

1 大会の記録 小学生38人

順位	学年	氏名	学校	第4回名古屋市 小中学校陸上	自己ベスト記録							
					400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ｼﾞｯﾊﾟ	80mH	1000m
5002	1年	大野 更奈	川原	100m(新) 17"80(+1.9)		9"62	17"80	2m68				4'30"74
5075	1年	武井 陽南	岩倉 曾野	100m(新) 17"47(+1.6)		9"09	17"47	2m77				
5031	1年	古川 彩葵	千種			10"45	20"82	1m86				
5018	2年	辻 旺真	船方	100m 17"79(+1.2)		9"16	17"77	2m89				4'28"71
5077	2年	高山 幹生	春日野	100m 18"50(+0.4)		1'15"66	9"96	18"45	2m60			4'45"26
5010	2年	延永 大和	緑	1000m(新) 3'59"51		10"08	19"60	2m55				3'59"51 7級
5022	2年	横井 溪吾	陽明	1000m(新) 4'13"40		8"82	17"43	2m81				4'13"40 9級
5034	2年	関根 千紜	陽明			9"88	19"50	1m69				
5084	2年	番 菜々美	植田東	100m(新) 17"34(+1.6)			17"34					
5021	3年	森 美晴	八事	100m 18"96(+1.9)		1'15"66	9"71	18"91	2m50			4'43"48
5019	3年	大野 世奈	川原	100m(新) 16"92(+1.6)		1'15"66	8"65	16"92	3m04			4'18"00 9級
5001	3年	矢藤 坂南	愛教附					20"10				
5074	3年	酒井 郷吾	佐屋	100m(新) 18"70(+0.4)		1'15"66	9"71	18"70	2m77			4'54"76
5059	3年	風間 悠蔵	陽明	100m(新) 17"76(+1.2)		9"36	17"76					4'43"31
5055	3年	内木 大賀	陽明	1000m(新) 4'18"37		10"04	19"84					4'18"37 9級
5060	3年	水野 和生	瑞穂	100m(新) 16"91(+1.2)			16"91					4'35"51
5062	3年	坂倉 賢亮	東山	1000m 4'35"19								4'35"19
5336	4年	岡留 藍	東桜	1000m(新) 4'14"21		62"06	8"96	16"34	2m86			4'14"21 9級
5335	4年	棚山 瑞希	呼統	1000m 4'11"21		62"06	8"98	17"28	2m96			3'59"26 7級
5590	4年	坂倉 利奈	東山	1000m 4'32"14								4'32"14
375	4年	水野 賢仁	小野	100m(1位、新) 14"05(+1.0)		62"06	7"59	14"72	3m05	35m81		3'24"54 1級
376	4年	辻 泰地	船方	100m 16"57(+1.2)		65"62	8"60	16"57	3m21			4'01"41 8級
691	4年	蛇子 晃	岩塚	100m 15"91(+3.1)		62"06	8"07	15"79	3m20			4'32"42
5333	5年	新井沙也加	滝の水	100m(7位) 15"17(+1.1)		63"33	8"02	15"13	3m73	50mH 9"36	17"20	
5334	5年	松永のどか	菊住	1000m(新) 3'53"38		63"33	9"38	17"20		30m81		3'53"38 6級
373	5年	木股 和夢	伊勝	100m 16"32(+1.3)		63"33	8"60	16"09	3m26	32m55		4'25"95 10級
374	5年	津田 拓実	西山			63"33	8"25	14"92		36m63		3'39"41 3級
5326	6年	山内 梨聖	川原			57"97	8"33	15"24	3m44	1m35		3'50"57 6級
5327	6年	高橋 笑美	柏原	100m 15"64(+1.7)		57"97		15"52	2m96	25m58		4'01"12
5328	6年	堀田 愛美	東丘			60"88		15"88		18m09		3'57"45 7級
5329	6年	鈴木 琳萌	宝			60"88	9"01	16"32	3m47			3'58"63 7級
5330	6年	大野有里奈	東桜			59"80	9"05	16"26	3m45	24m09	*ﾌﾞﾘｯｼﾞ-ﾈ	4'19"21 9級
5331	6年	武井 葉夏	岩倉 曾野	100m(3位) 14"38(+1.5)		57"97		14"17	4m95	32m83	15"99	3'57"23 7級
5332	6年	山佐 城月	大高			57"97	8"62	16"06	3m42	1m15	39m34	4'11"30 9級
370	6年	池上 穂	野並	100m(3位、新) 14"17(+1.6)		58"46		14"17		3m54		3'35"11 3級
371	6年	加藤 耀	植田北			58"46		15"68		45m86		4'14 9級
372	6年	稗田 尚	伊勝			58"46	8"57	15"37	3m56	42m93		3'55"39 7級
377	6年	山口 翔	植田北	100m 15"49(+1.3)		58"46		15"27	3m90	1m20	24m95	3'51"01 6級

