

学年	氏名	学校	全国大会/東海大会	市民スポーツ祭		自己ベスト記録	自己ベスト記録									
				400mR	50m		100m	走幅跳	走高跳	ジャバ	80mH	コンバト	1000m			
R6231	5年	モリ ミハル 森 美晴	八事		ジャバ(新,2位) 24m94	400mR(3位) 64"85	<秋 県大会 標準記録>	63"42	9"58	18"12	2m50	90cm	24m94	19"57	B 961点	4' 38"30
R6232	5年	材ノ ケ 大野 世奈	川原	東海5年100m 15"16(-1.1)	100m(1位) 15"13(+0.0)	400mR(3位) 64"85	>5年 100m男 16"0 女 16"4 80mH男 18"0 女 18"4 走高跳男 1m05 女 1m00 走幅跳男 3m70 女 3m30 ジャバ男 30m00 女 25m00 400mR 1'03"00	58"05	8"45	14"70	4m13		18m09		B 1357点	3' 59"77
R6233	5年	伊ハラ ナミ 市原 奈実	東山		走幅跳(3位) 3m06(-0.8)	400mR(3位) 64"85		64"57	9"21	17"85	3m20		14m53		B 1024点	4' 10"60
R6234	5年	タケ ユリ 竹部 友理	滝川		走高跳(新,1位) 1m15	400mR(3位) 64"85		58"05		15"67	2m70	1m15	23m42		B 1065点	3' 55"75
R6235	5年	ムラ ヒロ 田村 知優	笠寺					64"57		16"19	2m99		20m16		B 1079点	
R6236	5年	ヘイン エミリ ペイン 愛美梨	瑞穂					63"29		15"59	2m55		8m19		B 713点	
R1339	5年	カザマ ユウジ 風間 悠蔵	陽明					63"42	8"60	16"32	3m32		25m98		B 1291点	4' 09"47
R1340	5年	サクラ ケンタ 坂倉 賢亮	東山						9"56		2m45					3' 56"91
R1341	5年	ミズノ カズキ 水野 和生	瑞穂		走幅跳(3位) 3m23(-0.2)	400mR(新,1位) 60"97		60"97	8"55	15"59	3m33		30m75		B 1337点	4' 04"69
R1342	5年	モリ コウキ 森 光輝	菊住		走幅跳(2位) 3m32(+1.8)	400mR(1位) 60"97	1000m(2位) 3' 52"42	58"05	8"96	16"29	(3m63)	1m05		19"34	A 846点	3' 46"74
R1343	5年	オムラ カイイ 大村 海榎	千代田橋	全国5年100m 14"16(+0.6)	100m(3位) 14"47(-0.3)	400mR(1位) 60"97		58"05	7"70	13"89	3m66		20m63			3' 58"76
R1344	5年	タカ ミチ 田中 湊	大清水		走高跳(新,1位) 1m15	400mR(新,1位) 60"97		60"97		16"23		1m15		18"75	A 883点	
R6223	6年	カトメ アイ 岡留 藍	東桜		走幅跳(2位) 3m58(+1.3)	400mR(新,1位) 58"72		58"72	8"96	14"77	3m71		21m21		B 1258点	4' 01"03
R6224	6年	タヤマ ミズキ 棚山 瑞希	相原		走幅跳(新,1位) 3m66(+0.5)	400mR(新,1位) 58"72		58"72	8"98	16"10	3m66		20m71		B 1220点	3' 55"10
R6225	6年	サクラ リナ 坂倉 利奈	東山				<秋 県大会 標準記録>			18"02	2m63					3' 38"35
R6226	6年	ヤマキ モチ 山崎 百菜	弥富				6年 100m男 15"5 女 15"7 80mH男 17"5 女 17"7 走高跳男 1m10 女 1m05 走幅跳男 3m90 女 3m70 ジャバ男 40m00 女 30m00 400mR 1'01"00		8"86	17"15	2m72		11m01		B 818点	
R6227	6年	フジモリ コ 藤森 和香	弥富		走高跳(新,1位) 1m30			52"75		14"57	3m09	1m30		15"05	A 1746点	3' 36"14
R6228	6年	ヨヤマ ヤカ 横山 清花	松栄	東海6年100m 14"25(+0.3)	100m(1位) 13"95(+2.4)	400mR(1位) 58"72		52"75		13"97						4' 18"60
R6229	6年	キノタ ワカ 木下 和奏	八事東		100m(2位) 14"88(+2.4)	400mR(1位) 58"72		54"40		14"73						4' 04"04
R6230	6年	スキムラ サキ 杉村 彩月	大高南					59"64		15"19	3m38		30m99		B 1401点	4' 12"38
R1334	6年	ミズノ タカト 水野 賢仁	小野	東海6年100m(予) 12"56(-1.0)	東海6年100m(決) 12"68(-1.7)			52"75	7"59	12"41	4m75		35m81		B 1817点	3' 07"69
R1335	6年	ツジ タチ 辻 泰地	船方		100m(新) 15"45(+1.9)	1000m 3' 54"23		59"64	8"60	15"45	3m76		34m27		B 1557点	3' 41"36
R1336	6年	ジャコ アキ 蛇子 晃	岩塚					52"75	7"65	14"50	3m22	1m20		14"16	A 1841点	4' 17"22
R1337	6年	シハラ ソウタ 篠原 颯汰	千種					59"64		16"42		1m20		16"42	A 1396点	3' 54"92
R1338	6年	コリカ タイク 濁川 大輔	瑞穂		1000m 4' 23"07			61"70		16"64		1m10		18"35	A 951点	4' 11"31
	6年	タニ ジュンエイ 谷 純成	平子		100m 15"49(+0.6)	1000m(3位) 3' 50"40				15"49						3' 50"40

