

なごや陸上クラブたより2907 平成29年10月7日発行

HP <http://nagoya-club.sakura.ne.jp/> ID 758club ｽﾞｰﾝ 758club-

連絡先 横井 陸幸 Tel. 052-903-0094

1 大会の記録 小学生36人

No	学年	氏名	学校	第36回名古屋地区中学新人陸上競技選手権大会 兼 小学生記録会		自己ベスト記録							
				400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ｼﾞｯﾊﾟ	80mH	1000m		
5002	1年	大野 更奈	川原	3年以下50m(新) 9"82(+0.6)	3年以下走幅(6位) 2m59		9"62	18"62	2m68				4'30"74
5075	1年	武井 陽南	岩倉曾野	3年以下50m(新) 9"09(+0.6)			9"09	18"40	2m77				
5031	1年	古川 彩葵	千種				10"45	24"37	1m86				
5018	2年	辻 旺真	船方	3年以下50m(新) 9"16(+0.1)	3年以下走幅跳 2m81		9"16	19"13	2m89				4'34"31
5077	2年	高山 幹生	春日野	3年以下50m 11"37(-0.1)	3年以下走幅跳 2m60(新)		9"96	19.77	2m60				4'53"27
5010	2年	延永 大和	緑	3年以下50m(新) 10"08(-0.1)	3年以下走幅跳 2m46		10"08	20"23	2m55				4'26"25 10級
5022	2年	横井 溪吾	陽明	3年以下50m(新) 8"82(+0.5)			8"82	18"11	2m81				
5034	2年	関根 千紘	陽明	3年以下50m(新) 9"88(+0.7)			9"88		1m69				
5021	3年	森 美晴	八事	3年以下50m(新) 9"71(+0.7)	3年走幅跳(7位) 2m50(新)		1'15"66	9"71	18"94	2m50			4'46"21
5019	3年	大野 世奈	川原	3年50m(新,2位) 8"65(+0.0)	3年走幅跳(3位) 2m99		1'15"66	8"65	17"47	3m04			4'18"00 9級
5074	3年	酒井 郷吾	佐屋	3年以下走幅跳 2m60			1'15"66	9"71		2m77			
5059	3年	風間 悠蔵	陽明	3年以下50m 9"36(+0.3)			9"36	19"20					
5055	3年	内木 大賀	陽明	3年以下50m 10"04(+0.3)			10"04	20"49					4'19"84 9級
5060	3年	水野 和生	瑞穂										
5062	3年	坂倉 賢亮	東山										
5336	4年	岡留 藍	東桜	4年50m 8"99(+0.4)	4年走幅跳 2m75(+1.9)	4選400mR(7位) 1'06"07	1'05"62	8"96	17"45	2m85 県大会			4'22"45 10級
5335	4年	棚山 瑞希	呼統	4年50m 9"08(+0.4)	4年走幅跳 2m66(+0.3)	4選400mR(7位) 1'06"07	1'05"62	8"98	17"43	2m92			3'59"26 7級
	4年	坂倉 利奈	東山										
375	4年	水野 賢仁	小野	4年50m(新,1位) 7"59(+0.9)		4選400mR(7位) 1'06"07	1'05"62	7"59	14"93	3m05 県大会	35m81 県大会		3'24"54 1級
