

1 大会の記録 小学生43人

セック	学年	氏名	学校	10/27 県小学生陸上選手権大会	11/4 第3回小中学校陸上	自己ベスト記録								
						400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ｼﾞｬﾊﾞ	80mH	1000m	
5002	2年	大野 更奈	川原		100m 18"26 (-0.1)	1000m 4' 29"52		9"47	17"80	2m68				4' 18"51 9級
5075	2年	武井 陽南	岩倉 曾野		100m(新) 16"43 (+2.0)	1000m(新) 4' 09"35	67"76	8"90	16"43	2m91				4' 09"35 8級
5032	2年	古川 彩葵	千種		100m(新) 19"14 (+0.3)			9"74	19"14	2m37				
5034	2年	野村 鈴	陽明	10/8 スポ-ティブライ 50m:9"48(新) 走幅跳:2m37	100m 18"86 (+0.3)			9"48	18"86	2m37				
5001	2年	大村 花怜	千代 田橋					9"92		2m57				
5008	1年	市原 蒼士	東山					9"88		1m90				
5007	2年	沢田 勇心	豊岡					9"76		2m19				
5003	2年	深川 航晴	中根											
5011	2年	加藤 豪	大清水											
5084	3年	番 菜々美	植田東		100m(新) 17"08 (+2.0)	1000m 4' 12"78	67"76	8"85	17"08	2m73				4' 11"01 9級
5077	3年	高山 幹生	春日野				75"66	9"39	18"01	2m80				4' 29"98 10級
5018	3年	辻 旺真	船方	10/8 スポ-ティブライ 50m:8"71 ｼﾞｬﾊﾞ:26m60	100m(新) 16"78 (+0.5)	1000m 4' 13"35	67"76	8"67	16"78	3m17	26m60			4' 07"73 8級
5010	3年	延永 大和	緑		100m(新) 18"32 (+0.9)	1000m(新) 3' 50"36	67"76	9"59	18"32	2m63				3' 50"36 6級
5022	3年	横井 溪吾	陽明					8"71	17"06	2m81				4' 13"02 9級
5005	3年	山崎 晴仁	弥富		100m 21"58 (+0.9)				21"58					
5006	3年	鈴木 飛愛	陽明					9"81						
5012	3年	趙 希主	日吉		100m 16"30 (+0.9)				16"30					
R742	4年	酒井 郷吾	佐屋	走幅跳 2m95 (-0.1)	100m(新) 18"12 (+0.9)	1000m(新) 4' 26"44	75"66	9"01	18"12	3m14				4' 26"44 10級
R743	4年	風間 悠蔵	陽明		100m(新) 16"84 (+0.6)	1000m(新) 4' 16"93	64"81	8"82	16"84	3m12				4' 16"93 9級
R744	4年	坂倉 賢亮	東山		3' 50"32	1000m(新) 4' 04"08		9"56		2m45				4' 04"08 8級
R745	4年	水野 和生	瑞穂	走幅跳(新) 3m31 (+0.1)	100m 16"89 (+0.5)	1000m(新) 4' 07"53	64"80	8"73	16"86	3m31				4' 07"53 8級
R1069	4年	森 光輝	菊住	10月14日 県小学生長距離走記録会	1000m(新) 3' 50"32	1000m 3' 51"99		8"96	17"69					3' 50"32 6級
R1070	4年	大村 海惺	千代 田橋	4年50m(3位) 予7.70 決7.75			64"80	7"70	15"13	3m64				
R1071	4年	靱山 晃暉	森孝西					9"92		2m05	16m35			

