

なごや陸上クラブたより2909 平成29年12月23日発行

HP <http://nagoya-club.sakura.ne.jp/> ID 758club ｽﾞﾙｰﾄﾞ 758&club-?

連絡先 横井 陸幸 TEL 052-903-0094

1 大会の記録 小学生38人

順位	学年	氏名	学校	第31回愛知県小学生陸上競技選手権	第3回名古屋市中小学校陸上競技大会	自己ベスト記録									
						400mR	50m	100m	走幅跳	走高跳	ジャベ	80mH	1000m		
5002	1年	大野 更奈	川原		100m(新) 18"40(+1.1)	1000m 4'33"63		9"62	18"40	2m68			4'30"74		
5075	1年	武井 陽南	岩倉曾野		100m(新) 17"96(+1.1)			9"09	17"96	2m77					
5031	1年	古川 彩葵	千種		100m(新) 20"82(-0.5)			10"45	20"82	1m86					
5018	2年	辻 旺真	船方		100m(新) 17"77(+1.6)	1000m(新) 4'28"71		9"16	17"77	2m89			4'28"71 10級		
5077	2年	高山 幹生	春日野		100m(新) 18"45(+0.9)	1000m(新) 4'45"26		1'15"66	9"96	18"45	2m60		4'45"26		
5010	2年	延永 大和	緑		100m(新) 19"60(+0.9)	1000m 4'29"42			10"08	19"60	2m55		4'26"25 10級		
5022	2年	横井 溪吾	陽明		100m(新) 17"43(+0.5)	1000m 4'17"01			8"82	17"43	2m81		4'17"01 9級		
5034	2年	関根 千紜	陽明		100m 19"50(-0.5)				9"88	19"50	1m69				
5084	2年	番 菜々美	植田東		100m 18"17(-0.5)	1000m 4'41"16				18"17					
5021	3年	森 美晴	八事		100m(新) 18"91(+1.1)	1000m(新) 4'43"48		1'15"66	9"71	18"91	2m50		4'43"48		
5019	3年	大野 世奈	川原		100m(新) 17"31(+0.1)	1000m 4'39"24		1'15"66	8"65	17"31	3m04		4'18"00 9級		
5001	3年	矢藤 坂南	愛教附		100m 20"10(-0.5)	1000m 5'53"49				20"10					
5074	3年	酒井 郷吾	佐屋		100m 19"35(+0.9)	1000m 4'54"76		1'15"66	9"71	19"35	2m77		4'54"76		
5059	3年	風間 悠蔵	陽明		100m(新) 17"91(+1.6)	1000m 4'43"31			9"36	17"91			4'43"31		
5055	3年	内木 大賀	陽明		100m(新) 19"84(+1.6)	1000m(新) 4'18"64			10"04	19"84			4'18"64 9級		
5060	3年	水野 和生	瑞穂		100m 17"74(+0.9)	1000m 4'35"51				17"74			4'35"51		
5062	3年	坂倉 賢亮	東山												
5336	4年	岡留 藍	東桜	走幅跳 2m86(+1.8)	4*100mR(新) 62"06	100m(新) 16"34(+0.1)			62"06	8"96	16"34	2m86	4'22"45 10級		
5335	4年	棚山 瑞希	呼統	走幅跳 3m01(+3.0)	4*100mR(新) 62"06	100m(新) 17"28(+0.1)	1000m 4'06"35		62"06	8"98	17"28	2m96	3'59"26 7級		
5590	4年	坂倉 利奈	東山												
375	4年	水野 賢仁	小野	50m(3位) 7"77(+0.3)	4*100mR(新) 62"06	100m(新,6位) 14"72(+0.7)	1000m(4位) 3'28"17		62"06	7"59	14"72	3m05	35m81	3'24"54 1級	
376	4年	辻 泰地	船方	走幅跳(新) 3m21(+1.8)		100m(新) 16"57(+0.1)	1000m 4'11"00		65"62	8"60	16"57	3m21	4'01"41 8級		
691	4年	蛇子 晃	岩塚	50m(新) 8"07(+0.8)	4*100mR(新) 62"06	100m(新) 15"79(+0.1)			62"06	8"07	15"79	3m20	4'32"42		
5333	5年	新井沙也加	滝の水	走幅跳(新,7位) 3m73(+1.0)		100m 15"67(+2.1)			63"33	8"02	15"13	3m73	50mH 9"36	17"20	
5334	5年	松永のどか	菊住	ジャベ投(新,3位) 30m81					63"33	9"38	17"20		30m81	3'58"66 7級	
373	5年	木股 和夢	伊勝	ジャベ投 25m42					63"33	8"60	16"09	3m26	32m55	4'25"95 10級	
374	5年	津田 拓実	西山	100m 14"93(+2.3)					63"33	8"25	14"92		36m63	3'39"41 3級	
5326	6年	山内 梨聖	川原	走高跳 1m25(4位)	4*100mR 58"99	100m(5位) 14"73(+2.2)			57"97	8"33	15"24	3m44	1m35	3'50"57 6級	
5327	6年	高橋 笑美	柏原		4*100mR 58"99	100m(新) 15"52(+0.2)	1000m(8位) 4'06"11		57"97		15"52	2m96	25m58	4'01"12	
5328	6年	堀田 愛美	東丘		4*100mR 58"99	100m 16"22(+0.2)	1000m(6位) 4'01"12		60"88		15"88		18m09	3'57"45 7級	
5329	6年	鈴木 琳萌	宝			100m 16"50(+0.2)	1000m(5位) 4'00"18		60"88	9"01	16"32	3m47		3'58"63 7級	
5330	6年	大野有里奈	東桜						59"80	9"05	16"26	3m45	24m09	*7m50 4'19"21 16m72	
5331	6年	武井 葉夏	岩倉曾野	走幅跳(大会新) 4m85(1位)	4*100mR 58"99	100m(1位) 13"95(+2.1)			57"97		14"17	4m95	32m83	15"99	
5332	6年	山佐 城月	大高	ジャベ投(新) 39m34(4位)					57"97	8"62	16"06	3m42	1m15	39m34	
370	6年	池上 穂	野並	100m(新) 14"29(+0.8)	4*100mR 59"62	100m(5位) 14"45(+2.9)			58"46		14"29	3m54		3'35"11 3級	
371	6年	加藤 耀	植田北	ジャベ投(新) 45m86(4位)	4*100mR 59"62				58"46		15"68		45m86	4'14 9級	
372	6年	稗田 尚	伊勝	ジャベ投 34m05	4*100mR 59"62	100m 15"52(+0.8)	1000m 4'18"43		58"46	8"57	15"37	3m56	42m93	3'55"39 7級	
377	6年	山口 翔	植田北	走高跳(新) 1m20(8位)	4*100mR 59"62	100m(新) 15"27(+0.8)	1000m(新) 3'51"01		58"46		15"27	3m90	1m20	24m95	3'51"01 6級

