

県大会 参加参考記録

《参考資料：令和3年要項》

(参加記録はプラスマイナスあり)

◆ コンバインド A

走高跳 + 80mハードル ※走高跳は 100 cm～

	走高跳	80mH	合計
男子 1400点	105(cm)	15.72(秒)	1401点
	746点	655点	
女子 1200点	100(cm)	16.55(秒)	1201点
	688点	513点	

◆ コンバインド B

走幅跳 + ジャベリックボール投

	走幅跳	ジャベリック	合計
男子 1500点	3.49(m)	33.95(m)	1500点
	750点	750点	
女子 1200点	2.96(m)	26.57(m)	1202点
	602点	600点	

◆ 学年別単独種目

《令和3年6月要項》

種別	種目	男子	女子	混合
混合リレー種目	共通4×100mR			1'03"00
	5年4×100mR			1'05"00
	4年4×100mR			1'07"00
単独種目	6年100m	15"80	16"00	} 5、6年共通
	5年100m	16"30	16"70	
	コンバインドA	1400	1200	
	コンバインドB	1500	1200	
4年単独種目	50m	8"90		
	80mH	20"00		
	走高跳	90 cm		
	走幅跳	2m90		
	ジャベリックボール投げ	25m00	20m00	

《令和元年 11 月要項》

種別	種目	男子	女子	混合
混合リレー種目	共通4×100mR			1'01"00
	5年4×100mR			1'03"00
	4年4×100mR			1'05"00
6年単独種目	100m	15"50	15"70	
	80mH	17"50	17"70	
	走高跳	1m10	1m05	
	走幅跳	3m90	3m70	
	ジャベリックボール投げ	40m00	30m00	
5年単独種目	100m	16"00	16"40	
	80mH	18"00	18"40	
	走高跳	1m05	1m00	
	走幅跳	3m70	3m30	
	ジャベリックボール投げ	30m00	25m00	
4年単独種目	50m	8"70		
	80mH	20"00		
	走高跳	80 cm		
	走幅跳	3m30		
	ジャベリックボール投げ	25m00	20m00	

● 80mハードルの規格

		台数	高さ	スタート～ 第1ハードル	ハードル間	最終ハードル～ フィニッシュ
共通	男・女	9台	0.70m	13m	7m	11m
4年	男・女	9台	0.60m	13m	7m	11m

● 走高跳バーの上げ方

	練習	1	2	3	4	5	6	
男子	95cm	1m00	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	以後3cm
女子	95cm	1m00	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	以後3cm
4年	70cm	80cm	85cm	90cm	95cm	1m	以後5cm	

※ 当日のコンディションにより、最初の高さを調整する場合がある。

※ 最初の高さから5cm刻みでバーを上げる。男子が1m45、女子は1m35 以後3cm刻みでバーを上げる。

※ 2回連続して失敗した時点で終了とする。(4年も同様)