

学年	氏名	学校	愛知県小学生陸上競技選手権大会				自己ベスト記録								
			400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ジャベ	80mH	コバート	1000m				
R6231	5年 ミナル 森 美晴	八事	80mH				63"42	9"58	18"12	2m50	90cm	24m94	17"96	B 961点	4' 38"30
			20"03(+1.7)												A 673点
R6232	5年 材ノセ 大野 世奈	川原	走幅跳(新,1位)	4*100mR(新)	4*100mR		57"75	8"45	14"70	4m18		18m09		B 1357点	3' 59"77
			4m18(+1.3)	57"75	58"11(6位)										
R6233	5年 伊ハラ ナミ 市原 奈実	東山					64"57	9"21	17"20	3m20		14m53		B 1024点	4' 10"60
R6234	5年 タケノコリ 竹部 友理	滝川	走高跳(7位)				58"05		15"67	2m70	1m15	23m42		B 1065点	3' 55"75
			1m10												
R6235	5年 タム ヒロ 田村 知優	笠寺	5年100m(新)				61"90			3m16		20m16	18"11	B 1079点	
			15"89(+1.0)												
R6236	5年 エイ エミリ ペイン愛美梨	瑞穂	5年100m(新)	4*100mR(新)	4*100mR		57"75			3m15		8m19		B 713点	
			15"07(+1.7)	57"75	58"11(6位)										
R1339	5年 カザマ ユウウ 風間 悠蔵	陽明	100m				61"90	8"60	15"72	3m40		25m98		B 1291点	4' 09"47
			15"43(+2.9)												
R1341	5年 ミノ カキ 水野 和生	瑞穂	100m	4*100mR(新)	4*100mR		57"75	8"55	15"59	3m34		30m75		B 1337点	4' 04"69
			15"65(+0.6)	57"75	58"11(6位)										
R1342	5年 ミコウキ 森 光輝	菊住	走高跳(新)				58"05	8"96	15"79	3m42	1m15		19"34	A 846点	3' 46"74
			1m15(4位)												
R1343	5年 オムラ カケイ 大村 海惺	千代田橋	5年100m(新)	5年100m(1位)	4*100mR(新)	4*100mR	57"75	7"70	13"80	3m85		20m63			3' 58"76
			13"80(+1.8)	13"82(+1.5)	57"75	58"11(6位)									
R1344	5年 タカ ミナト 田中 湊	大清水	走高跳(8位)				59"25		15"95		1m15		18"75	A 883点	
			1m10												
R6223	6年 カドメ アイ 岡留 藍	東桜	走幅跳				57"38	8"96	14"77	3m96		21m21		B 1258点	4' 01"03
			3m73(+2.2)												
R6224	6年 タヤマ ミズキ 棚山 瑞希	相原	走幅跳(新)				58"72	8"98	15"76	3m80		20m71		B 1220点	3' 55"10
			3m80(+0.5)												
R6226	6年 ヤマキ モ 山崎 百菜	弥富					8"86	17"02	3m32		11m01		B 818点		
R6227	6年 フジミ ワ 藤森 和香	弥富	走高跳				52"75		14"57	3m09	1m30		15"05	A 1746点	3' 36"14
			1m25(5位)												
R6228	6年 ヨヤマ サカ 横山 清花	松栄	6年100m	4*100mR	4*100mR		52"75		13"84						4' 18"60
			13"84(+1.2)	53"25	53"20(5位)										
R6229	6年 キナタ ワカ 木下 和奏	八事東	6年100m(新)	4*100mR	4*100mR		54"40			14"60					4' 04"04
			14"60(+1.7)	53"25	53"20(5位)										
R6230	6年 スキムラ サツキ 杉村 彩月	大高南	ジャベ投				59"64		15"19	3m38		35m84		B 1401点	4' 12"38
			32m60(8位)												
R1334	6年 ミノノ タカト 水野 賢仁	小野	100m	4*100mR	4*100mR		52"75	7"59	12"41	4m75		35m81		B 1817点	3' 07"69
			D N S	53"25	53"20(5位)										
R1335	6年 ツツ タイ 辻 泰地	船方					59"05	8"60	15"45	3m84		34m27		B 1557点	3' 41"36
R1336	6年 ジャコ アキラ 蛇子 晃	岩塚	走高跳	4*100mR	4*100mR		52"75	7"65	14"28	3m22	1m30		14"16	A 1841点	4' 17"22
			1m30(5位)	53"25	53"20(5位)										
R1337	6年 シハラ ソウタ 篠原 颯汰	千種	走高跳				57"32		15"93		1m25		16"19	A 1396点	3' 54"92
			1m25(8位)												
R1338	6年 コリカ ケイタ 濁川 大輔	瑞穂	走高跳(新)				61"70		15"65		1m15		18"35	A 951点	4' 11"31
R1483	6年 タニ ジュンエイ 谷 純成	平子					57"38		15"49	3m59					3' 50"40

