

愛知陸上競技協会 小学生友の会 合格記録

(H23'3 一部改訂)

		4年			5年						6年						
		50M	走幅跳	混合 リレー	100M	80MH	走幅跳	走高跳	ソフトボール 投げ	混合 リレー	100M	80MH	走幅跳	走高跳	ソフトボール 投げ	4×100M リレー	2種 競技
		(秒)	(cm)	(秒)	(秒)	(秒)	(cm)	(cm)	(M)	(秒)	(秒)	(秒)	(cm)	(cm)	(M)	(秒)	(点)
男子	特級	8'50	350	1'04"00	15'40	16'50	390	115	45	1'02"00	15'00	15'50	410	120	50	59'00	900
	上級	8'80	320	1'07"00	16'00	17'50	370	110	40	1'05"00	15'50	16'50	390	115	45	1'01"00	700
	中級	9'50	290	1'10"50	17'40	19'00	320	95	32	1'08"50	16'10	18'00	340	105	37	1'04"50	500
	初級	10'20	260	1'15"50	18'80	20'50	280	85	25	1'13"50	17'60	19'50	300	90	30	1'09"50	400
女子	特級	8'70	330		15'80	17'00	340	110	35		15'20	16'60	380	115	38	1'01"00	900
	上級	9'00	300		16'40	18'00	320	105	28		15'70	17'00	350	110	32	1'04"00	700
	中級	9'70	270		17'80	19'50	290	90	23		16'60	18'50	320	100	26	1'07"50	500
	初級	10'40	230		19'20	21'00	250	80	18		17'80	20'00	280	85	20	1'12"50	400

※改訂のポイントと注意点

①合格記録が上がったところ

- ・全学年トラック個人種目(全面改定)
- ・走高跳(一部改訂)

②参加条件記録の変更

A 県リレー大会

- ・上級記録以上を認める
- ・5年生が80MH、走高跳、走幅跳、ソフトボール投げに出場する場合は6年生の上級記録以上とする

B 県選手権大会

- ・特級記録以上を認める

※A、Bともに、大会開催年の1月1日以降に出した記録のみとする。

..... 2種競技 得点表

100m (電気計時) ①														
記録	男子	女子	記録	男子	女子	記録	男子	女子	記録	男子	女子	記録	男子	女子
12.40	948	1148	12.65	898	1098	12.90	848	1048	13.15	798	998	13.40	756	948
12.41	946	1146	12.66	896	1096	12.91	846	1046	13.16	796	996	13.41	754	946
12.42	944	1144	12.67	894	1094	12.92	844	1044	13.17	794	994	13.42	753	944
12.43	942	1142	12.68	892	1092	12.93	842	1042	13.18	792	992	13.43	751	942
12.44	940	1140	12.69	890	1090	12.94	840	1040	13.19	790	990	13.44	750	940
12.45	938	1138				12.95	838	1038				13.45	748	938
12.46	936	1136	12.70	888	1088	12.96	836	1036	13.20	788	988	13.46	747	936
12.47	934	1134	12.71	886	1086	12.97	834	1034	13.21	786	986	13.47	745	934
12.48	932	1132	12.72	884	1084	12.98	832	1032	13.22	784	984	13.48	744	932
12.49	930	1130	12.73	882	1082	12.99	830	1030	13.23	782	982	13.49	742	930
			12.74	880	1080				13.24	780	980			
12.50	928	1128	12.75	878	1078	13.00	828	1028	13.25	778	978	13.50	741	928
12.51	926	1126	12.76	876	1076	13.01	826	1026	13.26	777	976	13.51	739	926
12.52	924	1124	12.77	874	1074	13.02	824	1024	13.27	775	974	13.52	738	924
12.53	922	1122	12.78	872	1072	13.03	822	1022	13.28	774	972	13.53	736	922
12.54	920	1120	12.79	870	1070	13.04	820	1020	13.29	772	970	13.54	735	920
12.55	918	1118				13.05	818	1018				13.55	733	918
12.56	916	1116	12.80	868	1068	13.06	816	1016	13.30	771	968	13.56	732	916
12.57	914	1114	12.81	866	1066	13.07	814	1014	13.31	769	966	13.57	730	914
12.58	912	1112	12.82	864	1064	13.08	812	1012	13.32	768	964	13.58	729	912
12.59	910	1110	12.83	862	1062	13.09	810	1010	13.33	766	962	13.59	727	910
			12.84	860	1060				13.34	765	960			
12.60	908	1108	12.85	858	1058	13.10	808	1008	13.35	763	958	13.60	726	908
12.61	906	1106	12.86	856	1056	13.11	806	1006	13.36	762	956	13.61	724	906
12.62	904	1104	12.87	854	1054	13.12	804	1004	13.37	760	954	13.62	723	904
12.63	902	1102	12.88	852	1052	13.13	802	1002	13.38	759	952	13.63	721	902
12.64	900	1100	12.89	850	1050	13.14	800	1000	13.39	757	950	13.64	720	900