376	4年	辻 泰地	船方	4年50m(新) 8"60(+0.4)	4年走幅跳(新,5位) 3m19(+1.0)		1'05"62	8"60	17"92	3m19 県大会			4'01"41 8級
691	4年	蛇子 晃	岩塚	4年50m 8"14(-0.3)	4年走幅跳(8位) 2m99(+1.5)	4選400mR(7位) 1'06"07		8"14	16"66	2m99 県大会			4'32"42
5333	5年	新井沙也加	滝の水				1'03"76	8"02	15"13 県大会	3m60 県大会		50mH 9"36	
5334	5年	松永のどか	菊住	小女100m DNS	小女ｼﾞｯﾊﾟｰ DNS		1'03"76	9"38	17"34		26m97 県大会		3'58"66 7級
373	5年	木股 和夢	伊勝	5,6年走幅跳 DNS	小男ｼﾞｯﾊﾟｰ 27m21		1'03"76	8"60	16"09	3m26	32m55 県大会		4'25"95 10級
374	5年	津田 拓実	西山	小男100m(新) 14"92(+0.8)	小男ｼﾞｯﾊﾟｰ 36m21		1'03"76	8"25	14"92 県大会		36m21 県大会		3'39"41 3級
5326	6年	山内 梨聖	川原				57"97	8"33	15"24	3m44 1m35 県大会			3'50"57 6級
5327	6年	高橋 笑美	柏原	小女100m(新) 15"94(+1.1)	小女ｼﾞｯﾊﾟｰ 25m58(新)	6年400mR(8位) 1'02"36	57"97		15"94	2m96	25m58		
5328	6年	堀田 愛美	東丘	小女100m 16"33(+1.1)	小女ｼﾞｯﾊﾟｰ 18m09	6年400mR(8位) 1'02"36	60"88		15"88		18m09		3'57"45 7級
5329	6年	鈴木 琳萌	宝	小女100m 16"87(+0.9)	5,6年走幅(新) 3m47(-0.1)	6年400mR(8位) 1'02"36	60"88	9"01	16"32	3m47			3'58"63 7級
5330	6年	大野有里奈	東桜	小女ｼﾞｯﾊﾟｰ 24m09(新)	5,6年走幅(新) 3m45(-0.5)		59"80	9"05	16"26	3m45	24m09		4'19"21 16m72 9級
5331	6年	武井 葉夏	岩倉曾野	小女100m(5位) 14"31(+0.4)	5,6年走幅(3位) 4m38(-0.5)	6年400mR(8位) 1'02"36	57"97		14"17 県大会	4m95 県大会	32m83 県大会		15"99 3'57"23 7級
5332	6年	山佐 城月	大高	小女ｼﾞｯﾊﾟｰ(8位) 32m31			57"97	8"62	16"06	3m42	1m15 県大会	35m41 県大会	4'11"30 9級
370	6年	池上 穂	野並	小男100m 14"46(+0.4)			59"92		14"36 県大会		3m54		3'35"11 3級
371	6年	加藤 耀	植田北	小男100m 15"68(+0.1)	小男ｼﾞｯﾊﾟｰ 37m41		59"92		15"68		42m79 県大会		4'14 9級
372	6年	稗田 尚	伊勝				59"92	8"57	15"37	3m56	40m10 県大会		3'55"39 7級
377	6年	山口 翔	植田北	5,6年走幅(新) 3m90(-0.2)	5,6年走高跳 1m15(新)		59"92		15"56	3m90 県大会	1m15 県大会	24m95	3'52"63 6級

