

1 大会の記録 小学生36人

学年	氏名	学校	全国小学生陸上競技交流大会	名古屋市市民スポーツ祭	自己ベスト記録									
					400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ジャベ	80mH	1000m		
5002	1年 大野 更奈	川原						9'64	18'62	2m68				4'30'74
5075	1年 武井 陽南	岩倉曾野						9'50	18'40	2m77				
5031	1年 古川 彩葵	千種						10'45	24'37	1m86				
5018	2年 辻 旺真	船方						9'49	19'13	2m89				4'34'31
5077	2年 高山 幹生	春日野						1'15'66	9'96	19.77	2m46			4'53'27
5010	2年 延永 大和	緑						10'17	20'23	2m55				4'26'25 10級
5022	2年 横井 溪吾	陽明						9'14	18'11	2m81				
5034	2年 関根 千紘	陽明						10'13		1m69				
5021	3年 森 美晴	八事						1'15'66	10'03	18'94	2m42			4'46'21
5019	3年 大野 世奈	川原						1'15'66	8'95	17'47	3m04			4'18'00 9級
5074	3年 酒井 郷吾	佐屋						1'15'66	9'71		2m77			
5059	3年 風間 悠蔵	陽明								19'20				
5055	3年 内木 大賀	陽明								20'49				4'19'84 9級
5060	3年 水野 和生	瑞穂												
5062	3年 坂倉 賢亮	東山												
5336	4年 岡留 藍	東桜		走幅跳(新) 2m85(+0.7)				1'05'62	8'96	17'45	2m85			4'22'45 10級
5335	4年 棚山 瑞希	呼統						1'05'62	8'98	17'43	2m92			3'59'26 7級
4年 坂倉 利奈	東山													
375	4年 水野 賢仁	小野						1'05'62	7'97	14'93	3m05	35m81		3'24'54 1級
376	4年 辻 泰地	船方		50m(新) 8'85(+1.9)	1000m(新) 4'01'41			1'05'62	8'85	17'92	2m92			4'01'41 8級
4年 蛇子 晃	岩塚			50m 8'10(+2.5)	1000m 4'32'42				8'10	16'66				4'32'42
5333	5年 新井沙也加	滝の水		50mH(1位) 9'36(-0.2)				1'03'76	8'02	15'13	3m60	50mH 9'36		
5334	5年 松永のどか	菊住						1'03'76	9'38	17'34		26m97		3'58'66 7級
373	5年 木股 和夢	伊勝		ジャベリッパボール 30m07				1'03'76	8'60	16'09	3m26	32m55		4'25'95 10級
374	5年 津田 拓実	西山		ジャベリッパボール 34m87(3位)				1'03'76	8'25	15'38		36m12		3'39'41 3級
5326	6年 山内 梨聖	川原	走高跳(3位) 1m35	走高跳(1位) 1m30		4*100mR 62'23		57'97	8'33	15'24	3m44	1m35		3'50'57 6級
5327	6年 高橋 笑美	柏原						57'97		16'05	2m96	22m29		
5328	6年 堀田 愛美	東丘						60'88		15'88				3'57'45 7級
5329	6年 鈴木 琳萌	宝	走幅跳(3位) 3m28(+1.1)		1000m 4'03'84	4*100mR 62'23		60'88	9'01	16'32	3m29			3'58'63 7級
5330	6年 大野有里奈	東桜	ジャベリッパボール 13m83			4*100mR 62'23		59'80	9'05	16'26	3m19	22m40	*フリスビー 4'19'21	16m72 9級
5331	6年 武井 葉夏	岩倉曾野	走幅跳(3位) 4m79(+0.0)					57'97		14'17	4m95	32m83	15'99	3'57'23 7級
5332	6年 山佐 城月	大高				4*100mR 62'23		57'97	8'62	16'06	3m42	1m15	35m41	4'11'30 9級
370	6年 池上 穂	野並	100m 14'65(+0.3)	1000m 3'40'16				59'92		14'35		3m54		3'35'11 3級
371	6年 加藤 耀	植田北	ジャベリッパボール 38m53					59'92		15'68		42m79		4'14 9級
372	6年 稗田 尚	伊勝						59'92	8'57	15'37	3m56	40m10		3'55'39 7級
377	6年 山口 翔	植田北	100m(新) 15'56(+0.3)	1000m 3'56'81				59'92		15'56	3m65	110cm	24m95	3'52'63 6級

