

セッケン	学年	氏名	学校	第3回名古屋市中学校陸上競技大会	自己ベスト記録									
					400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ｼﾞｯﾊﾟ	80mH	ｺﾝﾊﾞｲﾄ	1000m	
R6231	5年	刈 ミハル	八事	100m(新)	63"42	9"58	17"51	2m50	90cm	24m94	17"96	B961点	4'38"30	
		森 美晴		17"51(-0.3)								A673点	級	
R6232	5年	材ノ せ	川原	100m(5位)	57"75	8"45	14"70	4m18		18m09		B1357点	3'59"77	
		大野 世奈		14"78(+1.7)									7級	
R6233	5年	仔ハラ ナミ	東山		64"57	9"21	17"20	3m20		14m53		B1024点	4'10"60	
		市原 奈実											9級	
R6234	5年	夕ハ ヲリ	滝川		58"05		15"67	2m70	1m15	23m42		B1065点	3'55"75	
		竹部 友理											7級	
R6235	5年	ムラ ヒロ	笠寺	100m	61"90		15"89	3m16		20m16	18"11	B1079点		
		田村 知優		15"81(+2.5)										
R6236	5年	ヘイン エミ	瑞穂	100m(新,7位)	57"75		14"97	3m15		8m19		B713点		
		ペイン 愛美梨		14"97(+1.7)										
R1339	5年	カザマ ヲウゾウ	陽明	100m	61"90	8"60	15"72	3m40		25m98		B1291点	4'05"16	
		風間 悠蔵		15"52(+2.3)	4'05"16								8級	
R1341	5年	ミノ 加キ	瑞穂	100m	57"75	8"55	15"59	3m34		30m75		B1337点	4'00"72	
		水野 和生		15"59(+2.5)	4'00"72								8級	
R1342	5年	刈 コウキ	菊住	100m	58"05	8"96	15"79	3m42	1m15		19"34	A846点	3'42"45	
		森 光輝		15"49(+2.3)	3'42"45								4級	
R1343	5年	オムラ カケイ	千代田橋		57"75	7"70	13"80	3m85		20m63			3'58"76	
		大村 海惺											7級	
R1344	5年	ツカ ミナト	大清水	100m	59"25		15"95		1m15		18"75	A883点		
		田中 湊		15"78(+2.3)										
R6223	6年	カトメ アイ	東桜		57"38	8"96	14"77	3m96		21m21		B1258点	4'01"03	
R6224	6年	タヤマ ミズキ	相原	100m(新)	58"72	8"98	15"49	3m80		20m71		B1220点	3'55"10	
		棚山 瑞希		15"49(+1.7)	4'09"72								7級	
R6226	6年	ヤマキ モ	弥富	100m(新)		8"86	16"30	3m32		11m01		B818点		
		山崎 百菜		16"30(+0.3)										
R6227	6年	フジミ コ	弥富	100m	52"75		14"57	3m09	1m30		15"05	A1746点	3'36"14	
		藤森 和香		DNS									4級	
R6228	6年	ヨコヤマ サカ	松栄	100m(1位)	52"75		13"84						4'12"04	
		横山 清花		14"05(+1.7)	4'12"04								9級	
R6229	6年	キノタ ワカ	八事東	100m(4位)	54"40		14"60						4'04"04	
		木下 和奏		14"71(+1.7)	4'06"00								8級	
R6230	6年	スキムラ サツキ	大高南	100m	59"64		15"19	3m38		35m84		B1401点	4'12"38	
		杉村 彩月		15"46(+1.7)	4'14"83								9級	
R1334	6年	ミノ タカト	小野		52"75	7"59	12"41	4m75		35m81		B1817点	3'07"69	
R1335	6年	ツツ タイ	船方	100m	59"05	8"60	15"45	3m84		34m27		B1557点	3'41"36	
		辻 泰地		15"46(+0.6)	3'46"02								4級	
R1336	6年	ジャコ アキラ	岩塚	100m(新,1位)	52"75	7"65	13"99	3m22	1m30		14"16	A1841点	3'57"64	
		蛇子 晃		13"99(+0.6)	3'57"64								7級	
R1337	6年	シハラ ソウタ	千種	100m	57"32		15"93		1m25		16"19	A1396点	3'31"47	
		篠原 颯汰		15"39(+2.3)	3'31"47								2級	
R1338	6年	コリカ ケイタ	瑞穂	100m	61"70		15"65		1m15		18"35	A951点	3'59"33	
		濁川 大輔		15"60(+2.5)	3'59"33								7級	
R1483	6年	タニ ジュンイ	平子	100m	57"38		15"49	3m59					3'47"08	
		谷 純成		15"38(+2.5)	3'47"08								5級	