1 大会の記録 中学生16人

学年	氏名	学校	第4回名古屋市中学校陸上	自己ベスト記録												
				400mR	100m	100mH	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	ジャベ			
P2058	1年 清水 翔	今池	走高跳 1m45		50"22	13"99								4m14	1m45	42m81
P2056	1年 加納 大輝	桜山			49"01	14"59		30"76	1'11"60							
P2060	1年 高橋 大地	駒方			47"08	12"52		24"96				5m54	1m35			
P6583	2年 鈴木 麗絵	南光			59"17	14"58		29"21		2'23"28	4'55"62	4m59				
P6586	2年 渡辺 真琴	笠瀬			55"90	14"08	17"91	30"71				3m25				
P6584	2年 武内 敬絵	桜山			55"90	13"87		29"66								
P2062	2年 山内 康聖	川名			47"08	11"87		24"84				3m39				
P2059	2年 鈴木 直樹	植田			47"08	13"92		25"74	56"47	2'19"44	4'49"93					
P2054	2年 中井 康揮	桜田			53"51	12"49	14"34	25"88				3m32				
P2057	2年 木股 芽来	川名	走幅跳 5m29(+0.4)		47"08	12"14		2種B 1166 13"80-3m90				5m61	1m05			
P2055	2年 池上 駿	南天白	1500m 5'06"97		48"28			59"40	2'19"60	4'54"30	3000m=10'55"57					
P3061	2年 藤村 泰暢	川名				12"95		27"96								
P3028	2年 山口 陸斗	山田				12"85		26"46								
学年	氏名	学校		自己ベスト記録												
				400mR	100m	100mH	200m	400m	800m	1500m	3000m	ジャベ	走幅跳			
P6585	3年 野原めぐみ	菊井			54"18	12"78		26"86								3m76
P1831	3年 大野 雄士	富士			57"84	13"39					円盤投=25m69	75m43	4m27			
P2061	3年 松本 直樹	名古屋一色			57"45	14"63			2'12"91	4'09"39	9'01"11					

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

達成日	種目	選手氏名	記録	達成日	種目	選手氏名	記録
① 6月24日	小6 走幅跳	武井 葉夏	4m95(大会新)	⑦ 1月28日	小4 100m	水野 賢仁	14"05
② 7月21日	中3 1500m	松本 直樹	4'09"39	⑧			
③ 7月22日	中3 3000m	松本 直樹	9'01"11	⑨			
④ 8月1日	小4 1000m	水野 賢仁	3'24"54	⑩			
⑤ 9月10日	中3 ジャバリックD-	大野 雄士	75m43(大会新、県新)	⑪			
⑥ 9月23日	小4 50m	水野 賢仁	7"59	⑫			

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

4 HPをご覧ください。

・クラブの活動を見学、または、体験する小学生が毎週のように来ています。特に小さいお子さんの参加が多く、賑やかな練習になっています。3回目まで体験ができます。なごや陸上クラブでは、体験の際、該当の学年代表の保護者の方から、活動のあらましについて、説明させていただいています。お知りになりたいことがありましたら、その際に質問等をしていただくようお願いします。

5 コーチのひとりごと

・平成30年1月28日(日)第4回名古屋市中学校陸上競技会が行われました。この日はこの時期としても寒く、気温は5度。午後からは雪交じりの天候となりました。ウォームアップしても、すぐ体が冷えてしまうようなコンディションの中、どのクラブ員も寒さに負けず、頑張って走ることができました。ちょうど冬季のトレーニングの中間点にあたるこの時期はいちばん寒い時期でもあって、どうしてもやる気が盛り上がりません時期になります。この記録会は冬季に入ってから今までの練習の手応えを実感し、後半の練習に弾みをつける意味合いがあります。今回の記録会に参加したクラブ員の皆さんいかがでしたか、冬季練習後半の目標は見つかりましたか。