ゼッケン	学年	氏名	学校	10/27 県小学生陸上選手権大会	11/4 第3回小中学校陸上	自己ベスト記録									
						400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ｼﾞｯﾊﾟ	80mH	1000m		
R5738	4年	森 美晴	八事			100m(新)	1000m(新)	75"66	9"58	18"60	2m50		20m22		4' 42"31
						18"60(+0.3)	4' 42"31								級
R5739	4年	大野 世奈	川原	走幅跳(新、4位)		100m(新)	1000m(新)	64"80	8"45	15"93	3m55				4' 07"84
				3m55(+2.0)		15"93(+0.2)	4' 07"84								8級
R5995	4年	市原 奈実	東山					64"80	9"52		2m37				
R6041	4年	竹部 友理				100m	1000m				16"84				4' 00"70
						16"84(+0.3)	4' 00"70								8級
R5733	5年	岡留 藍	東桜	走幅跳	4*100mR(新)	100m(新)	1000m(新)	56"85	8"96	15"85	3m40				4' 01"03
				3m07(+0.7)	56"67(8位)	15"85(+1.4)	4' 01"03								8級
R5734	5年	棚山 瑞希	呼続	走幅跳		100m(新)	1000m	62"06	8"98	16"52	3m56				3' 55"10
				3m42(+1.0)		16"52(+0.3)	4' 01"27								7級
R5735	5年	坂倉 利奈	東山				1000m(2位)			18"02	2m63				3' 38"35
							3' 38"35								3級
R5736	5年	山崎 百葉	弥富			100m(新)				17"35	2m56				
						17"35(-0.1)									
R5737	5年	藤森 和香	弥富	100m(新)	4*100mR(新)	100m(3位)		56"85		14"57	3m09	1m20			3' 59"60
				14"57(+1.2)	56"67(8位)	14"57(+1.6)									7級
R5994	5年	横山 清花	松栄					63"61		15"68					
R739	5年	水野 賢仁	小野	100m(新、1位)	4*100mR(新)	100m(1位)	1000m(1位)	56"85	7"59	13"13	3m99		35m81		3' 07"69
				予12"96、決12"98	56"67(8位)	13"08(+0.8)	3' 09"32								1級
R740	5年	辻 泰地	船方			100m(新)	1000m(新)	63"07	8"60	15"71	3m43				3' 45"77
						15"71(+1.2)	3' 45"77								5級
R741	5年	蛇子 晃	岩塚	走高跳(4位)	4*100mR(新)	100m		56"85	8"07	14"95	3m22	1m20			4' 17"22
				1m15	56"67(8位)	15"02(+0.5)									9級
R1068	5年	早川 一惺	南陽					63"61		16"56		1m05	19m37		
R5731	6年	新井沙也加	滝の水	走幅跳(新、1位)		100m(新、5位)		63"33	8"02	14"70	4m61	1m10		17"20	
				4m61(+0.6)		14"70(+1.6)									
R5732	6年	青木紅来々	荒子	混2種A(新、3位)		100m(新、4位)				14"58		1m20			
				14"62(+0.5)	1m20	14"58(+1.6)									
R5993	6年	靱山 夏凜	森孝西			100m(新)				15"28	3m40		22m23		
						15"28(+1.4)									
R738	6年	木股 和夢	伊勝			100m(新)		63"33	8"60	14"90	3m26	1m00	34m11		4' 25"95
						14"90(+1.0)									10級
R1067	6年	釜田 楽生	広見			100m(新)				15"04			34m18		
						15"04(+1.0)									

2 クラブ新記録（今年は何人できるかな？ 楽しみだ。）

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	10月27日	5年100m	水野 賢仁	12"96(+0.6)
②	10月8日	5年1000m	水野 賢仁	3' 07"69
③				
④				

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

・紹介すべき活躍、記録などがありましたら、教えてください。

4 HPをご覧ください。

5 コーチのひとりごと

秋の県大会も終わり、これからはしばらくは試合もありません。この時期は、保護者のみなさんにとっても、ある意味で、充電期間です。子ども達の頑張る姿を少しほっとした気持ちで眺めることができるのではないのでしょうか。試合があると、どうしても子ども達の記録に目が行ってしまいがちですが、心に余裕のある今、練習に取り組む姿を眺めると、いつの間にか、「しっかりした走りができるようになった」「心身共にたくましくなった」と思われるのではないのでしょうか。今年も残りあと1ヵ月。保護者の皆様には、子ども達を温かい眼見守りつつ、さまざまな面で、ご協力とお手伝いをいただきました。本当にありがとうございました。