2 クラブ新記録(今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	6月23日	4*100mR	横山、藤森、蛇子、水野	52"75
②	10月5日	4年80mH	辻 旺真	16"77
③				
④				

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

4 HPをご覧ください。

5 コーチのひとりごと

第3回名古屋市中学校陸上競技大会

小学生に割り当てられた時間は暖かいため、この季節には最高のコンディションの中、走ることができました。追い風も吹き、この春からの練習の成果が最も出やすい記録会でした。時折、風速が2mを超えたため、残念ながら、非公認になったレースもありましたが、100mでは2秒近く記録を更新したクラブ員もいました。瑞穂北陸上競技場は、観客席がトラックに近く、応援する保護者の皆さんに、間近で応援していただくこともできました。12月、1月、2月にも記録会が予定されておりますが、冬季練習の最中でもあり、しっかり走り込む時もありますので、参加につきましては、練習での、お子さんの様子を見て、申し込まれるとよいと思います。

1 大会の記録 中学生15人

ゼッケン	学年	氏名	学校	名古屋地区小中秋季陸上競技大会			自己ベスト記録	自己ベスト記録									
				100m	200m	400m		800m	1500m	走幅跳	走高跳	ｼﾞｯﾊﾟ	400mR				
P8677	県新人	アライ サカ	滝の水	100m	200m	4*100mR	これまでの なご陸記録 女子4*100mR 1年生のみ 54"32 低学年 52"72	13"74	28"42				4m78	1m10		52"72	
28907	県新人	新井 沙也加	滝の水	14"01(-1.2)	28"71(-1.4)	52"72(新)											県新人
P8676	県新人	アキクラ	一柳	100m		4*100mR			14"45					1m20			52"72
16429	県新人	青木 紅来々	一柳	14"54(-1.7)		52"72(新)											県新人
P8681	県新人	モミヤ カン	森孝	100m	200m				14"50	30"56				3m40			54"79
26807	県新人	榎山 夏凜	森孝	14"94(+0.3)	31"12(-1.7)												
P8680	県新人	ミヤ アユ	植田	100m(2位)	200m(5位)	4*100mR		13"15	27"36							52"72	
23607	県新人	宮田 愛結	植田	13"23(-1.9)	27"54(+0.6)	52"72(新)		県新人	県新人							県新人	
P35	1年	キタ ナゴム	川名	100m	ｼﾞｯﾊﾟﾘｯｸｽﾛｰ			14"11	29"15				3m26	1m00	15m48		
22305	1年	木股 和夢	川名	14"18(-2.0)	15m48												
P1387	1年	ツタ タミ	神丘	100m(新)	ｼﾞｯﾊﾟﾘｯｸｽﾛｰ			13"32					4m31		29m30		
P1241	1年	津田 拓実	神丘	13"32(-2.3)	29m30(6位)												
P8678	県新人	ケイ ハ	岩倉南部	走幅跳(2位)		4*100mR		13"62					5m23	15"99		52"72	
-	-	武井 葉夏	岩倉南部	4m96(-1.2)		52"72(新)							県新人	(100mH)		県新人	
P8679	県新人	トイ サリ	一色					13"14	28"29							52"89	
16107	県新人	土井 沙織	一色					県新人								県新人	
P9717	2年	イタ マカ	植田														
23608	2年	稲田 真花	植田														
P32	2年	イガミ ジョウ	南天白	100m				12"29								49"00	
23517	2年	池上 穰	南天白	12"59(-1.4)													
P39	2年	ヤマギチ ショウ	植田	走高跳(6位)				14"06					4m01	1m55		58"46	
23605	2年	山口 翔	植田	1m55													
P33	2年	カウ アサ	南天白	1500m									2'40"65	5'01"86			
23508	2年	加藤 愛基	南天白	5'04"79													
P38	2年	ムラ タマ	基目寺南	200m(新)				13"55	26"39								
-	-	村田 琢馬	基目寺南	26"39(+1.2)													
P36	3年	シス カル	今池	走高跳(1位)				12"33					4m14	1m80		49"00	
20107	3年	清水 翔	今池	1m80													
P34	3年	カウ タケ	桜山					12"95	26"64	67"57						49"00	
22105	3年	加納 大輝	桜山														
P37	3年	カハシ タケ	駒方					11"30	22"37	53"88			6m31	1m35		45"04	
22507	3年	高橋 大地	駒方					県新人									