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	6月23日	4*100mR	横山、藤森、蛇子、水野	52"75
②	10月5日	4年80mH	辻 旺真	16"77
③				
④				

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

4 コーチのひとりごと

・愛知県小学生陸上競技選手権大会

参加人数が29名、いただいた賞状が4年生が7枚、5年生が9枚、6年生が8枚、合計23枚。今回の県大会は、参加人数も賞状の数も、どちらも立派な「なご陸新記録」でした。クラブ員の皆さんは、もちろん、この日のために、昨年の冬から、今年の春、夏、そして秋と、約1年をかけて準備をしてきたと思います。その成果が1枚の賞状となって報われた皆さん、本当におめでとうございます。皆さんは知っているでしょう。一つの大きな大会を運営するためには、たくさんの皆さんのご協力が不可欠だということを。そういった陰の支えがあって、皆さんは、今日も試合を楽しむことができたのです。なご陸からも、この大会のために、審判や補身に出ただいた保護者の方がいました。それだけでなく、朝早くから来ていただいて、アドバイスを送ってくださったコーチもいました、もちろん今日まで支え続けてくれた家族のバックアップの力は本当に絶大だったと思います。皆さんには、支えてくださった方々への感謝の気持ちを忘れないで、これからも元気に、陸上競技に取り組んでほしいと思います。

1 大会の記録 中学生15人

No	学年	氏名	学校	名古屋地区中学新人陸上大会/西尾張新人陸上大会			自己ベスト記録	自己ベスト記録									
				100m	200m	400m		800m	1500m	走幅跳	走高跳	400mR					
P8677	1年	アライ ヌカ 新井 沙也加	滝の水	1年走幅跳(3位) 4m74(+1.1)	1年100m 14"47(-2.8)	4*100mR 54"79	なご陸記録 1年生のみ 54"32 低学年 (過去に 記録なし) 52"89 *低学年は、 次回記録更 新したとき なご陸新と します。	13"74	28"42					4m78	1m10		52"89
P8676	1年	アキクラ 青木 紅来々	一柳	1年100m 15"04(-3.7)		4*100mR(新) 54"79									1m20		54"79
P8681	1年	モミヤ カン 勅山 夏凜	森孝	1年100m 15"32(-5.0)	1年200m 30"79(+0.7)	4*100mR(新) 54"79								3m40			54"79
P8680	1年	ミヤ ヲ 宮田 愛結	植田	1年100m(2位) 13"71(-5.2)	1年200m(新,2位) 27"36(+1.1)	4*100mR 54"79		13"15	27"36								52"89
P35	1年	キタ ナム 木股 和夢	川名	1年100m 14"64(-3.4)	1年200m 29"15(+1.4)			14"11	29"15					3m26	1m00		52"89
22305	1年	ツタ タミ 津田 拓実	神丘	1年100m 13"55(-2.3)	走幅跳 4m31(+1.7)			13"55						4m31			
P8678	2年	クイ ハ 武井 葉夏	岩倉 南部	2年100m 14日に延期 4m97(-0.7)	走幅跳(1位)									5m23	15"99		52"89
P8679	2年	トイ サリ 土井 沙織	一色	2年100m DNS				13"14	28"29								52"89
16107	2年	イタ マカ 稲田 真花	植田	2年1500m 5'38"89							2'38"60	5'38"89					
P32	2年	イガミ ジョウ 池上 穰	南天白	2年100m 12"67(-3.6)				12"29									49"00
P39	2年	ヤマギチ ショウ 山口 翔	植田	2年100m 13"78(-2.2)	走高跳 NM			14"06						4m01	1m55		58"46
23605	2年	カウ アイ 加藤 愛基	南天白	2年1500m 5'20"93							2'40"65	5'01"86					
P33	2年	ムタ タマ 村田 琢馬	甚目 寺南	2年200m(新) 26"70(+1.4)				13"55	26"70								
P36	3年	シミズ カル 清水 翔	今池	3年100m 12"86(-3.0)				12"33						4m14	1m80		49"00
20107	3年	カウ タイ 加納 大輝	桜山	3年100m DNS	中京大記録会			12"95	26"64	67"57							49"00
22105	3年	カハシ タイ 高橋 大地	駒方	3年100m DNS	200m DNS			11"30	22"37	53"88				6m31	1m35		45"04
22507	3年			DNS	DNS			県新人									