1 大会の記録 中学生16人

ゼッケン	学年	氏名	学校	第2回名古屋市中学校陸上競技大会		鈴鹿市選手権大会	名古屋市市民スポーツ祭	自己ベスト記録										
				100m	4*100mR			400mR	100m	100mH	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	ジャベ	
P2058	1年	清水 翔	今池	100m 14"28(-1.0)	4*100mR 52"35	走高跳(新,1位) 1m40	走高跳 NR	50"22	13"99							4m14	1m40	42m81
P2056	1年	加納 大輝	桜山	100m(新) 14"96(-0.7)	4*100mR 52"35		100m(新) 14"64(+1.9)	49"86	14"64									
P2060	1年	高橋 大地	駒方	1年走幅跳 5m17(+0.1)	4*100mR 52"35	走幅跳(1位) 5m31(+3.2)	走幅跳 5m19(風不明)	4*100mR(新) 47"56	12"57	47"56	12"57					5m45	JO県	1m35
P6583	2年	鈴木 麗絵	南光	100m 14"59(+0.2)	200m 29"31(+0.7)		800m(1位) 2'26"04	59"17	14"58	29"21		2'24"19	5'02"04	JO県	4m59			
P6586	2年	渡辺 真琴	笈瀬	100m DNS				55"90	14"08	17"91	30"71				3m25			
P6584	2年	武内 敬絵	桜山				200m(新) 29"66(+0.7)	55"90	13"87		29"66							
P2062	2年	山内 康聖	川名				100m 12"16(+2.2)	4*100mR(新) 47"56	12"11	47"56	12"11	25"29			3m39			
P2059	2年	鈴木 直樹	植田	400m(新) 56"69	4*100mR(新) 52"35		4*100mR(新) 47"56	47"56	13"92			56"69	2'19"44	4'49"93				
P2054	2年	中井 康揮	桜田					53"51	12"49	14"34	25"88				3m32			
P2057	2年	木股 芽来	川名	100m DNS	走幅跳 DNS		走幅跳 NR	4*100mR(新) 47"56	12"32		2種B 1166 13"80-3m90				5m36	JO県	1m05	
P2055	2年	池上 駿	南天白	400m(新) 60"71	800m DNS		1500m 4'56"35					60"71	2'21"14	4'54"30	3000m=10'55"57			
P3061	2年	藤村 泰暢	川名															
P3028	2年	山口 陸斗	山田															

ゼッケン	学年	氏名	学校	第2回名古屋市中学校陸上競技大会		名古屋市市民スポーツ祭	自己ベスト記録											
				100m	100mH		200m	400m	800m	1500m	3000m	ジャベ	走幅跳					
P6585	3年	野原めぐみ	菊井	100m予選 13"15(+0.7)	100m決(3位) 13"14(+1.1)		54"18	12"78	JO県	26"86	JO県							3m76
P1831	3年	大野 雄士	富士	ジャベリックスロー 59m36(1位)			57"84	13"39					円盤投=25m69	61m10	JO県	4m27		
P2061	3年	松本 直樹	名古屋一色				57"45	14"63			2'12"91	4'09"39	9'01"11	JO県				

2 クラブ新記録(今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

達成日	種目	選手氏名	記録	達成日	種目	選手氏名	記録
① 6月10日	中3 ジャベリックスロー	大野 雄士	61m10	⑦			
② 6月24日	小6 走幅跳	武井 葉夏	4m95	⑧			
③ 7月21日	中3 1500m	松本 直樹	4'09"39	⑨			
④ 7月22日	中3 3000m	松本 直樹	9'01"11	⑩			
⑤ 8月1日	小4 1000m	水野 賢仁	3'24"54	⑪			
⑥				⑫			