なごや陸上クラブたより2907 平成29年10月7日発行

HP <http://nagoya-club.sakura.ne.jp/> ID 758club ｽﾞｰﾂ 758club-?

連絡先 横井 陸幸 TEL 052-903-0094

1 大会の記録 中学生16人

ピッチ	学年	氏名	学校	第38回愛知県ジュニアオリンピック 陸上競技大会	第36回名古屋地区中学新人陸上競技 選手権大会 兼 小学生記録会	自己ベスト記録										
						400m	100m	100mH	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	ジャベ	
P2058	1年	清水 翔	今池		1年100m 14.08(+0.1) 1年走高跳(5位) 1m45(新)	50"22	13"99							4m14	1m45	42m81
P2056	1年	加納 大輝	桜山		1年400m 1'11"60 1年200m 30"76(-0.9)	49"86	14"64	30"76	1'11"60							
P2060	1年	高橋 大地	駒方	1年走幅跳(3位) 5m22(+0.7)	1年走幅跳(2位) 5m34(+0.1) 1年200m(3位) 25"25(-0.9) 4*100mR(5位) 47"08(新)	47"08	12"57	25"25				5m45	1m35			
P6583	2年	鈴木 麗絵	南光	2年1500m(新) 4'55"62	2年800m(4位) 2'23"28(新)	59"17	14"58	29"21		2'23"28	4'55"62	4m59				
P6586	2年	渡辺 真琴	笈瀬		2年200m DNS 2年100mH DNS	55"90	14"08	17"91	30"71			3m25				
P6584	2年	武内 敬絵	桜山		2年200m DNS	55"90	13"87	29"66								
P2062	2年	山内 康聖	川名	2年100m予 12"30(-0.8)	2年100m 12"00(+1.2) 2年200m(新) 24"84(-2.0) 4*100mR(5位) 47"08(新)	47"08	12"00	24"84				3m39				
P2059	2年	鈴木 直樹	植田		2年400m(6位) 56"47(新) 2年800m DNS 4*100mR(5位) 47"08(新)	47"08	13"92	56"47	2'19"44	4'49"93						
P2054	2年	中井 康揮	桜田			53"51	12"49	14"34	25"88			3m32				
P2057	2年	木股 芽来	川名	2年走幅跳(新:7位) 5m61(-0.7)	2年走幅跳(7位) 5m47(-0.7) 2年100m DNS 4*100mR(5位) 47"08(新)	47"08	12"32	2種B 1166 13"80-3m90			5m61	1m05				
P2055	2年	池上 駿	南天白		2年400m 59"40(新) 2年800m 2'19"60(新)			59"40	2'19"60	4'54"30	3000m=10'55"57					
P3061	2年	藤村 泰暢	川名		2年100m 12"95(+1.8) 2年200m 27"96(-0.7)		12"95	27"96								
P3028	2年	山口 陸斗	山田		2年100m 12"85(-0.3) 2年200m 26"46(-0.7)		12"85	26"46								
ピッチ	学年	氏名	学校	第38回愛知県ジュニアオリンピック 陸上競技大会		自己ベスト記録										
						400m	100m	100mH	200m	400m	800m	1500m	3000m	ジャベ	走幅跳	
P6585	3年	野原めぐみ	菊井	3年100m予 13"05(+1.8) 3年100mR(8位) 13"46(-1.7)		54"18	12"78	26"86							3m76	
P1831	3年	大野 雄士	富士	ｼﾞｱﾊﾞ(新、大会新、県新) 75m43(1位)		57"84	13"39			円盤投=25m69	75m43	4m27		J0全国		
P2061	3年	松本 直樹	名古屋 一色	3000m(8位) 9'03"59		57"45	14"63			2'12"91	4'09"39	9'01"11				

2 クラブ新記録(今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

達成日	種目	選手氏名	記録	達成日	種目	選手氏名	記録
① 6月24日	小6 走幅跳	武井 葉夏	4m95(大会新)	⑦			
② 7月21日	中3 1500m	松本 直樹	4'09"39	⑧			
③ 7月22日	中3 3000m	松本 直樹	9'01"11	⑨			
④ 8月1日	小4 1000m	水野 賢仁	3'24"54	⑩			
⑤ 9月10日	中3 ｼﾞｱﾊﾞﾘｯｸｽﾛｰ	大野 雄士	75m43(大会新、県新)	⑪			
⑥ 9月23日	小4 50m	水野 賢仁	7"59	⑫			

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

4 HPをご覧ください。

・全国小学生陸上競技交流大会で入賞した山内さん、武井さんをなご陸のフェイスブックで紹介しています。見ていただけでしょうか。これからも練習風景だけでなく、クラブ員の活躍する姿も紹介していきたいと考えています。

