

ゼッケン	学年	氏名	学校	10/8 名古屋地区秋季陸上記録会 (知多)			自己ベスト記録							
							400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ｼﾞｯﾊﾟ	80mH	1000m
R5738	4年	森 美晴	八事	50m(新)	ｼﾞｯﾊﾟ(新)		75"66	9"58	18"91	2m50		20m22		4'43"48
				9"58(-0.4)	20m22									
R5739	4年	大野 世奈	川原	50m(6位)	4*100mR	走幅跳	64"80	8"45	16"79	3m30				4'11"42
				8"57(+1.0)	64"81(4位)	3m30(+1.2)		県大会	県大会					9級
R5995	4年	市原 奈実	東山	50m	4*100mR		64"80	9"52		2m37				
				9"52(-0.4)	64"81(4位)									
R5733	5年	岡留 藍	東桜	100m	4*100mR(A)	走幅跳	56"85	8"96	16"04	3m40				4'11"37
				16"14(-1.0)	57"26(2位)	3m17(+0.7)	県大会		県大会					9級
R5734	5年	棚山 瑞希	呼続	走幅跳	4*100mR(B)		62"06	8"98	16"74	3m56				3'55"10
				3m37(+0.8)	63"61(5位)									7級
R5735	5年	坂倉 利奈	東山	1000m					18"02	2m63				3'41"03
				3'41"03(4位)										4級
R5736	5年	山崎 百葉	弥富						18"13	2m56				
R5737	5年	藤森 和香	弥富	走高跳(2位)	4*100mR(A)		56"85		15"03	3m09	1m20			3'59"60
				1m20	57"26(2位)		県大会	県大会	県大会				7級	
R5994	5年	横山 清花	松栄	100m(新)	4*100mR(B)新		63"61		15"68					
				15"68(-1.0)	63"61(5位)									
R739	5年	水野 賢仁	小野	100m(3位、7新)	4*100mR(A)	1000m(2位、7新)	56"85	7"59	13"13	3m99		35m81		3'07"69
				13"13(+1.0)	57"26(2位)	3'07"69	県大会		県大会	県大会		県大会		1級
R740	5年	辻 泰地	船方	走幅跳(新)	4*100mR(B)	1000m	63"07	8"60	16"15	3m43				3'50"17
				3m43(+1.5)	63"61(5位)	3'55"16								6級
R741	5年	蛇子 晃	岩塚	100m	4*100mR(A)	走高跳(4位、新)	56"85	8"07	14"95	3m22	1m20			4'17"22
				14"97(+1.7)	57"26(2位)	1m20	県大会		県大会	県大会				9級
R1068	5年	早川 一惺	南陽	走高跳	4*100mR(B)	ｼﾞｯﾊﾟﾎｰﾙ	63"61		16"56		1m05	19m37		
				1m05	63"61(5位、新)	15m92								
R5731	6年	新井沙也加	滝の水	走幅跳(2位)			63"33	8"02	14"92	4m36	1m10		17"20	
				4m30(+0.3)					県大会	県大会	県大会			
R5732	6年	青木紅来々	荒子	100m(8位)	走高跳(8位)				14"80		1m10			
				14"80(+1.0)	1m10			県大会		県大会				
R5993	6年	靱山 夏凜	森孝西	100m(新)	ｼﾞｯﾊﾟ(8位)				15"44	3m40		22m23		
				15"44(+1.5)	22m23									
R738	6年	木股 和夢	伊勝	100m	ｼﾞｯﾊﾟﾎｰﾙ		63"33	8"60	15"18	3m26	1m00	34m11		4'25"95
				15"50(+0.3)	27m45									10級
R1067	6年	釜田 楽生	広見	100m	ｼﾞｯﾊﾟ(6位)				15"40			34m18		
				15"52(+0.3)	33m88									

2 クラブ新記録 (今年は何人でできるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	10月8日	5年1000m	水野 賢仁	13"13
②	10月8日	5年1000m	水野 賢仁	3'07"69
③				
④				

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

・紹介すべき活躍、記録などがありましたら、教えてください。

4 HPをご覧ください。

5 コーチのひとりごと

4年生以上の大会でしたが、なご陸小学生の活躍は、自己新記録や8位入賞をいただいたクラブ員の数の多さが証明していると思います。ほぼ全員のクラブ員が何らかの賞状を手にしました。たとえ賞状という形になって現れなくても、心の中で頑張った自分に拍手をしたり、賞状をあげたりした人もいました。コーチはそんな人にも「よく頑張った」と拍手を送りたいです。