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

- ・本年度の全国中学校陸上競技大会は熊本県で行われました。元クラブ員の中野倫希君が800mと1500mの2種目に出場し、頑張ってくれました。なかなかここまで盛りつめると、どの選手もすばらしい持ちタイムをもっているの、決勝まで残ることはできませんでしたが、よい走りができたと聞いています。
- ・来年度は鳥取で、また再来年度は大阪で中学生の全国大会が行われるそうです。OB、OG、元クラブ員の活躍を今後とも紹介していきますが、現クラブ員の中からも、この大会に出場し、「クラブ員が頑張りました」と紹介できる機会が来ることを願っています。

4 HPをご覧ください。

- ・全国小学生陸上競技交流大会で入賞した山内さん、武井さんをなご陸のフェイスブックで紹介しています。見ていただけたでしょうか。これからも練習風景だけでなく、クラブ員の活躍する姿も紹介していきたいと考えています。

5 コーチのひとりごと

・9月から練習時間が13時45分開始、16時30分終了に戻りました。曇り日はまだまだありますが、日の沈むのが早くなりました。

・9月最初のレクでの練習に多くのクラブ員が参加し、大変活気ある練習になりました。あいにく瑞穂北陸上競技場が夜間も使用できませんでしたが、レク広場での練習が充実したのは、個々のクラブ員の意識が高くなってきた証拠ではないでしょうか。練習の最初に全国小学生陸上競技交流大会で入賞した武井さん、山内さんが賞状とメダルを披露してくれました。大きくて重そうなメダルに注がれたみんなの羨望のまなざし、明日の自分の活躍をそれぞれが思い描いた瞬間でした。その気持ちに触発され、よい練習ができたのだと思います。こういう質のよい練習を積み重ねることによって、個人の能力が遺憾なく発揮されたとき、「陸上をやったよかった」「陸上をやっているときが楽しい」に結びついていくのだと思います。横井コーチの言葉にもありましたが、中学生は県ジュニアオリンピック、そして新人戦へ。小学生は小学生記録会から地区競技会、そして、秋の県大会へと記録を積み上げていく、そんな絶好の季節を迎えようとしています。クラブ員の皆さんには、けがや病気に注意して、この秋、思いっきり陸上競技というスポーツをエンジョイしてほしいと思います。

・なご陸だよりは保護者の方の協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていたり、記録が違っているのに気づかれましたら、どしどし教えてください。

なごや陸上クラブのあらまし

団体名

なごや陸上クラブ

歴史平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。

運営・父母・元父母の会で運営しています。父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額 2.4万円

クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

夢・愛知県大会で優勝して＝

全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、

18人 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。

36人 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会に出場しました。優勝者も4人います。

26人 全国高等学校選手権大会に出場しました。

35人 最優秀クラブ員章を受賞しました。

4人 国民総合体育大会に出場しました。

学年・小学1年～中学3年（現在は40名前後のクラブ員が所属しています。）

活動日・毎週土曜日午後（午後1時45分～4時）日没や競技会の関係で前後することがあります。雨天は中止する場合があります。保護者同伴が原則です。間近で練習する姿が見ていただけます。

活動の場・瑞穂ワ広場、瑞穂北陸上競技場(有料)、瑞穂東の森、その他施設をお借りして練習するときもあります。お子さんの体力に合わせ、練習に参加していただけます。

表彰・「自己新記録賞」「クラブ新記録賞」「999m合格証」「最優秀クラブ員賞」など、クラブ員にやる気を起こしてもらえるよう工夫をしています。

コーチ・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。お子様のやる気をいかめていただき、納得してからの参加をお勧めします。

加入時期・通年加入が可能です。1年の途中からの入部でも変わらず歓迎します。

昨年度までの大会の実績

① 名古屋市中学校総合体育大会・種目優勝者は、これまでに「現クラブ員+元クラブ員」あわせて50人います。

今年の名古屋市総合体育大会では2人のクラブ員が優勝、9人が県総体への出場を決めました。

② 昨年8月の名古屋市市民スポーツ祭では、小中あわせて13枚の賞状をいただきました。

③ 昨年11月の愛知県小学生大会では、優勝2種目(大会新記録、県小学生新記録)とあわせて11枚の賞状をいただきました。

④ 12月 愛知駅伝競走大会 名古屋市・春日井市・東浦町東郷町・豊田市・外国、チームなどの選手・補欠として1～10回で31人出場。今年度も名古屋市チームの小中学生男子の部に出場し、連続優勝に貢献しました。