

1 大会の記録 中学生13人

学年	氏名	学校	名古屋地区通信混成兼 通信陸上競技会5/21(土)		名古屋市中学校総合体育大会 5/28(土)、29(日)		自己ベスト記録						
			100m	145m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	シヤホ	400mR		
4096	ススキ ハナ 鈴木 暖奈	神の倉			1年100m(新、予)	1年100m(7位、県総体)	13"68		29"07			4m38	54"39
					13"68(+1.6)	13"81(+0.4)							
4097	バン ナミ 番 菜々美	植田	145m	走幅跳	走幅跳(9位、県総体)		14"36	21"23	30"49			4m46	54"39
			21"23(-0.8)	4m30(+0.0)	4m30(+0.4)								
4098	マツ 7林 松田 晃歩	桜山					15"69		33"03				
4742	サトウ ジン 佐藤 仁	滝の水	145m		1年100m(新、県通信)		13"20		27"80				
				DNS	13"20(+1.9)								
4743	ハセガワ ミナト 長谷川湊人	津賀田	145m		1年100m		14"66	21"80	31"30				56"80
			21"80(+0.0)		14"38(+2.7)								
4745	ムツ ケイジ 武藤圭史朗	東陵	走幅跳		1年100m(新)		13"46				4m35	54"39	
			4m16(+1.5)		13"46(+1.9)								
4094	材ノ け 大野 世奈	川名	145m(新、3位)		2年100m(子)	2年100m(2位、県総体)	12"63	18"94	26"57	62"29		4m82	54"16
			18"94(-0.4)		12"79(+2.0)	13"03(-1.3)							
4095	ヤマカ ノエル 山中ノエル	大江			2年100m		14"36	22"18	31"89				
					DNS								
4739	オムラ カレイ 大村 海檉	千種	145m(新、7位)		2年100m(新)	2年100m(2位、県総体)	11"52	17"33	24"41			4m20	48"31
			17"33(-1.2)		11"76(+0.9)	11"52(+1.4、新)							
4740	ミズノ 加キ 水野 和生	津賀田	145m(新)		2年100m(新)		13"04	18"92	27"15			4m42	57"75
			18"92(-0.3)		13"04(+1.4)								
4741	モリ コウキ 森 光輝	桜田	800m(新)		2年1500m(新)		13"82	20"96	29"35	61"49	2'22"27	1500m 4'55"08	54"16
			2'22"27		4'55"08						3000m 10'49"44		
4744	ミヅウラ ユウト 水草 優斗	天白			2年100m		13"64						
					12"82(+2.4)								
4093	ヨコヤマ サカ 横山 清花	桜山	145m(新)		3年100m(新)	3年100m(3位、県総体)	13"00	19"67	28"00				52"75
			19"67(-0.9)		13"00(+1.2)	13"05(+1.9)							

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

達成日	種目	選手氏名	記録
①			なご陸記録に挑戦しよう
②			3年女子100m 12"40 200m 26"03
③			2年男子100m 11"27 200m 23"10
④			2年女子100m 12"51 200m 26"47
⑤			1年男子100m 11"53 200m 23"83
			1年女子100m 12"63 200m 26"56
			共通800m 2'06"75
			1年走幅跳男子5m92 女子4m99

通信陸上愛知県大会参加標準記録

\* ( )は標準記録を突破しているクラブ員

3年100m	男子11"80 女子13"35(横山)
2年100m	男子12"20(大村) 女子13"55(大野)
1年100m	男子13"20(佐藤) 女子14"30(鈴木)
共通200m	男子24"20 女子27"70(大野)
共通400m	男子55"00
共通800m	男子2'09"50 女子2'27"50
共通1500m	男子4'25"00 女子5'00"00
共通3000m	男子9'40"00
共通110mH	男子17"20
共通100mH	女子16"85
共通走幅跳	男子165 女子145
共通走幅跳	男子670 女子465
1.2年4*100mR	男子46"50 女子52"90

3 OB、OG、元クラブ員の活躍から

インスタが更新されています。ぜひ皆さんも子供たちの生き生きした活動の様子をご覧ください。

4 コーチのひとりごと

名古屋市総体は県総体の予選を兼ねています。小学生で県大会に多く出場しているなご陸の子にとってはあまり感動はないかもしれませんが、多くの子が部活として陸上を始める中学生になると、県に上り詰めるのはかなり大変なことなのです。ましてや2、3年生になって県大会に出場するのはかなり難しいことだと思ってください。そういう意味では、今年の市総体は「良く頑張った」以上の成果を挙げることができたと思っています。今回は力及ばず、県大会出場が叶わなかった子も含めて、多くの子が自身の記録を伸ばすことができています。これから一人一人いろいろな意味で暑い夏がやってきますが、もっとも自分の成長を楽しみに陸上と関わってほしいと思います。いつも言う「結果は努力を裏切らない」を胸に、辛いときもあると思いますが、そこに成長があると信じ、一緒に頑張っていってほしいと思っています。