

1 大会の記録 中学生13人

学年	氏名	学校	第2回名古屋地区春季陸上競技大会(4/9、10)		自己ベスト記録									
			100m	145m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	ジャマ	400mR			
4096	スズキ ハナ 鈴木 暖奈	神の倉	200m	走幅跳(新)	13"99		29"07					4m38		54"39
			29"07(-0.2)	4m38(+1.0)										
4097	ハン ナミ 番 菜々美	植田	200m	走幅跳(新)	14"42		30"49					4m26		54"39
			30"49(-0.2)	4m26(+0.7)										
4098	マツダ マチ 松田 晃歩	椋山	200m		15"69		33"03							
			33"03(-1.1)											
4742	サウ ジン 佐藤 仁	滝の水	200m		13"53		28"24							
			28"24(-1.6)											
4743	ハセガリ ミナ 長谷川 湊人	津賀田	200m		14"66									56"80
			DNS											
4745	ムロ ケイロウ 武藤圭史朗	東陵			13"56							4m35		54"39
4094	オオノ セ 大野 世奈	川名			12"63	18"98	26"57	62"29				4m82		54"16
4095	ヤマカ ノエル 山中ノエル	大江			14"36	22"18	31"89							
4739	オオムラ カイイ 大村 海檜	千種	200m(新)		12"09	19"26	24"80					4m20		48"31
			24"80(-1.2)											
4740	ミズノ カズキ 水野 和生	津賀田	200m		13"19	19"73	27"15					4m42		57"75
			27"17(+1.3)											
4741	モリ コウキ 森 光輝	椋田	800m(新)	3000m(新)	13"82	20"96	29"35	61"49		2'23"02	1500m 4'59"24		54"16	
			2'23"02	10'49"44						3000m 10'49"44				
4744	ミズガ ユウ 水草 優斗	天白			13"75									
4093	ヨコヤマ サカ 横山 清花	椋山	200m		13"20	20"00	28"00							52"75
			28"42(-1.5)											

今回の競技会も土曜練習会でご指導いただいている高羽コーチも走高跳に出場しました。前回は上回る175cmの記録で、全体8位になりました。おめでとうございます。次回はもう少し助走を安定させるため、体を作り込んで185cmを目指そうです。頑張ってください。中学生も負けてられませんね。

2 クラブ新記録(今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

達成日	種目	選手氏名	記録
①			
②			
③			
④			
⑤			

3 OB、OG、元クラブ員の活躍から

4 コーチのひとりごと(今回は2、3年生向けです。1年生には少し難しいかもしれませんが)

寒かった先週とは打って変わり、今週は暑さすら感じる競技会になりました。多くの中学生が振り返りの「よくできた」「どちらかといえばよくできた」との回答が多いなかで、「やや不満」に○を付けた人がいます。どちらに○を付けるのが正解かということではありません。ただ、2、3年生にとっては、もうそろそろ自分の目標とする大会、種目、そして目指す記録を決める時期に差し掛かります。今の段階での記録なら満足でも、先の上位大会を目指すなら、不満だということは往々にしてあるものです。ですから、今大切な記録ではなく、あくまで自分の目指す姿にどのくらい近づけているかです。少し遅れているなら急げば良いのです。ただし、いっぺんに何もかもという姿勢はいけません。けがにつながります。中学生練習でも話しましたが、練習をただこなすのではなく目的を理解しつつ理想とする動きを一つずつ身に付けていくことが大切です。