・水野賢仁君(4年生)が100mでクラブ新記録を樹立しました。今年度これで3種目です。本当におめでとうございます。保護者の皆さんも感じてみえると思いますが、お子さんの成長には驚かされるのが少なくありません。買ったばかりのシューズなのに、短い期間でお子さんから「小さくなった」と言われたり、昨年買ったウェアが今年は小さくなってしまっていたりしたこともおありになるのではないのでしょうか。「頑張っているのに記録が伸びない」と少し悩みに感じていらっしゃる保護者の皆さん。陸上の記録も同じなのかもしれません。記録も成長するとお考えください。大きく伸びる時期とじっくり伸びる時期を繰り返してお子さんは成長するのです。「成長を楽しむ心」でお子さんを見てあげてください。日差しに少しずつ強さが感じられるようになってきた昨今。春の到来を肌で感じながら、それぞれのペースで成長するお子さんの姿を「成長を楽しむ心」で見守ってほしいと思います。

・さまざまな方のお骨折りで奇数週の土曜日に豊岡小のグラウンドが練習に使えることになりました。早速2月3日に初練習を行いました。南側には古墳のある由緒正しい小学校です。みんなで使い方のルールも確認しましたね。「使わせていただく」という気持ちを忘れず、楽しく元気に練習してほしいと思います。

・なご陸だよりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていたり、記録が違っているのに気づかれましたら教えてください。

## なごや陸上クラブのあらまし

### 団体名

なごや陸上クラブ

**歴史**平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。

**運営**・父母・元父母の会で運営しています。父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

**目的**一人でも多くの小中学生に

- ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。
  - イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。
  - ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。
- ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

**クラブ費**・年額 2.4万円

クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

**夢**・愛知県大会で優勝して＝

全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

**年間の活動回数**・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

**あこがれの全国大会**・クラブ員、元クラブ員も含めて、

- 18人** 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。
- 36人** 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会に出場しました。優勝者も4人います。
- 26人** 全国高等学校選手権大会に出場しました。
- 35人** 最優秀クラブ員章を受賞しました。
- 4人** 国民総合体育大会に出場しました。

**学年**・小学1年～中学3年（現在は55名前後のクラブ員が所属しています。）

**活動日**・毎週土曜日午後（午後1時45分～4時）日没や競技会の関係で前後することがあります。雨天は中止する場合があります。保護者同伴が原則です。間近で練習する姿が見ていただけます。

**活動の場**・瑞穂ワ広場、瑞穂北陸上競技場(有料)、瑞穂東の森、その他施設をお借りして練習するときもあります。お子さんの体力に合わせ、練習に参加していただけます。

**表彰**・「自己新記録賞」「クラブ新記録賞」「1000mm合格証」「最優秀クラブ員賞」など、クラブ員にやる気を起こしてもらえるよう工夫をしています。

**コーチ**・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

**体験参加**・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。お子様のやる気をいかめていただき、納得してからの参加をお勧めします。

**加入時期**・通年加入が可能です。1年の途中からの入部でも変わらず歓迎します。

**昨年度までの大会の実績**

- ① 名古屋市中学校総合体育大会・種目優勝者は、これまでに「現クラブ員+元クラブ員」あわせて50人います。今年の名古屋市総合体育大会では2人のクラブ員が優勝、9人が県総体への出場を決めました。
- ② 昨年8月の名古屋市民スポーツ祭では、小中あわせて13枚の賞状をいただきました。
- ③ 昨年11月の愛知県小学生大会では、優勝2種目(大会新記録、県小学生新記録)とあわせて11枚の賞状をいただきました。
- ④ 12月 愛知駅伝競走大会 名古屋市・春日井市・東浦町東郷町・豊田市・外国、チームなどの選手・補欠として1～10回で31人出場。今年度も名古屋市チームの小中学生男子の部に出場し、連続優勝に貢献しました。