

1 大会の記録 中学生14人

ゼッケン	学年	氏名	学校	第77回愛知県陸上競技選手権大会 国体選手選考会名古屋地区予選会		第63回全日本中学通信陸上競技大会 名古屋地区予選大会		自己ベスト記録											
				100m	走幅跳	1年100m	1年走高跳(3位)	4*100mR	100m	100mH	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	ジャベ		
P2058	1年	清水 翔	今池			1年100m(新)	1年走高跳(3位)	50"22	13"99								4m14	1m35	42m81
P2056	1年	加納 大輝	桜山			1年100m		49"86	15"01										
P2060	1年	高橋 大地	駒方	100m	走幅跳	1年100m	1年走幅跳(1位)	49"86	12"57								5m45	1m35	
				12"62(+2.2)	5m20(+1.3)	12"70	5m44(-0.3)			通信県、総体県、J0県							J0県		

ゼッケン	学年	氏名	学校	第77回愛知県陸上競技選手権大会 国体選手選考会名古屋地区予選会		第63回全日本中学通信陸上競技大会 名古屋地区予選大会		自己ベスト記録											
				100m	走幅跳	2年100m	2年走高跳	4*100mR	100m	100mH	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	走高跳	ジャベ		
P6583	2年	鈴木 麗絵	南光	200m(新)		2年100m		59"17	14"58				29"21		2'24"87	5'02"04	4m59		
				29"21(+0.5)		14"60(+0.0)									通信県、総体県	J0県			
P6586	2年	渡辺 真琴	茂瀬			2年100m		55"90	14"08	17"91	30"71						3m25		
						14"15(-0.9)													
P6584	2年	武内 敬絵	桜山					55"90	13"87		30"42								
P2062	2年	山内 康聖	川名	100m				49"86	12"11		25"29						3m39		
				12"30(+0.7)						通信県、J0県									
P2059	2年	鈴木 直樹	植田			400m	800m	53"51	13"92			57"58	2'19"44	4'49"93					
						57"58	2'20"28												
P2054	2年	中井 康揮	桜田					53"51	12"49	14"34	25"88						3m32		
P2057	2年	木股 芽来	川名	100m	走幅跳(新)	2年100m	走幅跳	49"86	12"32			2種B 1166 13"80-3m90					5m36	1m05	
				12"31(+3.2)	5m36(+0.7)	12"22(+2.2)	5m27(+0.7)										J0県		
P2055	2年	池上 駿	南天白	400m	800m	800m(新)						61"96	2'21"14	4'54"30	3000m=10'55"57				
				61"96	2'23"93	2'21"14													

ゼッケン	学年	氏名	学校	第77回愛知県陸上競技選手権大会 国体選手選考会名古屋地区予選会		第63回全日本中学通信陸上競技大会 名古屋地区予選大会		自己ベスト記録											
				100m	走幅跳	3年100m	200m(8位)	400mR	100m	100mH	200m	400m	800m	1500m	3000m	ジャベ	走幅跳		
P6585	3年	野原めぐみ	菊井	100m	200m(新)	3年100m	200m(8位)	54"18	12"78		26"86								3m76
				13"14(+2.1)	26"86(+1.9)	13"29(-2.3)	26"87(+1.1)			通信県、総体県、J0県	通信、J0県								
P1831	3年	大野 雄士	富士	円盤投(新、3位)		ジャベ(新、1位)	円盤投	57"84	13"39						円盤投=25m69	61m10		4m27	
				25m69		61m10	21m94									J0県			
P2061	3年	松本 直樹	名古屋 一色	1500m		1500m(新、2位)	3000m(3位)	57"45	14"63			2'12"91	4'12"79	9'12"88					
				4'18"27		4'12"79	9'24"15						通信県	通信県、総体県、J0県					

2 クラブ新記録(今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

達成日	種目	選手氏名	記録	達成日	種目	選手氏名	記録
① 5月20日	中3 3000m	松本 直樹	9' 12" 88	⑦			
② 6月10日	中3 ジャベ リック&R-	大野 雄士	61m10	⑧			
③ 6月10日	中3 1500m	松本 直樹	4' 12" 79	⑨			
④ 6月24日	小6 走幅跳	武井 葉夏	4m95	⑩			
⑤				⑪			
⑥				⑫			

3 OB、OG、元クラブ員の活躍

・間違いなくクラブ員のお子さんの励みになると思います。「この大会で活躍した〇〇さんは、なご陸のOBですよ。OGですよ。」などの情報がありましたら、高橋まで教えてください。お願いします。

4 HPをご覧ください。

・練習風景を写真にして載せてあります。少しずつ更新していますので、時々チェックしてみてください。あなたの笑顔に会えたり、走っている姿が映っていたりするかもしれませんよ。

5 コーチのひとりごと

・小学生リレー競走大会は小学生の夏の県大会です。一昨年の中井君、昨年の浅井君とこのところ男の子が続きましたが、今年は武井葉夏さん、山内梨聖さんがそれぞれの個人種目で優勝して全国小学生陸上競技交流大会への出場を決めました。走幅跳の武井さんは大会新記録です。走高跳の山内さんは大会初の137cmに挑戦しましたが、惜しくも記録更新はなりません。優勝した以上、出場する以上は愛知県の代表として全国大会での入賞を目指し、あと約2ヶ月練習に励んでほしいと思います。

