

学年	氏名	学校	1/27 第4回名古屋市小中学校陸上競技大会	2/23 陸上教室記録会	自己ベスト記録								
					400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ジャベ	80mH	1000m	
R5738	4年 森 美晴	八事	100m(新) 18"40(-0.1)			75"66	9"58	18"40	2m50		20m22		4'42"31
													級
R5739	4年 大野 世奈	川原	100m(新) 15"21(+1.3)			64"80	8"45	15"21	3m55				4'07"84
													8級
R5995	4年 市原 奈実	東山	100m 18"62(-0.1)	50m(新) 9"21(6位)		64"80	9"21	18"62	2m37				
R6041	4年 竹部 友理	滝川	100m 16"41(+1.7)	1000m(新) 3'55"75(2位)				16"41					3'55"75
	4年 田村 知優	笠寺											7級
R5733	5年 岡留 藍	東桜	100m(新) 15"39(+1.3)			56"85	8"96	15"39	3m40				4'01"03
													8級
R5734	5年 棚山 瑞希	呼続	100m(新) 16"10(+1.7)			62"06	8"98	16"10	3m56				3'55"10
													7級
R5735	5年 坂倉 利奈	東山	1000m(6位) 3'39"76					18"02	2m63				3'38"35
													3級
R5736	5年 山崎 百葉	弥富	100m 16"82(+2.6)	50m 8"86(5位)			8"86	17"35	2m56				
R5737	5年 藤森 和香	弥富	100m(4位) 14"58(+1.4)	1000m(新) 3'40"02(1位)		56"85		14"57	3m09	1m20			3'40"02
													4級
R5994	5年 横山 清花	松栄	100m(新,7位) 14"86(+1.3)			63"61		14"86					
	5年 木下 和奏	八事東											
R739	5年 水野 賢仁	小野	100m 12"69(+4.1)	1000m 3'14"71(1位)		56"85	7"59	12"96	3m99		35m81		3'07"69
													1級
R740	5年 辻 泰地	船方	DNS	1000m(新) 3'43"42(3位)		63"07	8"60	15"71	3m43				3'43"42
													4級
R741	5年 蛇子 晃	岩塚		50m(新) 7"65(3位)		56"85	7"65	14"95	3m22	1m20			4'17"22
													9級
R1068	5年 早川 一惺	南陽				63"61		16"56		1m05	19m37		
	5年 篠原 颯汰	千種											
R5731	6年 新井沙也加	滝の水	100m(新,2位) 14"21(+1.4)	50m(新) 7"33(1位)		63"33	7"33	14"21	4m61	1m10		17"20	
R5732	6年 青木紅来々	荒子	100m(6位) 14"71(+1.4)	50m 7"80(3位)			7"80	14"58		1m20			
R5993	6年 靱山 夏凜	森孝西	DNS					15"28	3m40		22m23		
R738	6年 木股 和夢	伊勝	100m(8位) 14"74(+4.1)	50m(新) 7"52(1位)		63"33	7"52	14"90	3m26	1m00	34m11		4'25"95
													10級
R1067	6年 釜田 楽生	広見	100m(新,5位) 14"23(+1.9)	50m 7'61(2位)			7"61	14"23			34m18		

2 クラブ新記録（今年は何人でるかな？ 楽しみだ。）

	達成日	種目	選手氏名	記録
①	10月27日	5年100m	水野 賢仁	12"96(+0.6)
②	10月8日	5年1000m	水野 賢仁	3'07"69
③				
④				

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

・紹介すべき活躍、記録などがありましたら、教えてください。

4 HPをご覧ください。

5 コーチのひとりごと

・寒くて風の強い中、元気よくなご陸の子は、それぞれの種目を駆け抜けました。追い風で好記録が期待できましたが、風のいたずらで、+2.0を超えた風が吹いた場合は公認されず、新記録になりません。でも、風が押しつけて速く走れたから、気持ちよかったです。こんな感じで駆け抜ければ、次こそ公認新記録が出ると体と頭で分かっていたはず。4月以降の記録会を期待していますよ。（1月27日 第4回名古屋市小中学校陸上競技大会を終えて）

・なご陸だよりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていたたり、記載が違っていたりしていることに気づかれましたら、高橋まで教えてください。

2 クラブ新記録（今年は何人でるかな？ 楽しみだ。）

	達成日	種 目	選 手 氏 名	記 録
①	7月7日	中1 走幅跳	武井 葉夏	4m99(タイ)
②	10月8日	中2 走幅跳	高橋 大地	6m07
③	2月23日	中1 走高跳	山口 翔	1m55(クラブ記録)
④				
⑤				

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

・紹介すべき活躍、記録などがありましたら、教えてください。

4 HPをご覧ください。

5 コーチのひとりごと

- ・（1月27日 第4回名古屋市中小学校陸上競技大会を終えて）山口君、寒い中の新記録達成おめでとうございます。これまでは、3人がタイ記録で並んでいましたが、ここからは単独の新記録になります。春までよい調整をして、2年生でも好記録を出してくださいね。小学生でも紹介しましたが、なご陸記録は、追い風2.0まで。残念ながら、100mの2人は新記録になりません。でも、風が押しつけて、好記録が出る足の運びがイメージできるようになれば、それはそれで収穫だったのではないのでしょうか。冬季前半の練習はどうでしたか。しっかり走り込めたでしょうか。これから少しずつですが、暖かくなって体が動くようになります。でも、気を付けてください。冬季練習の後半には、しっかり筋肉を鍛えたつもりでも、思った以上に体が動きすぎて、体がついていけない時もあります。調子のよいときこそ要注意。春からよいスタートを切るためにも、使ったらケアする。違和感に気を付ける。十分コンディションに注意して調整していきましょう。
- ・ なご陸だよりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていたり、記載が違っていたりしていることに気づかれましたら、高橋まで教えてください。

団体名・なごや陸上クラブ

歴史・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。**今年で15周年を迎えます。**

運営・父母・元父母の会で運営しています。父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的・一人でも多くの小中学生に
ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。
イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。
ウ 一枚の賞状を手にするだけで、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。
ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額 2.4万円
クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

夢・=愛知県大会で優勝して=
全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、

21人 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。

- ・平成28年度 6年男子100mに出場しました。
- ・平成29年度 6年女子走幅跳3位(名古屋市優秀選手表彰)
6年女子走高跳3位

37人 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会に出場しました。優勝者も4人います。

- ・平成29年度 3年ジャバリックスロー 準優勝

学年・小学1年～中学3年(現在は50名前後のクラブ員が所属)

活動日・毎週土曜日午後(午後1時45分～4時30分)
日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止する場合があります。練習は保護者同伴が原則です。間近で練習する姿が見ていただけます。

活動の場・奇数週は豊岡小、偶数週は陽明小をお借りして練習しています。瑞徳レク広場、瑞徳北陸上競技場(有料)を利用する場合があります。

表彰・自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級は紙面で紹介します。年間を通じて最も活躍した選手に「最優秀クラブ員賞」を贈呈しています。

コーチ・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。お子様のやる気をお確かめいただき、ご納得いただいてからの入会をお勧めします。