1 大会の記録 中学生16人

ゼッケン	学年	氏名	学校	第3回名古屋市中学校陸上競技大会		長距離記録会	自己ベスト記録										
				400mR	100m		100mH	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	ジャベ			
P2058	1年	清水 翔	今池	走高跳	NM		50"22	13"99							4m14	1m45	42m81
P2056	1年	加納 大輝	桜山	100m	400m		49"01	14"59		30"76	1'11"60						クラブタイ
P2060	1年	高橋 大地	駒方	100m(新)	走幅跳(新)	4*100mR	47"08	12"52		24"96				5m54		1m35	
				12"52(-0.3)	5m54(+2.0)	48"28											
P6583	2年	鈴木 麗絵	南光				59"17	14"58		29"21		2'23"28	4'55"62		4m59		
P6586	2年	渡辺 真琴	笈瀬	100mH	200m		55"90	14"08	17"91	30"71					3m25		
P6584	2年	武内 敬絵	桜山				55"90	13"87		29"66							
P2062	2年	山内 康聖	川名	100m	200m		47"08	11"87		24"84					3m39		
P2059	2年	鈴木 直樹	植田	200m	400m	4*100mR	47"08	13"92		25"74	56"47	2'19"44	4'49"93				
P2054	2年	中井 康揮	桜田				53"51	12"49	14"34	25"88					3m32		
P2057	2年	木股 芽来	川名	100m(新)	走幅跳	4*100mR	47"08	12"14			2種B 1166			5m61		1m05	
				12"14(+1.6)	5m40(+0.1)	48"28					13"80-3m90						
P2055	2年	池上 駿	南天白	1500m		4*100mR	48"28				59"40	2'19"60	4'54"30	3000m=10'55"57			
				5'07"16		48"28											
P3061	2年	藤村 泰暢	川名	OP100m						12"95		27"96					
P3028	2年	山口 陸斗	山田							12"85		26"46					

ゼッケン	学年	氏名	学校	全国ジュニア	長距離記録会	自己ベスト記録											
						400mR	100m	100mH	200m	400m	800m	1500m	3000m	ジャベ	走幅跳		
P6585	3年	野原めぐみ	菊井				54"18	12"78		26"86							3m76
P1831	3年	大野 雄士	富士	ジャベ投			57"84	13"39					円盤投=25m69		75m43		4m27
				65m58(2位)													
P2061	3年	松本 直樹	名古屋一色		3000m		57"45	14"63				2'12"91	4'09"39	9'01"11			
					9'08"57												