5 コーチのひとりごと

・9月から練習時間が13時45分開始、16時30分終了に戻りました。暑い日はまだまだありますが、日の沈むのが早くなりました。

・大野 雄士君、全国ジュニアオリンピック陸上大会への出場おめでとうございます。あの日、瑞穂競技場は大きな歓声とため息に包まれました。大野君の手を離れたターボジャブが描く、美しい放物線が、今も目に焼き付いて離れません。大会新記録並びに愛知県新記録の75m43はすごい記録です。西垣コーチの指導の下、陽明小学校で練習していて、運動場の端から、遙か向こうのプールへ飛び込ませたあの日から、いつかこんな日が来ると信じていました。高橋父コーチにも、いろいろアドバイスをもらいました。いろいろなアドバイスを吸収する源は、何より君の素直さです。痛めている肘をきちんと治して、全国大会でも頑張ってください。

・記録を伸ばすということは、身長が伸びる、体重が増えるというような単純なものではありません。真面目にこつこつ練習しても、すぐ結果が出るわけではないのです。「思うような記録が出ない」「つらい」そんな苦しい経験をした人は一人、二人ではないでしょう。でも、そう思っている時に、思わぬ試合で、思わぬよい結果が出て、自分でも驚いたという経験はありませんか。実はよい記録を出そうとすると、かえって力が入りすぎて、練習の時とは違う硬い動きになってしまうこともあるのです。でも、さらに練習して動きが体に馴染んでくると、あまり考えなくても、自然によりパフォーマンスができるようになっていきます。どんどん一直線に伸びている時には気付かないけど、記録を伸ばしていく過程は、つまり、練習が体に馴染んでいく過程なのです。今の話、小学生には、ひよっとしたら中学生にも、少し難しいかもしれませんが。よかったら、お父さん、お母さんが、よいかみ砕いて話してあげてください。この話を聞いて、少しつらい気持ちで練習している人が、「もう少し頑張ってみよう」と思ってくれることを望んでいます。

・なご陸よりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていたりと、記録が違っているのに気づかれましたら、どしどし教えてください。

なごや陸上クラブのあらまし

団体名

なごや陸上クラブ

歴史平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。

運営・父母・元父母の会で運営しています。
父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。
運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額 2.4万円

クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

夢・愛知県大会で優勝して＝

全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、

18人 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。

36人 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会に出場しました。優勝者も4人います。

26人 全国高等学校選手権大会に出場しました。

35人 最優秀クラブ員章を受賞しました。

4人 国民総合体育大会に出場しました。

学年・小学1年～中学3年（現在は40名前後のクラブ員が所属しています。）

活動日・毎週土曜日午後（午後1時45分～4時）日没や競技会の関係で前後することがあります。雨天は中止する場合があります。
保護者同伴が原則です。間近で練習する姿が見ていただけます。

活動の場・瑞穂ワ広場、瑞穂北陸上競技場(有料)、瑞穂東の森、その他施設をお借りして練習するときもあります。お子さんの体力に合わせ、練習に参加していただけます。

表彰・「自己新記録賞」「クラブ新記録賞」「999m合格証」「最優秀クラブ員賞」など、クラブ員にやる気を起こしてもらえるよう工夫をしています。

コーチ・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。お子様のやる気をいかめていただき、納得してからの参加をお勧めします。

加入時期・通年加入が可能です。1年の途中からの入部でも変わらず歓迎します。

昨年度までの大会の実績

① 名古屋市中学校総合体育大会・種目優勝者は、これまでに「現クラブ員+元クラブ員」あわせて50人います。

今年の名古屋市総合体育大会では2人のクラブ員が優勝、9人が県総体への出場を決めました。

② 昨年8月の名古屋市民スポーツ祭では、小中あわせて13枚の賞状をいただきました。

③ 昨年11月の愛知県小学生大会では、優勝2種目(大会新記録、県小学生新記録)とあわせて11枚の賞状をいただきました。

④ 12月 愛知駅伝競走大会 名古屋市・春日井市・東浦町東郷町・豊田市・外国、チームなどの選手・補欠として1～10回で31人出場。今年度も名古屋市チームの小中学生男子の部に出場し、連続優勝に貢献しました。