朝晩が寒くなると、アップだけでは、なかなか体が動くようになりません。これから寒い時期は特に、きちんと丁寧にアップするようにしましょう。

<県選手権参加記録4年>

平成30年4月1日以降の記録が有効です。標準記録は変更になる場合があります。

4×100mR 4年混合 64"00

単独種目 50m 男子8"50 女子8"70
走幅跳 男子3m00 女子2m80

<県選手権参加記録5年>

平成30年4月1日以降の記録が有効です。標準記録は変更になる場合があります。

4×100mR 5年混合 62"00

単独種目 100m 男子15"40 女子15"80
80mH 男子16"90 女子17"30
走高跳 男子1m10 女子1m00
走幅跳 男子3m60 女子3m20

<県選手権参加記録6年>

平成30年4月1日以降の記録が有効です。参加標準記録は変更になる場合があります。

4×100mR 6年男子 59"00 6年女子 62"00

単独種目 100m 男子15"00 女子15"20
80mH 男子16"50 女子16"70
走高跳 男子1m15 女子1m10
走幅跳 男子3m90 女子3m60

2 クラブ新記録（今年は何人でできるかな？ 楽しみだ。）

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	7月7日	中1走幅跳	武井 葉夏	4m99(44)
②	10月8日	中2走幅跳	高橋 大地	6m07
③				
④				
⑤				

☆前回の3006ではうまく印刷できていませんでしたので、再掲しました。すみませんでした。

<なご陸記録>

9月17日現在。新人戦の結果、あと一步で新記録に届きそうな記録がありましたので、参考までにお知らせします。

単独種目 2年200m 男子23'10(平成22年 村瀬翔太)
1年走高跳 男子1m45(平成17年 舟瀬孝太)
男子1m45(平成29年 清水 翔)
2年走高跳 男子1m75(平成15年 舟瀬勇太)
2年走幅跳 男子5m85(平成26年 松永健永)
1年走幅跳 女子4m99(平成22年 阿部夏子)
女子4m99(平成29年 武井葉夏)

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

・紹介すべき活躍、記録などがありましたら、教えてください。

4 HPをご覧ください。

5 コーチのひとりごと

うまくいかない経験をよく「挫折」という言葉で表現します。「挫折」はそれぞれ「挫(くじ)ける」、「折(お)れる」という言葉からできていてどちらも「身体」より「心」にダメージを受けた時に使う言葉です。今期の高橋君は腰を痛め、しばらく練習ができなかったのですが、実は本当に苦しかったのは「心」だったのかもしれない。コーチは、痛みを乗り越えた彼の心の成長が「なご陸記録」まで記録を伸ばすきっかけになったのだと思います。高橋君には、結果に奢らず、さらに高みを目指してほしいともいいます。

記録を伸ばすことは誰でも望んでいることです。そんな人はまず周りの人の話をきちんと聞ける人になりましょう。話している人の目を見て話を聞くと、思わぬヒントに出会えます。「頑張っているけど、うまくいかない」そんな経験は君たちが大人になるまでに何度でもします。でも、そんな時でも、「今は苦しいけど、力を貯める時期だ。辛抱しよう。」と思うだけで、「明日」成長する自分を信じることができるのです。「うまくいった結果もううれしいけれど、それまでの努力が楽しかった。」と心から思える時が来るのです。どうですか。ここまで話を聞くと、「うまくいかない」今を、もう少し頑張ってみようという気になりませんか。

もちろん「今が楽しい」と思って練習している人もいますでしょう。そんな人は今の気持ちを大切にしてください。「楽しい」と思っている今が続けば続くほど、練習に打ち込んでいる自分があるはず。そんな時期も「力を貯めている」時期なのです。でも、楽しいからといって、やり過ぎはいけません。適度な休息、気分転換も、また重要な練習です。

・なご陸だよりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていたり、記載が違っていたりしていることに気づかれましたら、高橋まで教えてください。

団体名・なごや陸上クラブ

歴史・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。**今年で15周年を迎えます。**

運営・父母・元父母の会で運営しています。
父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。
運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的・一人でも多くの小中学生に
ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。
イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。
ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。
ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」
コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額 2.4万円
クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

夢・=愛知県大会で優勝して=
全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、

21人 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。

- ・平成28年度 6年男子100mに出場しました。
- ・平成29年度 6年女子走幅跳3位(名古屋市優秀選手表彰)
6年女子走高跳3位

37人 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会
に出場しました。優勝者も4人います。

- ・平成29年度 3年ジャベリックスロー 準優勝

学年・小学1年～中学3年(現在は50名前後のクラブ員が所属)

活動日・毎週土曜日午後(午後1時45分～4時30分)
日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季は暑さを避け、
2時45分開始になります。雨天は中止する場合があります。
練習は保護者同伴が原則です。
間近で練習する姿が見ていただけます。

活動の場・奇数週は豊岡小、偶数週は陽明小をお借りして練習しています。瑞穂ワ広場、瑞穂北陸上競技場(有料)を利用する場合があります。

表彰・自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級は紙面で紹介します。
年間を通じて最も活躍した選手に「最優秀クラブ員賞」を贈呈しています。

コーチ・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。
お子様のやる気をお確かめいただき、ご納得いただいてからの入会をお勧めします。