・小学生リレー競走大会でも自己新を出ることができた選手がいます。独特の雰囲気のある大きな大会で実力を発揮するのは並大抵のことではありません。緊張しすぎて残念に思う結果に終わったみなさん、結果は受け止めなくてはいいませんが、「次こそ頑張ろう」「次こそよい結果を残そう」と気持ちを切り替えるのはもっと大切です。次の県大会は秋です。明日の自分のために、今日からの1日1日を大切にしていましょ。

・陸上の日本選手権をテレビで観戦した人もいます。注目は何と言っても男子100m。優勝したのはチーフコーチ選手でしたね。残念ながら10秒の壁は破れませんでした。あの雨が降り、風が向かってくるコンディションがいかにか厳しいか、同じアスルトの皆さんなら分かりますね。でも、そんな天候の試合でも、支えてくださる人がいます。分かっていますね。一緒に泣き笑ってくれる保護者の方やコーチ、さらに試合では、たくさん審判やスタッフのみなさんに感謝の気持ちをいつも忘れてはいけません。よい選手は支えてくださった人に感謝の気持ちをいつも陸上に向かい合っている人です。陸上を通じて一流の人間、一流の選手、一流の学生を目指しましょ。

・7月から練習時間が1時間繰り下がり14時45分開始、17時頃終了予定になっています。暑さを避けるなご陸のチャームです。ご理解、ご協力をお願いします。

・なご陸だよりは保護者の方のご協力の下、手作業で作っています。たよりに名前や学校名が漏れていた、記録が違っているのに気づかれましたら、どしどし教えてください。

なごや陸上クラブのあらまし

団体名・なごや陸上クラブ

歴史・平成15年 「JACなごや」→「なごや陸上クラブ」にクラブ名を変更しました。「力いっぱい走りたい。大会に出たい。」と願う小中学生の願いに応じて、その保護者が集まって発足しました。

運営・父母・元父母の会で運営しています。
父母みんなで係・役・当番・コーチを担当しています。
運営に関わる全ての人の協力で成り立っています。

目的・一人でも多くの小中学生に

ア 陸上競技というスポーツにふれあう機会をもたせたい。

イ 単純だけど、「走る」「跳ぶ」「投げる」ことの楽しさを知ってもらいたい。

ウ 一枚の賞状を手にする事で、一つのことに打ち込むことの値打ちに気づいてもらいたい。

ですから、「大きな声で叱る」「練習を無理強いする」
コーチはだれもいません。みんなで「支え合い」「励まし合って」練習をしています。

クラブ費・年額 2.4万円

クラブ運営費の他は 保険・登録費・ウェア・参加費など最低限必要な分だけ。

夢・=愛知県大会で優勝して=

全国小学生交流大会へリレーが出場すること。

年間の活動回数・練習会と大会とで40回くらい活動しています。もちろん家庭の都合優先でよいです。

あこがれの全国大会・クラブ員、元クラブ員も含めて、

18人 全国小学校交流大会へ出場しました。優勝者が4人います。

36人 全日本中学校選手権大会、全国ジュニアオリンピック大会に出場しました。優勝者も4人います。

26人 全国高等学校選手権大会に出場しました。

35人 最優秀クラブ員章を受賞しました。

4人 国民総合体育大会に出場しました。

学年・小学1年～中学3年（現在は40名前後のクラブ員が所属しています。）

活動日・毎週土曜日午後（午後1時45分～4時）日没や競技会の関係で前後することがあります。雨天は中止する場合があります。

保護者同伴が原則です。間近で練習する姿が見ていただけます。

活動の場・瑞穂の広場、瑞穂北陸上競技場(有料)、瑞穂東の森、その他施設をお借りして練習するときもあります。お子さんの体力に合わせ、練習に参加していただけます。

表彰・「自己新記録賞」「クラブ新記録賞」「999m合格証」「最優秀クラブ員賞」など、クラブ員にやる気を起こしてもらえるよう工夫をしています。

コーチ・父母コーチ、OB、OGコーチ、協力コーチがきめ細かくサポートします。

体験参加・ぜひ2～3回体験してから、入部を検討してください。お子様のやる気確かめていただき、納得してからの参加をお勧めします。

加入時期・通年加入が可能です。1年の途中からの入部でも変わらず歓迎します。

昨年度までの大会の実績

- ① 名古屋市中学校総合体育大会・種目優勝者は、これまでに「現クラブ員+元クラブ員」あわせて50人います。
今年度名古屋市総合体育大会では2人のクラブ員が優勝、9人が県総体への出場を決めました。
- ② 昨年8月の名古屋市民スポーツ祭では、小中あわせて13枚の賞状をいただきました。
- ③ 昨年11月の愛知県小学生大会では、優勝2種目(大会新記録、県小学生新記録)とあわせて11枚の賞状をいただきました。
- ④ 12月 愛知駅伝競走大会 名古屋市・春日井市・東浦町東郷町・豊田市・外国ノチームなどの選手・補欠として1～10回で31人出場。今年度も名古屋市チームの小学生男子の部に出場し、連続優勝に貢献しました。