

1 大会の記録 中学生14人

学年	氏名	学校	第1回名古屋地区夏季陸上競技大会 6/4(土)、11(土)、12(日)				自己ベスト記録							
			100m	145m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	ｼﾞｯﾊﾟ	400mR			
4096	1年 スｽｷﾞ ﾊﾝｶ 鈴木 暖奈	神の倉	100m 13"92(+0.3)	200m 29"10(-1.5)								1m38	54"39	県大会 総体県
4097	1年 ﾊﾝ ﾀﾐ 番 菜々美	植田	100m DNS	走幅跳 DNS								4m16	54"39	総体県
4098	1年 ﾏｸﾞ ｱｷ 松田 晃歩	桜山												
4742	1年 ﾏｸﾞ ﾂｼ 佐藤 仁	滝の水	100m 13"63(-2.9)	200m(新) 27"04(-1.0)	1500m 5'33"17	4*100mR 50"33						5'33"17	50"33	通信県
4743	1年 ﾊﾂｶﾞ ﾐﾅ 長谷川 湊人	津賀田	100m(新) 14"65(-2.1)	200m(新) 30"28(-0.5)										56"80
4745	1年 ﾏｸﾞ ﾂｼ 武藤 圭史朗	東陵	100m 14"20(-3.3)	走幅跳(新) 4m67(+1.7)		4*100mR(新) 50"33						4m67	50"33	
4094	2年 ﾀﾉ ﾖｼ 大野 世奈	川名	100m DNS	200m 27"11(-1.5)										12"63 18"94 26"57 62"29 県大会 県通信
4095	2年 ﾔﾏｶ ﾈﾙ 山中ノエル	大江	100m DNS											14"36 22"18 31"89
4739	2年 ﾀﾓ ﾀｲ 大村 海煌	千種	100m DNS											11"52 17"33 24"41 県大会 県JO 4m20 48"31
4740	2年 ﾐｽﾞ ﾏﾞｷ 水野 和生	津賀田	100m 13"10(-0.1)	200m 27"23(-2.0)	走幅跳4m67(+2.1) 公認4m51(-0.9,新)	4*100mR 50"33(新)						4m51	50"33	
4741	2年 ﾓﾘ ﾕｷ 森 光輝	桜田	3000m 10'49"81	800m 2'22"52	1500m 4'57"19									13"82 20"96 29"35 61"49 2'22"27 1500m 4'55"08 54"16 3000m 10'49"44
4744	2年 ﾐｽﾞ ﾕﾀ 水草 優斗	天白	100m(新) 13"32(-3.3)	200m 27"53(-0.5)		4*100mR 50"33								13"32 27"53 50"33
	2年 ﾀｸ ﾀｲ 竹村 太雅	山王												
4093	3年 ﾕﾂ ﾀｶ 横山 清花	桜山	100m 13"27(+2.2)											13"00 19"67 28"00 県大会
4376	7年 ﾀｶ ﾀｲ 高羽 克尚		走高跳(8位) 1m80											走高跳 1m80

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

達成日	種目	選手氏名	記録
①		なご陸記録に挑戦しよう	
②		3年女子100m 12"40 200m 26"03	
③		2年男子100m 11"27 200m 23"10	
④		2年女子100m 12"51 200m 26"47	
⑤		1年男子100m 11"53 200m 23"83	
		1年女子100m 12"63 200m 26"56	
		共通800m 2'06"75	
		1年走幅跳男子5m92 女子4m99	

通信陸上愛知県大会参加標準記録

* ()は標準記録を突破しているクラブ員

3年100m	男子11"80 女子13"35 (横山)
2年100m	男子12"20 (大村) 女子13"55 (大野)
1年100m	男子13"20 (佐藤) 女子14"30 (鈴木)
共通200m	男子24"20 女子27"70 (大野)
共通400m	男子55"00
共通800m	男子2'09"50 女子2'27"50
共通1500m	男子4'26"00 女子5'00"00
共通3000m	男子9'40"00
共通110mH	男子17"20
共通100mH	女子16"85
共通走高跳	男子165 女子145
共通走幅跳	男子570 女子465
1, 2年4 * 100mR	男子46"50 女子52"90

3 OB、OG、元クラブ員の活躍から

インスタが更新されています。ぜひ皆さんも子供たちの生き生きした活動の様子をご覧ください。

4 コーチのひとりごと

6月4日 それほど練習量を落とさず迎えたこの日は朝から気温が上がり、午後からは向かい風。男子が走るころはいろいろな厳しい条件と闘うことになる。こういう週末もある。

18日の通信陸上の2週間。戻った小学校では地獄のトレーニングが待っていた。11日までの週は少し練習量を落とす。身体を軽くする。200と1500、走幅跳、そしてリレー。

6月11日、12日 11日は、朝から今にも天気が崩れそうで、やや寒さを感じる日だった。最終種目の4 * 100mRを迎えるころには雨も降り出し、どうなることかと思ったが、男子リレー一俣の初陣は実に見事だった。ここ数年組めなかった中学部リレーのバトンは最終走者の水野 和生へとつながった。12日はお天気こそ回復したが、やはり風の強い日だった。風に翻弄された種目もあったが、これで準備は完了。次週はいよいよ通信陸上大会。順位も大事だが、各々の次へとつながる自己ベストを出せるよう期待する。