

学年	氏名	学校	名古屋地区夏季小学生陸上記録会				自己ベスト記録									
			400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ジャハ	80mH	コハイト	1000m					
R6231	5年	モリ ミハル 森 美晴	八事				100m	63"42	9"58	18"12	2m50	90cm	21m63	19"57	B 961点	4' 38"30
							17"86									A 673点
R6232	5年	材ノ 七 大野 世奈	川原	100m(2位)	走幅跳(2位)		走幅跳	58"05	8"45	14"70	4m13		18m09		B 1357点	3' 59"77
				15"05(-3.0)	3m80(+1.8)		3m78	秋県		東海大会	秋県					
R6233	5年	仔ハナ ミ 市原 奈実	東山	100m(新)	走幅跳	400mR(新)		64"57	9"21	17"85	3m20		14m53		B 1024点	4' 10"60
				17"85(-2.5)	3m00(+1.3)	64"57										
R6234	5年	タケ ユリ 竹部 友理	滝川	100m	走高跳(5位)	400mR	1000m/走高跳	58"05		15"67	2m70	1m05	23m42		B 1065点	3' 55"75
				16"53(-2.9)	1m05	63"29	3' 57"58/1m05	秋県		秋県	秋県					
R6235	5年	タム フロ 田村 知優	笠寺	100m	400mR		100m	64"57		16"19	2m99		20m16		B 1079点	
				16"32(-1.7)	64"57		16"45				秋県					
R6236	5年	ヘイン エリ ベイン 愛美梨	瑞穂	100m(8位)		400mR(新)		63"29		15"59	2m55		8m19		B 713点	
				15"78(-3.0)		63"29				秋県						
R1339	5年	カガ ムコウ 風間 悠蔵	陽明	100m(新)	走幅跳	400mR	走幅跳	63"42	8"60	16"32	3m32		25m98		B 1291点	4' 09"47
				16"32(-1.6)	3m20(+1.6)	64"57	3m42									
R1340	5年	サカケ ケンタ 坂倉 賢亮	東山						9"56		2m45					3' 56"91
R1341	5年	ミズノ カスキ 水野 和生	瑞穂	100m	走幅跳	400mR(新)	走幅跳	63"29	8"55	15"59	3m33		30m75		B 1337点	4' 04"69
				16"67(-1.7)	3m33(+2.5)	63"29	3m30			秋県		秋県				
R1342	5年	モリ コウキ 森 光輝	菊住	100m	走幅跳	400mR	1000m/走幅跳	58"05	8"96	16"29	(3m63)	1m05		19"34	A 846点	3' 46"74
				16"40(-1.8)	3m63(+3.2)	64"57	3' 46"47/3m38	秋県			秋県					
R1343	5年	材ノ カイイ 大村 海慳	千代田橋	100m(2位)			100m	58"05	7"70	13"89	3m66		20m63			3' 58"76
				14"68(-2.8)			14"94	秋県		全国大会						
R1344	5年	タカ ミナト 田中 湊	大清水	100m	走高跳(新,3位)	400mR(新)		63"29		16"23		1m10		18"75	A 883点	
				16"45(-2.5)	1m10	63"29				秋県						
R6223	6年	カトメ アイ 岡留 藍	東桜	100m	走幅跳(3位)	走幅跳(新,公認)	走幅跳	59"64	8"96	14"77	3m71		21m21		B 1258点	4' 01"03
				15"41(-2.5)	3m72(+2.2)	3m71(+1.7)	3m60	秋県		秋県	秋県					
R6224	6年	タヤマ ミズキ 棚山 瑞希	相原	走幅跳(4位)	400mR(新)			61"70	8"98	16"10	3m56		20m71		B 1220点	3' 55"10
				3m65(+2.1)	61"70											
R6225	6年	サカケ リナ 坂倉 利奈	東山	<秋県大会突破標準記録> 6年 100m男 15"5 女 15"7 80mH男 17"5 女 17"7 走高跳男 1m10 女 1m05 走幅跳男 3m90 女 3m70 ジャハ男 40m00 女 30m00 400mR 1'01"00						18"02	2m63					3' 38"35
R6226	6年	ヤマキ トモ 山崎 百菜	弥富						8"86	17"15	2m72		11m01		B 818点	
R6227	6年	フジモリ ワカ 藤森 和香	弥富	100m(6位)	走高跳(2位)			52"75		14"57	3m09	1m25		15"05	A 1746点	3' 36"14
				15"04(-2.2)	1m25			秋県		秋県	秋県	秋県				
R6228	6年	ヨコヤマ サカ 横山 清花	松栄	100m(3位)	400mR(1位)			52"75		13"97						4' 18"60
				14"66(-2.6)	54"40			秋県		東海大会						
R6229	6年	キノシタ ワカ 木下 和奏	八事東	100m	400mR(新,1位)			54"40		14"73						4' 04"04
				15"34(-2.6)	54"40			秋県		秋県						
R6230	6年	スギムラ ユキ 杉村 彩月	大高南	100m(新,8位)	ジャハ(3位)	400mR		59"64		15"19	3m38		30m99		B 1401点	4' 12"38
				15"19(-2.5)	30m10	61"70		秋県		秋県	秋県					
R1334	6年	ミズノ タビ 水野 賢仁	小野	100m(2位)	400mR(1位)			52"75	7"59	12"41	4m75		35m81		B 1817点	3' 07"69
				12"69(-2.0)	54"40			秋県		東海大会	秋県					
R1335	6年	ツグ タチ 辻 泰地	船方	100m	走幅跳(5位)			59"64	8"60	15"71	3m76		34m27		B 1557点	3' 41"36
				16"07(-1.5)	3m80(+2.3)			秋県								
R1336	6年	ジャコ アキラ 蛇子 晃	岩塚	100m(8位)	走高跳(5位)	400mR(1位)		52"75	7"65	14"50	3m22	1m20		14"16	A 1841点	4' 17"22
				14"82(-2.7)	1m20	54"40		秋県		秋県	秋県	秋県				
R1337	6年	シハラ ソウタ 篠原 颯汰	千種	100m(新)	走高跳(新,8位)	400mR		59"64		16"42		1m20		16"42	A 1396点	3' 54"92
				16"42(-2.1)	1m20	61"70		秋県		秋県	秋県	秋県				
R1338	6年	ニコリカク ダイスケ 濁川 大輔	瑞穂	100m(新)	走高跳	400mR(新)		61"70		16"64		1m10		18"35	A 951点	4' 11"31
				16"64(-2.7)	1m10	61"70				秋県						
6年		タニ ジュンエイ 谷 純成	平子													

