

1 大会の記録 小学生42人

セック	学年	氏名	学校	9/23 小学生記録会(知多)				自己ベスト記録									
				50m	走幅跳	1000m	4*100mR	400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ｼﾞｯﾊﾟｰ	80mH	1000m		
5002	2年	大野 更奈	川原	50m	走幅跳					9"47	17"80	2m68					4'18"51
																	9級
5075	2年	武井 陽南	岩倉 曾野	50m	走幅跳			67"76	8"93	17"47	2m91						4'19"76
5032	2年	古川 彩葵	千種						9"74	19"57	2m37						
5034	2年	野村 鈴	陽明	50m	走幅跳				9"91								
5001	2年	大村 花怜	千代 田橋	50m	走幅跳				10"32								
5008	1年	市原 蒼士	東山	50m	走幅跳				9"97		1m90						
5007	2年	沢田 勇心	豊岡	50m					10"01		2m19						
5003	2年	深川 航晴	中根														
5011	2年	加藤 豪	大清水														
5084	3年	番 菜々美	植田東	50m	走幅跳			67"76	8"85	17"34	2m73						4'11"01
																	9級
5077	3年	高山 幹生	春日野	50m	走幅跳			75"66	9"39	18"01	2m80						4'29"98
																	10級
5018	3年	辻 旺真	船方	50m	走幅跳			67"76	8"67	16"90	3m08						4'07"73
																	8級
5010	3年	延永 大和	緑	50m	走幅跳			67"76	9"59	18"82	2m63						3'52"21
																	6級
5022	3年	横井 溪吾	陽明	50m					8"82	17"06	2m81						4'13"02
																	9級
5005	3年	山崎 晴仁	弥富	50m													
5006	3年	鈴木 飛愛	陽明	50m	走幅跳				10"05								
5012	3年	趙 希主	日吉	50m	走幅跳												
R742	4年	酒井 郷吾	佐屋	50m	走幅跳			75"66	9"01	18"70	3m14						4'54"76
												県大会					
R743	4年	風間 悠蔵	陽明	50m	走幅跳	1000m		67"11	8"82	17"55	2m77						4'22"26
																	9級
R744	4年	坂倉 賢亮	東山	50m	1000m				9"56		2m45						4'35"19
R745	4年	水野 和生	瑞穂	50m	走幅跳	1000m	4*100mR	67"11	8"73	16"86	3m30						4'35"51
												県大会					
R1069	4年	森 光輝	菊住	50m	走幅跳	1000m				17"69							4'02"44
																	8級
R1070	4年	大村 海惺	千代 田橋	50m	走幅跳	1000m	4*100mR		7"99	15"13	3m64						
									県大会		県大会						
R1071	4年	靱山 晃暉	森孝西	50m	ｼﾞｯﾊﾟｰ ホール				9"92		2m05						

ゼッケン	学年	氏名	学校	9/23 小学生記録会(知多)				自己ベスト記録										
								400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ｼﾞｯﾊﾟｰ	80mH	1000m			
R5738	4年	森 美晴	八事	50m	ｼﾞｯﾊﾟｰ	ホール				75"66	9"71	18"91	2m50					4'43"48
R5739	4年	大野 世奈	川原	50m	走幅跳	1000m	4*100mR		67"11	8"45	16"79	3m20						4'11"42
R5995	4年	市原 奈実	東山	50m	走幅跳	4*100mR			67"11	9"52								
R5733	5年	岡留 藍	東桜	100m	走幅跳	4*100mR(A)			56"85	8"96	16"04	3m40						4'11"37
R5734	5年	棚山 瑞希	呼続	100m	走幅跳	4*100mR(B)			62"06	8"98	16"91	3m10						3'55"10
R5735	5年	坂倉 利奈	東山	1000m							18"02	2m63						3'59"05
R5736	5年	山崎 百葉	弥富	100m	走幅跳													
R5737	5年	藤森 和香	弥富	100m	走高跳	4*100mR(A)			56"85		15"03	3m09	1m10					3'59"60
R5994	5年	横山 清花	松栄	100m		4*100mR(B)					16"02							
R739	5年	水野 賢仁	小野	100m	1000m	4*100mR(A)			56"85	7"59	13"20	3m99			35m81			3'12"85
R740	5年	辻 泰地	船方	100m	走幅跳	4*100mR(B)			63"07	8"60	16"15	3m22						3'50"17
R741	5年	蛇子 晃	岩塚	100m	走高跳	4*100mR(A)			56"85	8"07	14"95	3m22	1m15					4'17"22
R1068	5年	早川 一惺	南陽	100m	ｼﾞｯﾊﾟｰ	ホール	4*100mR(B)				16"76			16m65				
R5731	6年	新井沙也加	滝の水	100m	走幅跳				63"33	8"02	14"92	4m36	1m10			17"20		
R5732	6年	青木紅来々	荒子	100m	走幅跳						15"12							
R5993	6年	籾山 夏凜	森孝西	100m	ｼﾞｯﾊﾟｰ	ホール					15"70	3m40						
R738	6年	木股 和夢	伊勝	100m	ｼﾞｯﾊﾟｰ	ホール			63"33	8"60	15"18	3m26	1m00	34m11				4'25"95
R1067	6年	釜田 楽生	広見	100m	ｼﾞｯﾊﾟｰ	ホール					15"40							

2 クラブ新記録(今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	8月18日	5年100m	水野 賢仁	13"20
②				
③				
④				

