

1 大会の記録 中学生14人

順位	学年	氏名	学校	7/5(日) 国体少年選考競技会	7/12(日) ジュニア記録会	自己ベスト記録										
						100m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	ジャバ	400mR		
1811	1年	ヨコヤマ サカ 横山 清花	桜山		中女100m 14"07(-0.8)	13"84										52"75
1859	1年	ジャコ アキラ 蛇子 晃	御田			13"99					3m22	1m30				52"75
1805	2年	アライ サカ 新井 沙也加	滝の水		中女走幅跳 4m31(+0.5)	13"74	28"42				4m85	1m10				52"42
1804	2年	アホキ クラウ 青木 紅来々	一柳			14"26	30"44					1m20				52"52
1810	2年	モミヤマ カリン 靱山 夏凜	森孝			14"50	30"56				3m40					53"88
1809	2年	ミヤタ アユ 宮田 愛結	植田		中女100m DNS	13"09	27"36									52"42
1858	2年	キマダ コム 木股 和夢	川名			13"65	29"15				3m26	1m00	15m48			
1856	2年	ツダ タカミ 津田 拓実	神丘		中男100m 12"65(+1.1、新)	12"65	(26"57)				4m31		29m30			
1807	3年	タケイ ハ 武井 葉夏	岩倉南部	少年B走幅跳(5位) 5m19(+1.0、新)	中女走幅跳(6位) 5m06(+0.6)	13"62					5m23	15"99				52"42
1808	3年	トイ サリ 土井 沙織	一色			13"14	28"29									52"42
1806	3年	イダ マカ 稲田 真花	植田						2'31"05	5'38"89						
1857	3年	イカミ ジョウ 池上 穰	南天白			12"29										49"00
1861	3年	ヤマケチ ショウ 山口 翔	植田		中男走高跳 1m61(新)	13"40					4m01	1m61				58"46
1860	3年	ムラタ タカ 村田 琢馬	甚目寺南			13"55	26"39									

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

達成日	種目	選手氏名	記録
① 7月5日	中3女走幅跳	武井 葉夏	5m19
②			
③			
④			
⑤			

*従来の記録は5m18

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

- ・高1 高橋 大地 7/5 国体少年選考競技会 少年B男100m 2位11"27(-2.4)
- ・高3 野原めぐみ 7/5 愛知選手権女4*100mR 6位 48"51 女4*400mR 5位 4'00"68 (両種目とも東海選手権出場)

4 コーチのひとりごと

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、感染対策の一つとして、アップ場への選手以外の立ち入り禁止、スタンド無観客という措置が施されるなか、2週にわたって記録会が開催されました。特に2週目は定期テストと日程が重なったクラブ員が多く、また、雨天続きもあって十分に体を動かせなかった中で、大きなケガもなく、今年初の記録会を無事終えることができました。

コーチとしての私の感想としては、何も手を出さず、各自がその日のコンディションで何が必要なかを見極めて、アップすることの難しさでした。北陸では砂場も開かず、マットも用意されない最小限の施設の中、体を動かすには工夫が要ります。選手にとっては、試合前に何をどう動かすのか、日頃から自分の体と向き合っておく必要があります。また、我々指導者の側も、クラブ員が自分一人でもアップができるよう、日頃から指導していく必要があります。今回の新しい競技会のもち方が新しい生活の中の新しい陸上大会のあり方とするなら、そこに、クラブ員もコーチも適応するのを感じました。

なごや陸上クラブのあらまし

令和2年3月まとめ

団体名・なごや陸上クラブ

歴史・平成15年「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。

運営・父母・元父母の会で運営しています。保護者の手で、係・役・当番・コーチを分担しています。クラブは、運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的・一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額25,500円（小学2～中学3年更新者は、25,300円）
クラブ運営費の他に、保険代、ウェア代・登録費、大会参加費などが必要になります。

目標・全てのクラブ員が、それぞれの目標を実現させるためのお手伝いをしています。

(例) 小中学校の運動会で活躍したい。

・多くのクラブ員に「楽しく参加できた」と聞いています。

(例) 競技会や記録会で自己新記録を出したい。賞状がほしい。

・競技会では、たくさんさんのクラブ員が賞状をいただいています。

・記録会では、記録賞がいただけます。

・みんなで、仲間を精一杯応援します。

(例) 県大会に出場したい。入賞したい。(令和元年度実績)

・愛知県小学生陸上競走大会（4年生以上）24名出場。

・愛知県小学生陸上競技選手権大会（同）28名出場。

・令和元年度は優勝3名を含む、10人が入賞、混合種目は4、5、6年入賞。

・東海小学生交流大会にも出場しています。

・平成30年度1名出場、入賞。

・令和元年度3名出場。うち1名優勝。

中学生も活躍しています。

・令和元年度東海総体2名出場（出場2名とも入賞）

・令和元年度新人戦県大会（100m、走幅跳、400m種目）に出場。入賞2名

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、

延べ23名が全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。

・平成29年度 6年女子走幅跳3位(名古屋市優秀選手表彰)

6年女子走高跳3位

・平成30年度 5年男子100m3位(名古屋市優秀選手表彰)

・令和元年度 5年男子100m出場

延べ39人が全日本中学校選手権大会、全国JOC大会に出場しました。

優勝者も4人います。

・平成29年度JOC 3年ジャベリックスロー 準優勝

・令和元年度全中、JOC 男子200m出場

学年・小学1年～中学3年（令和元年度は77名のクラブ員が所属しました）

活動日・毎週土曜日午後（午後1時45分～4時30分）

日没や競技会の関係で時間は前後します。夏季（7月、8月）は暑さを避け、2時45分開始になります。雨天は中止または自由参加にする場合があります。練習は保護者同伴が原則です。

お子さんの間で練習する姿が見ていただけます。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。

もちろん家庭の都合優先でよいです。

活動の場・瑞穂区内の小学校をお借りして練習しています。瑞穂区広場、

瑞穂北陸上競技場など有料の施設を利用する場合もあります。

表彰・クラブだよりで自己新記録、クラブ新記録、1000mm合格級を紹介しています。東海大会、全国大会に出場したクラブ員には記念品を贈呈しています。

コーチ・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチが、練習をきめ細かくサポートしています。また、実績あるコーチが走ること、跳ぶこと、投げることについて、アドバイスをします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。

お子様のやる気を確かめていただき、ご納得いただいてからの入会をお勧めします。

小中学生のみなさん、一緒に陸上をやりましょう。

現在は、新型コロナウイルス感染に配慮して、練習前の検温、手洗い、手指消毒をお願いしています。少しでも体調に異常を感じた場合は、練習を遠慮していただいております。また父母会におきまして、練習後に使用した器具は消毒を実施していただいております。

練習につきましては、雨天はもちろん社会の情勢に配慮して、中止または自粛させていただく場合がございます。ご理解をお願いします。