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①				
②				
③				
④				

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

・中学生通信陸上愛知県大会 浅井駿輝(神の倉中) 予選11"00、決勝11"17 (1位、全国大会出場) 小山 凜(城山中) 13"52

4 HPをご覧ください。

5 コーチのひとりごと

- ・夏の暑い日最長は4日にわたり頑張ってくれたクラブ員もいました。クラブ員だけでなく、付き添っていただいた保護者の皆様も本当にご苦労さまでした。
- ・なご陸だよりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていた、記載が違っていたりしていることに

気づかれましたら、高橋まで教えてください。

1 大会の記録 中学生15人

背番号	学年	氏名	学校	県選手権名古屋地区予選	通信陸上名古屋(西尾張)地区予選大会	自己ベスト記録										
						100m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	400mR			
P8677	1年	アライ ヲカ	滝の水	200m(新)	1年100m(新)	走幅跳	13"74	28"42				4m78	1m10	県総体	52"89	
		新井 沙也加		28"42(+0.8)	13"74(+0.9)	NM	県通信					県通信			県通信	
P8676	1年	アキ クラ	一柳		1年100m		14"58						1m20			
		青木 紅来々			14"62(+0.4)											
P8681	1年	モヤマ カリ	森孝		1年100m	200m	14"88	31"40				3m40				
		靱山 夏凜			15"01(-0.2)	31"40(+1.0)										
P8680	1年	ミヤ アユ	植田		1年100m(新、2位)	200m	13"35	27"54						県総体	52"89	
		宮田 愛結			13"35(+0.3)	27"54(+0.3)	県通信	県通信							県通信	
P35	1年	キタ ナゴム	川名	100m	1年100m(新)		14"36					3m26	1m00			
22305		木股 和夢		DNS	14"36(-0.4)											
P8678	2年	タケハ	岩倉南部	走幅跳(尾北、1位)	走幅跳(新、1位)	100m(新)	13"68					4m99	15"99		52"89	
-		武井 葉夏		5m21(非公認)	4m99(+0.3)	13"68(+1.9)						県通信	(100mH)		県通信	
P8679	2年	トイ サリ	一色	100m	2年100m(3位)	200m(新)	13"14	28"29						県総体	52"89	
16107		土井 沙織		13"43(-0.6)	13"21(+1.2)	28"29(+0.3)	県通信								県通信	
23608	2年	ツグ マカ	植田		2年800m							2'51"83				
		稲田 真花			2'51"83											
P32	2年	イガミ ジョウ	南天白	100m(新)	2年100m		12"48								49"00	
23517		池上 穰		12"48(+0.6)	DQ、FS											
P39	2年	ヤマギチ ショウ	植田		走高跳		14"06					4m01	1m55		58"46	
23605		山口 翔			DNS											
P33	2年	カウ アキ	南天白	1500m(新)	2年1500m(新)							2'40"65	5'01"86			
23508		加藤 愛基		5'10"89	5'01"86											
P38	2年	ムラタ タマ	甚目寺南	100m(尾張、非公認)	200m		13"55	27"98								
-		村田 琢馬		13"16	27"98(+1.0)											
P36	3年	シズ カル	今池	走高跳	走高跳(2位)		12"33					4m14	1m79	県総体	49"00	
20107		清水 翔		1m70	1m70										県通信	
P34	3年	カウ タケ	桜山	100m	200m	3年100m	12"95	27"38	67"57						49"00	
22105		加納 大輝		13"00(-1.3)	DNS	DNS										
P37	3年	カウ タケ	駒方	200m	走幅跳	200m(1位)	走幅跳(新、1位)	11"30	22"41	53"88			6m31	1m35	県総体	45"04
22507		高橋 大地		22"54(+0.7)	3m71(+0.9)	22"62(-0.3)	6m31(-0.7)						県通信		県通信	

