

1 大会の記録 中学生16人

ゼッケン	学年	氏名	学校	第6回名古屋市中学校陸上競技大会	自己ベスト記録													
					100m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	ジャバ	400mR					
P8677	1年	アライ サカ	滝の水	走幅跳(1位)														
28907		新井 沙也加		4m85(+1.2)														
P8676	1年	アキ クラ	一柳	200m														
16429		青木 紅来々		30"44(+0.7)														
P8681	1年	モヤマ カン	森孝															
26807		靱山 夏凜																
P8680	1年	ミヤ ア	植田	100m(6位)														
23607		宮田 愛結		13"46(-0.3)														
P35	1年	キタ ナゴム	川名															
22305		木股 和夢																
P1387	1年	ツタ タミ	神丘															
P1241		津田 拓実																
P8678	2年	ケイ ハ	岩倉南部															
-		武井 葉夏																
P8679	2年	トイ サリ	一色															
16107		土井 沙織																
P9717	2年	イタ マカ	植田	800m														
23608		稲田 真花		2'36"43														
P32	2年	イガミ ジョウ	南天白															
23517		池上 穰																
P39	2年	ヤマギチ ショウ	植田	走高跳(2位)														
23605		山口 翔		1m60														
P33	2年	カウ アサ	南天白															
23508		加藤 愛基																
P38	2年	ムラ タマ	基目寺南															
-		村田 琢馬																
P36	3年	シス カル	今池															
20107		清水 翔																
P34	3年	カウ タケ	桜山															
22105		加納 大輝																
P37	3年	カハタ タケ	駒方															
22507		高橋 大地																

2 クラブ新記録(今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	6月16日	走幅跳	高橋 大地	6 m 3 1
②	6月29日	走幅跳	武井 葉夏	5 m 2 3
③	10月5日	低4*100mR	青木、宮田、新井、武井	5 2" 7 2
④	11月2日	低4*100mR	武井、宮田、新井、土井	5 2" 4 2
⑤				

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

4 コーチのひとりごと

・第6回名古屋市中学校陸上競技大会

寒い時期はなかなか身体がスムーズに動かし、短距離や跳躍の記録が伸び悩みます。今伸び悩んでいるクラブ員も、4月になつて気温が上がってくると、良い感じで

記録が伸びてきます。まずは焦らず、力を貯めましょう。強化練習会などの機会に、周りからいただくアドバイスをよく聞きましょう。どんなことも、自分のプラスにするという前向きな気持ちが大切です。

中学生になり、少し走れたり跳べたりするようになると、つい生意気なところが出てきてしまう時期があります。でも、そんな時も、すべてのことに素直に向き合う気持ちが忘れてはいけません。そうすれば、それが成果となってかえてくるのです。今は自分を信じて歩みを続けていきましょう。春はすぐそこに来ています。

新型コロナウイルスの流行で、なかなかまとまって練習ができませんが、個々自主練習を充実させ、4月の記録会に備えましょう。

団体名・なごや陸上クラブ

歴史・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。**今年で15周年を迎えます。**

運営・父母・元父母の会で運営しています。父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的・一人でも多くの小中学生に
ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。
イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。
ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。
ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額 2.4万円
クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

夢・=愛知県大会で優勝して=
全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、

21人 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。
・平成28年度 6年男子100mに出場しました。
・平成29年度 6年女子走幅跳3位(名古屋市優秀選手表彰)
6年女子走高跳3位

37人 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会に出場しました。優勝者も4人います。
・平成29年度 3年ジャベリックスロー 準優勝

学年・小学1年～中学3年(現在は50名前後のクラブ員が所属)

活動日・毎週土曜日午後(午後1時45分～4時30分)
日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止する場合があります。練習は保護者同伴が原則です。間近で練習する姿が見ていただけます。

活動の場・奇数週は豊岡小、偶数週は陽明小をお借りして練習しています。瑞穂ワ広場、瑞穂北陸上競技場(有料)を利用する場合があります。

表彰・自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級は紙面で紹介します。年間を通じて最も活躍した選手に「最優秀クラブ員賞」を贈呈しています。

コーチ・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。お子様のやる気確かめていただき、ご納得いただいてからの入会をお勧めします。