2 クラブ新記録(今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①				
②				
③				
④				

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

- ・ 中京大中京高校の元クラブ員、神谷翔矢君はなご陸OBです。今年の沖縄インターハイ、走幅跳では惜しくも9位で入賞できませんでしたが、悔しさをぶつけた400mRでは、見事39秒91の大会新記録で優勝しました。

4 HPをご覧ください。

5 コーチのひとりごと

- ・ なご陸だよりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていたたり、記載が違っていたりしていることに気づかれましたら、高橋まで教えてください。

1 大会の記録 中学生15人

ゼッケン	学年	氏名	学校	ジュニアレコード記録会	西尾張陸上大会	通信陸上愛知県大会		自己ベスト記録									
						100m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	400mR				
P8677	1年	アライ サカ 新井 沙也加	滝の水	走幅跳(5位) 4m70 (-0.7)		1年100m	走幅跳	13"74	28"42					4m78	1m10	県総体	52"89
P8676	1年	アキ クラ 青木 紅来々	一柳	100m(新) 14"45(+0.9)				14"45							1m20		
P8681	1年	ミヤマ カン 靱山 夏凜	森孝	100m(新) 14"50(+1.7)				14"50	31"40					3m40			
P8680	1年	ミヤ ア 宮田 愛結	植田	100m 13"36(+0.9)	200m(新) 27"47(+0.2)	1年100m予(新,9位) 13"27(+0.8)	1年100m決(B2位) 13"47(-1.5)	13"27	27"47							県総体	52"89
P35 22305	1年	キタ ナゴム 木股 和夢	川名	100m(新) 14"11(+1.2)				14"11						3m26	1m00		
P8678 —	2年	クイ ハ 武井 葉夏	岩倉南部	走幅跳(1位) 5m00(+0.3)	走幅跳(新,1位) 5m23(+1.0)	走幅跳予(11位) 4m92(+0.7)	走幅跳決(11位) 4m93(+1.5)	13"68					5m23	15"99	(100mH)	県総体	52"89
P8679 16107	2年	トイ サリ 土井 沙織	一色	100m 13"47(-0.4)		2年100m 13"30(+0.8)		13"14	28"29							県総体	52"89
23608	2年	ツタ マカ 稲田 真花	植田								2'51"83						
P32 23517	2年	ツガミ ジョウ 池上 穰	南天白	100m(新) 12"38(+0.2)				12"38									49"00
P39 23605	2年	ヤマギチ ショウ 山口 翔	植田					14"06					4m01	1m55			58"46
P33 23508	2年	カウ アサ 加藤 愛基	南天白	1500m 5'31"70							2'40"65	5'01"86					
P38 —	2年	ムラ タマ 村田 琢馬	基目寺南	100m DNS				13"55	27"98								
P36 20107	3年	シス カル 清水 翔	今池	走高跳 1m79(2位)		走高跳予(4位) 1m79	走高跳決 1m79(5位)	12"33					4m14	1m79		県総体	49"00
P34 22105	3年	カウ タケ 加納 大輝	桜山	200m(新) 26"64(-0.3)				12"95	26"64	67"57							49"00
P37 22507	3年	カハシ タイチ 高橋 大地	駒方	200m(新,2位) 22"37(+0.2)	走幅跳 NM	200m予(3位) 22"60(+0.8)	200m決(2位) 22"66(-0.8)	11"30	22"37	53"88			6m31	1m35		県総体	45"04
									全国J0							全日中	