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

達成日	種目	選手氏名	記録	達成日	種目	選手氏名	記録
① 6月24日	小6 走幅跳	武井 葉夏	4m95(大会新)	⑦			
② 7月21日	中3 1500m	松本 直樹	4'09"39	⑧			
③ 7月22日	中3 3000m	松本 直樹	9'01"11	⑨			
④ 8月1日	小4 1000m	水野 賢仁	3'24"54	⑩			
⑤ 9月10日	中3 ジャベリック投	大野 雄士	75m43(大会新、県新)	⑪			
⑥ 9月23日	小4 50m	水野 賢仁	7"59	⑫			

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

4 HPをご覧ください。

・クラブの活動を見学、または、体験する小学生が毎週のように来ています。特に小さいお子さんの参加が多く、賑やかな練習になっています。3回目まで体験ができます。なごや陸上クラブでは、体験の際、該当の学年代表の保護者の方から、活動のあらましについて、説明させていただいています。お知りになりたいことがありましたら、その際に質問等をしていただくようお願いいたします。

5 コーチのひとりごと

- ・大野雄士君が、横浜日産スタジアムで行われた第48回ジュニアオリンピック陸上競技大会に出場し、見事第2位になりました。途中肘が痛い時期がありましたが、当日は見事な投擲を披露したそうです。大野君は技術だけでなく、人としてもすばらしく、年下の投擲の選手の面倒をよく見てくれました。よい結果が出て、本当によかったですと思います。
- ・11月3日の第31回愛知県小学生陸上競技選手権が、瑞穂陸上競技場で行われました。なごや陸上クラブからも18名の選手が出場しました。県大会は標準記録(突破しなくては出場できない記録)があり、出場できること自体、とてもすばらしいのですが、その大会で、新記録を出した選手がいました。また、入賞した選手も8名を数え、大きな成果を挙げることができました。出場した選手、保護者の皆さんはもちろんですが、大会当日役員を務めていただいた保護者の皆さん、本当にありがとうございました。
- ・なご陸歴代記録一覧をお配りいたしました。お記録や名前などが、もし間違っていましたら訂正させていただきます。高橋までお声をおかけください。
- ・冬の練習がスタートしました。日も早く、また、それと共に急激に気温も下がる時期ですので、16時をめどに練習を終了しております。また、練習も14時には始めていきますので、お早めの集合をお願いします。練習は調整能力、心肺機能の向上を中心に、基礎体力の向上を目指して練習していきます。練習に熱中すると、つい頑張りが過ぎてしまうお子さんもいらっしゃいますので、お子さんをよく観察していただき、心配な様子がありましたら、お声をいつも以上に掛けていただきますよう、よろしくをお願いします。
- ・なご陸だよりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていたり、記録が違っているのに気づかれましたら教えてください。

なごや陸上クラブのあらまし

団体名

なごや陸上クラブ

歴史平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。

運営・父母・元父母の会で運営しています。父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額 2.4万円

クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

夢・愛知県大会で優勝して＝

全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、

18人 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。

36人 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会に出場しました。優勝者も4人います。

26人 全国高等学校選手権大会に出場しました。

35人 最優秀クラブ員章を受賞しました。

4人 国民総合体育大会に出場しました。

学年・小学1年～中学3年（現在は55名前後のクラブ員が所属しています。）

活動日・毎週土曜日午後（午後1時45分～4時）日没や競技会の関係で前後することがあります。雨天は中止する場合があります。保護者同伴が原則です。間近で練習する姿が見ていただけます。

活動の場・瑞穂ワ広場、瑞穂北陸上競技場(有料)、瑞穂東の森、その他施設をお借りして練習するときもあります。お子さんの体力に合わせ、練習に参加していただけます。

表彰・「自己新記録賞」「クラブ新記録賞」「1000mm合格証」「最優秀クラブ員賞」など、クラブ員にやる気を起こしてもらえるよう工夫をしています。

コーチ・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。お子様のやる気をいかめていただき、納得してからの参加をお勧めします。

加入時期・通年加入が可能です。1年の途中からの入部でも変わらず歓迎します。

昨年度までの大会の実績

① 名古屋市中学校総合体育大会・種目優勝者は、これまでに「現クラブ員+元クラブ員」あわせて50人います。

今年の名古屋市総合体育大会では2人のクラブ員が優勝、9人が県総体への出場を決めました。

② 昨年8月の名古屋市市民スポーツ祭では、小中あわせて13枚の賞状をいただきました。

③ 昨年11月の愛知県小学生大会では、優勝2種目(大会新記録、県小学生新記録)とあわせて11枚の賞状をいただきました。

④ 12月 愛知駅伝競走大会 名古屋市・春日井市・東浦町東郷町・豊田市・外国、チームなどの選手・補欠として1～10回で31人出場。今年度も名古屋市チームの小中学生男子の部に出場し、連続優勝に貢献しました。