2 クラブ新記録（今年は何人でできるかな？ 楽しみだ。）

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	7月7日	中1走幅跳	武井 葉夏	4m99(タイ)
②	10月8日	中2走幅跳	高橋 大地	6m07
③	11月4日	中1走高跳	山口 翔	1m45(タイ記録)
④				
⑤				

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

・紹介すべき活躍、記録などがありましたら、教えてください。

4 HPをご覧ください。

5 コーチのひとりごと

天気予報どおり天候が崩れた。雨が降り続き、体感的にも寒い1日だった。どんどん体が冷えるので、着替えや温かい服装、濡れた体を拭くタオルなどが必要になる。そんな装備の中、意外に見落としがちな用意が靴と靴下。アップシューズは濡れることを想定して必ずもう1足用意しておくのはいけない。濡れた靴の中に入れておく新聞紙も。靴下だって、できればアップごと履き替えたい。そういう意味では夏の雨とは違い、用意しておくものはたくさんある。雨に濡れても平気というのはただだけない。濡れる必要がない場面では、ウインドブレーカー等で体温が奪われるのを防ぐ工夫が必要だ。身に付けたパフォーマンスを十分に発揮するためには、準備も手間も惜しむことはできない。そういうことにも気を遣えるということが「一流」、そういった気遣いを、君たちに陸上競技を通じて学んでほしいと考える。

今年最後の大会ということで意気込んで試合に臨んだクラブ員にとっては、残念な結果になった人も多いと思うが、このコンディションの中でも、記録を伸ばせたクラブ員もいた。特に今回の山口翔君はなご陸タイ記録(1m45)舟瀬勇太君、清水翔君と並び3人目を達成した。この1年間の成長には拍手を送りたい。また、3年生が参加できる大会ということで、鈴木直樹君、木股芽来君、藤村泰暢君が出場した。受験勉強で忙しく、満足に練習を積めていないのではと心配したが、何と鈴木、藤村両名は自己新を出した。今さらながら、中学生の伸びしろの大きさには舌を巻く。

最後は4*100mR。競技時間の都合で、メンバー変更が続き、最後は村田、高橋、加納、池上のリレメンになった。これもまた、練習が十分積めず、綱渡りだったが何とか繋がった。通常の練習はもちろん、直前の練習は何か時間のやり繰りをして集まり、当日誰がどの走順を走ってもよいよう準備してほしいと思う。

・なご陸だよりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていたり、記載が違っていたりしていることに気づかれましたら、高橋まで教えてください。

団体名・なごや陸上クラブ

歴史・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。**今年で15周年を迎えます。**

運営・父母・元父母の会で運営しています。

父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的・一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額 2.4万円

クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

夢・=愛知県大会で優勝して=

全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、

21人 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。

- ・平成28年度 6年男子100mに出場しました。
- ・平成29年度 6年女子走幅跳3位(名古屋市優秀選手表彰)
6年女子走高跳3位

37人 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会に出場しました。優勝者も4人います。

- ・平成29年度 3年ジャベリックスロー 準優勝

学年・小学1年～中学3年(現在は50名前後のクラブ員が所属)

活動日・毎週土曜日午後(午後1時45分～4時30分)

日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止する場合があります。

練習は保護者同伴が原則です。

間近で練習する姿が見ていただけます。

活動の場・奇数週は豊岡小、偶数週は陽明小をお借りして練習しています。瑞穂ワ広場、瑞穂北陸上競技場(有料)を利用する場合があります。

表彰・自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級は紙面で紹介します。年間を通じて最も活躍した選手に「最優秀クラブ員賞」を贈呈しています。

コーチ・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。

お子様のやる気確かめていただき、ご納得いただいてからの入会をお勧めします。