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	4月6日	走幅跳	高橋 大地	6m09(タ)
②	6月2日	走幅跳	武井 葉夏	4m99
③	6月16日	走幅跳	高橋 大地	6m31
④				
⑤				

<なご陸記録 単独種目>

3年100m 男子10"94(平成23年 村瀬翔太)
 3年200m 男子21"99(平成23年 村瀬翔太)
 1年100m 女子12"79(平成24年 長谷川愛樹)
 3年走高跳 男子1m86(平成16年 舟瀬勇太)
 2年走高跳 男子1m75(平成15年 舟瀬勇太)
 3年走幅跳 男子6m31(令和元年 高橋大地)
 3年走幅跳 女子5m18(平成24年 梶野香子)
 2年走幅跳 女子4m97(令和元年 武井葉夏)
 1年走幅跳 女子4m99(平成22年 阿部夏子)
 女子4m99(平成29年 武井葉夏)

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

・ 県選手権名古屋地区予選では、なご陸出身で高等学校、大学でも続けている元クラブ員のはつらつとした姿が多く見られた。昨年高校に上がった池上 駿君には、練習についていけるかというご両親の心配もあった。しかし、練習量にも、専門的な技術練習にも、持ち前の真面目な性格でよく取り組み、記録を伸ばしている。中学生のクラブ員は、彼らの姿を視野に入れ、自身のこれからの進路のことにも思いをさせ、陸上に取り組んでくれるとよいと思う。

4 HPをご覧ください。

5 コーチのひとりごと

・ 小学校時代、なご陸で走っていることが楽しかった。楽しんで走っているうちにいつの間にか足が速くなっていった。遠くに跳ぶことも、高く跳ぶこともできるようになった。中学生になり、自分の好きなことに、得意になったことに、もう少し触れていたいと陸上を選んだ。中学校の部活に陸上のある仲間、新しい活躍の場を求めて旅立ったが、僕はなご陸に残った。そこにも、同じ志をもつ仲間がいてくれたし、アドバイスをもらえるコーチもいた。何よりいつもお父さん、お母さんがそばにいて力強くバックアップしてくれた。
 中学生の僕らの夏は「総体」と「通信」という二つの言葉が、いつも周りにあって、僕らのめざす目標は、自然にその二つになっていった。陸上競技場の電光掲示板に映し出される記録という文字に、僕らがそこにいた「証(あかし)」を探し続け、たとえ小さな歩みであっても、歩を進められたことを喜び、そして、皆で喜び合った。このところ不安定な空模様は翻弄され、実力をまだまだ十分には発揮できないでいるクラブ員の皆さん、梅雨の出口はすぐそこです。君たちの活躍を待つ「夏」がまもなくやってきます。よりたくましくなった僕らの姿を、お父さん、お母さん、家族のみなさん、楽しみに待っていてください。

・ なご陸だよりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていたり、記載が違っていたりしていることに気づかれましたら、高橋まで教えてください。

団体名・なごや陸上クラブ

歴史・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。**今年で15周年を迎えます。**

運営・父母・元父母の会で運営しています。
父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。
運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的・一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」
コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額 2.4万円

クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

夢・=愛知県大会で優勝して=

全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、

21人 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。

- ・平成28年度 6年男子100mに出場しました。
- ・平成29年度 6年女子走幅跳3位(名古屋市優秀選手表彰)
6年女子走高跳3位

37人 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会に出場しました。優勝者も4人います。

- ・平成29年度 3年ジャベリックスロー 準優勝

学年・小学1年～中学3年(現在は50名前後のクラブ員が所属)

活動日・毎週土曜日午後(午後1時45分～4時30分)

日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止する場合があります。

練習は保護者同伴が原則です。

間近で練習する姿が見ていただけます。

活動の場・奇数週は豊岡小、偶数週は陽明小をお借りして練習しています。瑞穂ワ広場、瑞穂北陸上競技場(有料)を利用する場合があります。

表彰・自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級は紙面で紹介します。年間を通じて最も活躍した選手に「最優秀クラブ員賞」を贈呈しています。

コーチ・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。

お子様のやる気をお確かめいただき、ご納得いただいたからの入会をお勧めします。