2 クラブ新記録(今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	6月16日	走幅跳	高橋 大地	6m31
②	6月29日	走幅跳	武井 葉夏	5m23
③				
④				
⑤				

<なご陸記録 単独種目>

- 3年100m 男子10"94(平成23年 村瀬翔太)
- 3年200m 男子21"99(平成23年 村瀬翔太)
- 1年100m 女子12"79(平成24年 長谷川愛樹)
- 3年走高跳 男子1m86(平成16年 舟瀬勇太)
- 2年走高跳 男子1m75(平成15年 舟瀬勇太)
- 3年走幅跳 男子6m31(令和元年 高橋大地)
- 3年走幅跳 女子5m18(平成24年 梶野香子)
- 2年走幅跳 女子4m97(令和元年 武井葉夏)
- 1年走幅跳 女子4m99(平成22年 阿部夏子)
- 女子4m99(平成29年 武井葉夏)

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

・浅井駿輝(神の倉中) 予選11"00、決勝11"17(1位、全国大会出場) 小山 凜(城山中) 13"52

4 HPをご覧ください。

5 コーチのひとりごと(7/6ジュニア記録会)

それぞれのクラブ員に、それぞれ目指す高さがある。山を登るときと同じように、一歩進めれば、その先で違う景色を見ることができる。中学最後の夏、3年生の競技の取り組み姿勢からフューチャーしてみました。

- ・高橋 大地・審判なので、すぐ近くで彼を見ていましたが、こちらにも緊張が伝わるほどの「かたさ」でした。「大丈夫かな」と思っていたのですが、気合の入った「お願いします」の声でスタート。見事J0全国大会(10月11日~13日、等々力競技場)の標準記録を破ってきました。今度はどんな姿を見せてくれるのでしょうか。緊張できる立場に立てることの喜びを、常に感じて競技してほしいと思います。
- ・清水 翔・179cmと自己ベストタイ記録でしたが、大きな1歩を記しました。182cmを2本落としたあと、高さを185cmに上げ、目指すべき高さを体験する冷静さを見せてくれました。182cmの3本目を引っ掛けたとき、「跳べない高さではない」と確信できたようです。県大会では、「チャレンジする楽しさ」を「チャレンジできる楽しさ」に変えられるよう頑張してほしいと思います。
- ・加納 大輝・「スタートを失敗した」と繰り返していましたが、200mのタイムは26"64。このタイムをどう捉えるか。体が浮き、最後まで押し切れなかったのは残念でしたが、大きな減速はなく、最後まで走り切れる体力が付いてきたと捉えるべきだと思います。彼が自分のペースで積み上げてきた確かさを感じます。彼も間違いなく陸上とともに成長していける1人です。
- ・なご陸だよりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていたたり、記載が違っていたりしていることに気づかれましたら、高橋まで教えてください。

団体名・なごや陸上クラブ

歴史・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。**今年で15周年を迎えます。**

運営・父母・元父母の会で運営しています。父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的・一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額 2.4万円

クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

夢・=愛知県大会で優勝して=

全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、

21人 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。

・平成28年度 6年男子100mに出場しました。

・平成29年度 6年女子走幅跳3位(名古屋市優秀選手表彰)
6年女子走高跳3位

37人 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会に出場しました。優勝者も4人います。

・平成29年度 3年ジャベリックスロー 準優勝

学年・小学1年～中学3年(現在は50名前後のクラブ員が所属)

活動日・毎週土曜日午後(午後1時45分～4時30分)

日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止する場合があります。

練習は保護者同伴が原則です。

間近で練習する姿が見ていただけます。

活動の場・奇数週は豊岡小、偶数週は陽明小をお借りして練習しています。瑞穂ワ広場、瑞穂北陸上競技場(有料)を利用する場合があります。

表彰・自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級は紙面で紹介します。年間を通じて最も活躍した選手に「最優秀クラブ員賞」を贈呈しています。

コーチ・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。

お子様のやる気確かめていただき、ご納得いただいてからの入会をお勧めします。