 走幅跳	武井 葉夏	4 m 9 5	⑧			
③ 7月21日	中3 1500m	松本 直樹	4' 0 9" 3 9	⑨			
④ 7月22日	中3 3000m	松本 直樹	9' 0 1" 1 1	⑩			
⑤ 8月1日	小4 1000m	水野 賢仁	3' 2 4" 5 4	⑪			
⑥				⑫			

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

・第70回全国高等学校陸上競技対校選手権大会で、OGの長谷川愛樹さんが4*100mRのアンカーで出場、見事全国1位を獲得しました。長谷川さんは個人でも3年100mに出しました。本当におめでとうございました。そのほか、OGで100mHの古橋佳奈さん(準決勝出場)、4*400mRの鈴木朱音さん、三輪未来さん(準決勝出場)、OBで1500mの中倉啓教君(決勝14位)も出場しました。たくさん卒業生が頑張ってくれました。本当にお疲れ様でした。
※もしフォローできていないOB、OGがいましたら教えてください。

4 HPをご覧ください。

・練習風景を写真にして載せてあります。少しずつ更新していますので、時々チェックしてみてください。あなたの笑顔に会えたり、走っている姿が映っていたりすることもありませんよ。

5 コーチのひとりごと

・暑い夏が続きます。クラブ員のみなさん、夏バテはしていませんか。適度に体を動かすこと、汗をかくこと、水分補給をしっかりとすること。よく食べること。クーラーを適切に活用すること。体調に気を付けて規則正しい生活をしましょう。早寝早起きだけではありませんが、規則正しい生活を送ることも足が速くなることにつながります。楽しい夏休みも残り少なくなってきました。夏休みが終わるのは残念だと思いますが、9月の声を聞く今時分から暑さも少しずつ峠を越えてきます。運動に適した気温になるまであと少しです。
・今日と明日は名古屋スポーツ祭ですね。調子はいかがですか。よい記録が出たでしょうか。ところで、皆さんは今回の大会に向けて、家族の方と目標を決めて臨みましたか。もし「何も決めてない」ということでしたら、次の大会からでよいので目標を大きめの紙(広告の裏でもいいんです)に書いて、部屋の目立つところに貼っておきましょう。目標が決まると、その目標を達成しようと、普段の練習にも熱が入るものです。どんなときでも結果は努力の積み重ねです。明日の午後には「2日間大会を楽しめた」と心から思えるといいですね。
・高橋は、舟瀬、高田コーチとともに第33回全国小学生陸上競技交流大会にでかけてきました。瑞穂よりひと回り広い日産スタジアムです。また、全国大会ということで独特の雰囲気がありました。でも、たとえ会場が変わっても、試合は練習で培った実力がどれだけ発揮できるかです。その意味では「技術」より「ハート」。山内さん、武井さんはそれぞれ緊張するなか精一杯頑張ってくれました。結果は3位、銅メダルを受賞しました。テレビ放映も本日(8/26)午後予定されています。

・7月から練習時間が1時間繰り下がって14時45分開演、17時頃終了予定になっています。暑さを避けるなご陸のテーマです。ご理解、ご協力をお願いします。

・なご陸だよりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていた、記録が違っているのに気づかれましたら、どしどし教えてください。

なごや陸上クラブのあらまし

団体名・なごや陸上クラブ

歴史・平成15年「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応えて、その保護者が集まって発足しました。

運営・父母・元父母の会で運営しています。父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的・一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にするだけで、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額 2.4万円

クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

夢・愛知県大会で優勝して＝

全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、

- 18人 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。
- 36人 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会に出場しました。優勝者も4人います。
- 26人 全国高等学校選手権大会に出場しました。
- 35人 最優秀クラブ員章を受賞しました。
- 4人 国民総合体育大会に出場しました。

学年・小学1年～中学3年（現在は40名前後のクラブ員が所属しています。）

活動日・毎週土曜日午後（午後1時45分～4時）日没や競技会の関係で前後することがあります。雨天は中止する場合があります。

保護者同伴が原則です。間近で練習する姿が見ていただけます。

活動の場・瑞穂の広場、瑞穂北陸上競技場(有料)、瑞穂東の森、その他施設をお借りして練習するときもあります。お子さんの体力に合わせ、練習に参加していただけます。

表彰・「自己新記録賞」「クラブ新記録賞」「999m合格証」「最優秀クラブ員賞」など、クラブ員にやる気を起こしてもらえるよう工夫をしています。

コーチ・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。お子様のやる気を確かめていただき、納得してからの参加をお勧めします。

加入時期・通年加入が可能です。1年の途中からの入部でも変わらず歓迎します。

昨年度までの大会の実績

- ① 名古屋市中学校総合体育大会・種目優勝者は、これまでに「現クラブ員+元クラブ員」あわせて50人います。今年の名古屋市総合体育大会では2人のクラブ員が優勝、9人が県総体への出場を決めました。
- ② 昨年8月の名古屋市民スポーツ祭では、小中あわせて13枚の賞状をいただきました。
- ③ 昨年11月の愛知県小学生大会では、優勝2種目(大会新記録、県小学生新記録)とあわせて11枚の賞状をいただきました。
- ④ 12月 愛知駅伝競走大会 名古屋市・春日井市・東浦町東郷町・豊田市・外国人チームなどの選手・補欠として1～10回で31人出場。今年度も名古屋市チームの小学生男子の部に出場し、連続優勝に貢献しました。