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	6月16日	走幅跳	高橋 大地	6 m 3 1
②	6月29日	走幅跳	武井 葉夏	5 m 2 3

女子低学年リレーにつきましては、過去に認定されたなご陸記録がありません。新記録認定の関係で、今回の記録を、どのように取り扱うかについては、コーチ会議等で、多くの方々からご意見をいただき、協議の上、決定していきたいと思ひます。結果につきましては、次号以降でお知らせしたいと思ひます。

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

4 コーチのひとりごと

10/5 名古屋地区小中秋季陸上競技大会 回顧

男子 学校での部活動と「二足のわらじ」を履くクラブ員も多いですが、今回は1、2年生が全員参加することができました。1位は3年生の清水 翔君が貫録を見せました。その一方、1、2年生はまだまだ力不足が否めません。いろいろな兼ね合いもあると思ひますが、土曜の練習会にも積極的に参加してほしいと思ひます。特に2年生は中学部のみならず、小学生にとっても、よいお手本であってほしいと思ひます。

女子 まずは、低学年4*100mRの新記録おめでとうございます。これで2回目、しかも、前回の記録を上回りました。個人については、記録がやや停滞気味のクラブ員もいますが、きっかけをつかめれば、一気に自己記録を更新できそうな気がします。女子は6人のクラブ員が、県新人大会に出場を決めています。残り約2週間。それぞれの目標を胸に、計画的に準備を進めてほしいと思ひます。

・ なご陸だよりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていたたり、記載が違っていたりしていることに気づかれましたら、高橋まで教えてください。

<中学生 秋の県大会参加標準記録>

* ()は標準記録を突破しているクラブ員

- 3年100m 男子、11"45(高橋) 女子12"80
- 2年100m 男子11"90 女子13"35(土井)
- 1年100m 男子12"60 女子13"55(宮田)
- 1、2年200m 男子24"40 女子27"40(宮田)
- 1、2年400m 男子56"00
- 1、2年800m 男子2'12"00 女子2'25"00
- 1、2年1500m 男子4'30"00 女子5'01"00
- 1、2年3000m 男子9'49"00
- 1、2年110mH 男子17"90
- 1、2年100mH 女子16"85
- 1、2年走高跳 男子160 女子140
- 1、2年走幅跳 男子540、女子450(武井、新井)
- 1、2年4*100mR 男子47"50
女子53"90
(武井-宮田-新井-土井)

団体名・なごや陸上クラブ

歴史・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。**今年で15周年を迎えます。**

運営・父母・元父母の会で運営しています。父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的・一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額 2.4万円

クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

夢・=愛知県大会で優勝して=

全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、

21人 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。

・平成28年度 6年男子100mに出場しました。

・平成29年度 6年女子走幅跳3位(名古屋市優秀選手表彰)

6年女子走高跳3位

37人 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会

に出場しました。優勝者も4人います。

・平成29年度 3年ジャベリックスロー 準優勝

学年・小学1年～中学3年(現在は50名前後のクラブ員が所属)

活動日・毎週土曜日午後(午後1時45分～4時30分)

日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止する場合があります。

練習は保護者同伴が原則です。

間近で練習する姿が見ていただけます。

活動の場・奇数週は豊岡小、偶数週は陽明小をお借りして練習しています。瑞穂ワ広場、瑞穂北陸上競技場(有料)を利用する場合があります。

表彰・自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級は紙面で紹介します。年間を通じて最も活躍した選手に「最優秀クラブ員賞」を贈呈しています。

コーチ・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。

お子様のやる気確かめていただき、ご納得いただいてからの入会をお勧めします。