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

No	達成日	種目	選手氏名	記録
①	6月16日	走幅跳	高橋 大地	6 m 3 1
②	6月29日	走幅跳	武井 葉夏	5 m 2 3
③				
④				
⑤				

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

・浅井 駿輝・3年100m DNS

4 コーチのひとりごと

9/21、23 名古屋地区中学新人陸上大会/西尾張新人陸上大会

- ・山口 翔・今回は150cmからの挑戦。県大会参加標準記録の160cmではなく、なご陸記録の170cmへの挑戦。結果も大事だが、「挑戦する気持ち」は大事。「次に繋がるすばらしいチャレンジをした」といえる結果を次こそ残してほしい。
- ・稲田 真花・思えば、先日の800mはアップシューズでの挑戦だった。あと13秒を縮めることは決して簡単ではないが、スパイクを履き、今回のように我慢強い走りであれば、決して不可能ではない。今回もそう思わせる走りがあった。
- ・池上 穰・池上だけでなく、向かい風はスプリンターにとって、大敵であることは間違いない。例えば、彼の場合、-3.6だったので大きさに言えば、3.6+2.0=5.6、0.56秒は風のせいと損をした。12"67-0"56=12"11。つまり、あと標準記録まで0.21秒。この差を僅かとみるか、大きいとみるか、次への取り組み姿勢が変わる。
- ・武井 葉夏・走る前から体が重いと訴えていた。でも、悪いときには悪いなりに、6本ともファールなしで切り抜けた。5m越えこそなかったが、4m90台を6本中5本にまとめた。無難にまとめ、地区大会では優勝したが、本人としては決して満足はしていなかったろう。大きな大会に向けて、もっと「勝負する跳躍」をしていきたい。半分ファールでもよい。3本に1本成功したら、必ず次の県でも入賞が見えてくるはず。
- *みんな県大会まで残り1ヵ月あまり。それぞれに、「今回の結果を、次への飛躍のステップにしよう」という確かな決意をしたい。
- ・なご陸だよりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていたり、記載が違っていたりしていることに気づかれましたら、高橋まで教えてください。

<中学生 秋の県大会参加標準記録>

* () は標準記録を突破しているクラブ員

- 3年100m 男子、11"45 (高橋) 女子12"80
- 2年100m 男子11"90 女子13"35 (土井)
- 1年100m 男子12"60 女子13"55 (宮田)
- 1, 2年200m 男子24"40 女子27"40 (宮田)
- 1, 2年400m 男子56"00
- 1, 2年800m 男子2'12"00 女子2'25"00
- 1, 2年1500m 男子4'30"00 女子5'01"00
- 1, 2年3000m 男子9'49"00
- 1, 2年110mH 男子17"90
- 1, 2年100mH 女子16"85
- 1, 2年走高跳 男子160 女子140
- 1, 2年走幅跳 男子540、女子450 (武井、新井)
- 1, 2年4*100mR 男子47"50
女子53"90
(武井-宮田-新井-土井)

団体名・なごや陸上クラブ

歴史・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。**今年で15周年を迎えます。**

運営・父母・元父母の会で運営しています。父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的・一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額 2.4万円

クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

夢・=愛知県大会で優勝して=

全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、

21人 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。

・平成28年度 6年男子100mに出場しました。

・平成29年度 6年女子走幅跳3位(名古屋市優秀選手表彰)

6年女子走高跳3位

37人 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会

に出場しました。優勝者も4人います。

・平成29年度 3年ジャベリックスロー 準優勝

学年・小学1年～中学3年(現在は50名前後のクラブ員が所属)

活動日・毎週土曜日午後(午後1時45分～4時30分)

日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止する場合があります。

練習は保護者同伴が原則です。

間近で練習する姿が見ていただけます。

活動の場・奇数週は豊岡小、偶数週は陽明小をお借りして練習しています。瑞穂ワ広場、瑞穂北陸上競技場(有料)を利用する場合があります。

表彰・自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級は紙面で紹介します。年間を通じて最も活躍した選手に「最優秀クラブ員賞」を贈呈しています。

コーチ・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。

お子様のやる気確かめていただき、ご納得いただいてからの入会をお勧めします。