..... 2種競技 得点表

100m (電気計時) ②														
記録	男子	女子	記録	男子	女子	記録	男子	女子	記録	男子	女子	記録	男子	女子
13.65	718	898	13.90	681	848	14.15	643	798	14.40	606	761	14.65	568	723
13.66	717	896	13.91	679	846	14.16	642	797	14.41	604	759	14.66	567	722
13.67	715	894	13.92	678	844	14.17	640	795	14.42	603	758	14.67	565	720
13.68	714	892	13.93	676	842	14.18	639	794	14.43	601	756	14.68	564	719
13.69	712	890	13.94	675	840	14.19	637	792	14.44	600	755	14.69	562	717
			13.95	673	838				14.45	598	753			
13.70	711	888	13.96	672	836	14.20	636	791	14.46	597	752	14.70	561	716
13.71	709	886	13.97	670	834	14.21	634	789	14.47	595	750	14.71	559	714
13.72	708	884	13.98	669	832	14.22	633	788	14.48	594	749	14.72	558	713
13.73	706	882	13.99	667	830	14.23	631	786	14.49	592	747	14.73	556	711
13.74	705	880				14.24	630	785				14.74	555	710
13.75	703	878	14.00	666	828	14.25	628	783	14.50	591	746	14.75	553	708
13.76	702	876	14.01	664	826	14.26	627	782	14.51	589	744	14.76	552	707
13.77	700	874	14.02	663	824	14.27	625	780	14.52	588	743	14.77	550	705
13.78	699	872	14.03	661	822	14.28	624	779	14.53	586	741	14.78	549	704
13.79	697	870	14.04	660	820	14.29	622	777	14.54	585	740	14.79	547	702
			14.05	658	818				14.55	583	738			
13.80	696	868	14.06	657	816	14.30	621	776	14.56	582	737	14.80	546	701
13.81	694	866	14.07	655	814	14.31	619	774	14.57	580	735	14.81	544	699
13.82	693	864	14.08	654	812	14.32	618	773	14.58	579	734	14.82	543	698
13.83	691	862	14.09	652	810	14.33	616	771	14.59	577	732	14.83	541	696
13.84	690	860				14.34	615	770				14.84	540	695
13.85	688	858	14.10	651	808	14.35	613	768	14.60	576	731	14.85	538	693
13.56	687	856	14.11	649	806	14.36	612	767	14.61	574	729	14.86	537	692
13.87	685	854	14.12	648	804	14.37	610	765	14.62	573	728	14.87	535	690
13.88	684	852	14.13	646	802	14.38	609	764	14.63	571	726	14.88	534	689
13.89	682	850	14.14	645	800	14.39	607	762	14.64	570	725	14.89	532	687