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

・紹介すべき活躍、記録などがありましたら、教えてください。

4 HPをご覧ください。

5 コーチのひとりごと

・5年生の水野賢仁君が100mで全国3位になりました。予選のタイムは追い風2.5mではありましたが、13秒07とあと少しで12秒台というすばらしい記録を残しました。テレビでも放送されましたので、ご覧になった方も多いかと思います。また、6年生の荒井沙也加さんは東海大会に出場し、これも5位と健闘しました。東海大会は5県の代表選手が出場します。その中での5位ですので、これも大変すばらしいと思います。

・ところで、皆さん、今回の記録会はどうでしたか。ベストの記録が出たでしょうか。特に4年生以上のクラブ員の皆さんは、まず秋の県大会出場に向けて、あと1回チャンスがあります。参加記録を出して一人でも多くのクラブ員が出場できることを期待します。

<県選手権参加記録4年>

平成30年4月1日以降の記録が有効です。標準記録は変更になる場合があります。

4×100mR 4年混合 64"00

単独種目 50m 男子8"50 女子8"70
走幅跳 男子3m00 女子2m80

<県選手権参加記録5年>

平成30年4月1日以降の記録が有効です。標準記録は変更になる場合があります。

4×100mR 5年混合 62"00

単独種目 100m 男子15"40 女子15"80
80mH 男子16"90 女子17"30
走高跳 男子1m10 女子1m00
走幅跳 男子3m60 女子3m20

<県選手権参加記録6年>

平成30年4月1日以降の記録が有効です。参加標準記録は変更になる場合があります。

4×100mR 6年男子 59"00 6年女子 62"00

単独種目 100m 男子15"00 女子15"20
80mH 男子16"50 女子16"70
走高跳 男子1m15 女子1m10
走幅跳 男子3m90 女子3m60

2 クラブ新記録（今年は何人できるかな？ 楽しみだ。）

	達成日	種 目	選 手 氏 名	記 録
①	7月7日	中1走幅跳	武井 葉夏	4m99(㍈)
②				
③				
④				
⑤				

<県ジュニアオリンピック参加記録>

今年から学年ではなく、**誕生日でクラス分け**されることになりました。要項をよく読んで、自分がどの区分にあてはまるのかを知りましょう。

A (中学3年) 平成15年(2003年)4月2日生～平成15年12月31日生
B (中学3年) 平成16年(2004年)1月1日生～平成16年4月1日生
B (中学2年) 平成16年(2004年)4月2日生～平成16年12月31日生

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

- ・紹介すべき活躍、記録などがありましたら、教えてください。

4 HPをご覧ください。

- ・今回小学部で、5年生の水野賢仁君が100mで全国3位になりました。予選のタイムは追い風2.5mではありましたが、13秒07とあと少しで12秒台という素晴らしい記録を残してくれました。テレビでも放送されましたので、ご覧になった方も多いかと思います。インタビューにも、堂々とした態度で答えていました。また、6年生の荒井沙也加さんは東海大会に出場し、これも5位と健闘しました。中学校の東海大会は愛知、岐阜、三重、静岡県の代表選手が出場しますが、小学生は、これに長野県が加わった5県の代表選手が出場します。その中での5位ですので、大変素晴らしいと思います。水野君も、荒井さんも、秋の愛知県大会での活躍を期待します。

5 コーチのひとりごと

- ・中学3年生の皆さん、ひとまずご苦労様でした。中学生としての試合参加は、今回の市民スポーツ祭で一区切りをつける人が多いと思います。その人は、これからはひとまず勉強中心の中学生活を送ると思いますが、君たちの陸上はこれで終わりではないはずですよ。もちろん進学を機に新しい挑戦を始める人もいるかもしれませんが、新しい進路先で、また陸上を続ける人もいるでしょう。長い人は、小学校からなご陸の一員として頑張ってくれました。本当にご苦労様でした。なご陸に顔を出す機会は少し減るかもしれませんが、時間に余裕ができたなら、気分転換にみんなの顔を見に来て、体も動かしてってください。頭も体の一部ですから、適度に運動すると、勉強にもプラスの効果があるはずですよ。
- ・**なご陸だより**は保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていたり、記載が違っていたりしているのに気づかれましたら、高橋まで教えてください。

団体名・なごや陸上クラブ

歴史・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。**今年で15周年を迎えます。**

運営・父母・元父母の会で運営しています。
父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。
運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的・一人でも多くの小中学生に
ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。
イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。
ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。
ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」
コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額 2.4万円
クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

夢・=愛知県大会で優勝して=
全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、

21人 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。

- ・平成28年度 6年男子100mに出場しました。
- ・平成29年度 6年女子走幅跳3位(名古屋市優秀選手表彰)
6年女子走高跳3位

37人 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会に出場しました。優勝者も4人います。

- ・平成29年度 3年ジャバックスロー 準優勝

学年・小学1年～中学3年(現在は50名前後のクラブ員が所属)

活動日・毎週土曜日午後(午後1時45分～4時30分)
日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止する場合があります。
練習は保護者同伴が原則です。
間近で練習する姿が見ていただけます。

活動の場・奇数週は豊岡小、偶数週は陽明小をお借りして練習しています。瑞穂ワ広場、瑞穂北陸上競技場(有料)を利用する場合があります。

表彰・自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級は紙面で紹介します。
年間を通じて最も活躍した選手に「最優秀クラブ員賞」を贈呈しています。

コーチ・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。
お子様のやる気をお確かめいただき、ご納得いただいたから入会をお勧めします。