..... 2種競技 得点表

100m (電気計時) ③														
記録	男子	女子	記録	男子	女子	記録	男子	女子	記録	男子	女子	記録	男子	女子
14.90	531	686	15.15	493	648	15.40	464	611	15.65	439	573	15.90	414	536
14.91	529	684	15.16	492	647	15.41	463	609	15.66	438	572	15.91	413	534
14.92	528	683	15.17	490	645	15.42	462	608	15.67	437	570	15.92	412	533
14.93	526	681	15.18	489	644	15.43	461	606	15.68	436	569	15.93	411	531
14.94	525	680	15.19	487	642	15.44	460	605	15.69	435	567	15.94	410	530
14.95	523	678				15.45	459	603				15.95	409	528
14.96	522	677	15.20	486	641	15.46	458	602	15.70	434	566	15.96	408	527
14.97	520	675	15.21	484	639	15.47	457	600	15.71	433	564	15.97	407	525
14.98	519	674	15.22	483	638	15.48	456	599	15.72	432	563	15.98	406	524
14.99	517	672	15.23	481	636	15.49	455	597	15.73	431	561	15.99	405	522
			15.24	480	635				15.74	430	560			
15.00	516	671	15.25	479	633	15.50	454	596	15.75	429	558	16.00	404	521
15.01	514	669	15.26	478	632	15.51	453	594	15.76	428	557	16.01	403	519
15.02	513	668	15.27	477	630	15.52	452	593	15.77	427	555	16.02	402	518
15.03	511	666	15.28	476	629	15.53	451	591	15.78	426	554	16.03	401	516
15.04	510	665	15.29	475	627	15.54	450	590	15.79	425	552	16.04	400	515
15.05	508	663				15.55	449	588				16.05	399	513
15.06	507	662	15.30	474	626	15.56	448	587	15.80	424	551	16.06	398	512
15.07	505	660	15.31	473	624	15.57	447	585	15.81	423	549	16.07	397	510
15.08	504	659	15.32	472	623	15.58	446	584	15.82	422	548	16.08	396	509
15.09	502	657	15.33	471	621	15.59	445	582	15.83	421	546	16.09	395	507
			15.34	470	620				15.84	420	545			
15.10	501	656	15.35	469	618	15.60	444	581	15.85	419	543	16.10	394	506
15.11	499	654	15.36	468	617	15.61	443	579	15.86	418	542	16.11	393	504
15.12	498	653	15.37	467	615	15.62	442	578	15.87	417	540	16.12	392	503
15.13	496	651	15.38	466	614	15.63	441	576	15.88	416	539	16.13	391	501
15.14	495	650	15.39	465	612	15.64	440	575	15.89	415	537	16.14	390	500

..... 2種競技 得点表

100m (電気計時) ④								
記録	男子	女子	記録	男子	女子	記録	男子	女子
16.15	389	498	16.40	364	461	16.65	339	423
16.16	388	497	16.41	363	459	16.66	338	422
16.17	387	495	16.42	362	458	16.67	337	420
16.18	386	494	16.43	361	456	16.68	336	419
16.19	385	492	16.44	360	455	16.69	335	417
			16.45	359	453			
16.20	384	491	16.46	358	452	16.70	334	416
16.21	383	489	16.47	357	450	16.71	333	414
16.22	382	488	16.48	356	449	16.72	332	413
16.23	381	486	16.49	355	447	16.73	331	411
16.24	380	485				16.74	330	410
16.25	379	483	16.50	354	446	16.75	329	409
16.26	378	482	16.51	353	444	16.76	328	408
16.27	377	480	16.52	352	443	16.77	327	407
16.28	376	479	16.53	351	441	16.78	326	406
16.29	375	477	16.54	350	440	16.79	325	405
			16.55	349	438			
16.30	374	476	16.56	348	437	16.80	324	404
16.31	373	474	16.57	347	435	16.81	323	403
16.32	372	473	16.58	346	434	16.82	322	402
16.33	371	471	16.59	345	432	16.83	321	401
16.34	370	470				16.84	320	400
16.35	369	468	16.60	344	431	16.85	319	399
16.36	368	467	16.61	343	429	16.86	318	398
16.37	367	465	16.62	342	428	16.87	317	397
16.38	366	464	16.63	341	426	16.88	316	396
16.39	365	462	16.64	340	425	16.89	315	395

..... 2種競技 得点表

走高跳			走幅跳					
記録	男子	女子	記録	男子	女子	記録	男子	女子
1.40	600 1cm	900 1cm	520	825 1cm	1040 1cm	340	320 1cm	520 1cm
1.38	580 につき	880 につき	510	800 につき	1020 につき	330	290 につき	490 につき
1.37	570 10点	870 10点	500	775 2.5点	1000 2点	320	260 3点	460 3点
1.35	550	850				310	230	430
1.33	530	830	490	750	970 1cm	300	200	400
1.32	520	820	480	725	940 につき			
1.30	500	800	470	700	910 3点	290		360 1cm
1.28	480	770 1cm	460	675	880	280		320 につき
1.27	470	755 につき	450	650	850	270		280 4点
1.25	450	725 15点				260		240
1.23	430	695	440	620 1cm	820	250		200
1.22	420	680	430	590 につき	790			
1.20	400	650	420	560 3点	760	240		160
1.18	380	620	410	530	730	230		120
1.17	370	605	400	500	700			
1.15	350	575						
1.13	330	545	390	470	670			
1.12	320	530	380	440	640			
1.10	300	500	370	410	610			
			360	380	580			
			350	350	550			