

1 大会の記録 中学生13人

ゼッケン	学年	氏名	学校	第1回名古屋地区春季 陸上競技会5/7(土)、8(日)		自己ベスト記録							
						100m	145m	200m	400m	800m	1500m	走幅跳	ｼﾞｯﾊﾟ
4096	1年	ｽｽﾞｷ ﾊﾘﾈ 鈴木 暖奈	神の倉	1年100m(新、6位) 13"91(-1.7)		13"91		29"07				4m38	54"39
4097	1年	ﾊﾝ ﾅﾐ 番 菜々美	植田	1年100m(新) 14"36(+0.0)	走幅跳 4m32(-1.4)	14"36		30"49				4m46	54"39
4098	1年	ﾏｸﾞﾗ ｱｷ 松田 晃歩	桜山			15"69		33"03					
4742	1年	ﾀﾞｲ ﾂﾝ 佐藤 仁	滝の水	1年100m 13"69(-2.6)	200m 28"37(-0.9)	13"53		27"80					
4743	1年	ﾊﾍｶﾞ ﾐﾄ 長谷川 湊人	津賀田	1年100m 14"78(-1.9)	200m 31"30(-1.7)	14"66		31"30					56"80
4745	1年	ﾄﾞｲ ﾗｲｼﾞ 武藤 圭史朗	東陵	1年100m 14"16(-3.1)	走幅跳 4m32(+0.4)	13"56						4m35	54"39
4094	2年	ﾀﾞｲ ﾖ 大野 世奈	川名	2年100m(3位) 13"24(-2.0)	200m(5位) 27"67(-0.4)	12"63	18"98	26"57	62"29			4m82	54"16
4095	2年	ﾔﾏｶ ﾆﾙ 山中ノエル	大江	2年100m DNS		14"36	22"18	31"89					
4739	2年	ﾀﾞｲ ﾗｲ 大村 海裡	千種			11"83	19"26	24"41				4m20	48"31
4740	2年	ﾐｽﾞ ﾏﾞｷ 水野 和生	津賀田	2年100m(新) 13"11(-1.5)	200m DNS	13"11	19"73	27"15				4m42	57"75
4741	2年	ﾓﾘ ﾎﾙ 森 光輝	桜田	400m 1'03"11	800m 2'25"96	13"82	20"96	29"35	61"49	2'23"02	1500m 4'59"24		54"16
4744	2年	ﾐｽﾞ ﾏﾞﾄ 水草 優斗	天白	2年100m(新) 13"64(-1.5)		13"64					3000m 10'49"44		
4093	3年	ｺﾖﾏ ﾏｶ 横山 清花	桜山	3年100m(6位) 13"27(+0.7)		13"20	20"00	28"00					52"75

2 クラブ新記録 (今年は何人できるかな? 楽しみだ。)

	達成日	種目	選手氏名	記録
①				
②				
③				
④				
⑤				

通信陸上愛知県大会参加標準記録

\* ( )は標準記録を突破しているクラブ員

3年100m 男子11"80 女子13"35(横山)  
 2年100m 男子12"20(大村) 女子13"55(大野)  
 1年100m 男子13"20 女子14"30(鈴木)  
 共通200m 男子24"20 女子27"70  
 共通400m 男子55"00  
 共通800m 男子2'09"50 女子2'27"50  
 共通1500m 男子4'25"00 女子5'00"00  
 共通3000m 男子9'40"00  
 共通110mH 男子17"20  
 共通100mH 女子16"85  
 共通走高跳 男子165 女子145  
 共通走幅跳 男子570 女子465  
 1,2年4\*100mR 男子46"50  
 女子52"90

3 OB、OG、元クラブ員の活躍から

4 コーチのひとりごと

中学生には定期テストがある。テストに向けてはきちんと時間を取って勉強しなくてはならない。でも、そこには陸上と両立しなくてはならないという課題がある。それは、ある時期は勉強して、ある時期は陸上に専念すればよいというほど簡単ではない。5月ほどの中学校でも定期テストがあるが、月末に総体も控えている。総体は上の大会につながっている。勝ち上がるためには、練習時間を確保しなくてはならない。つまり、テストと陸上、どちらも満足のいく結果を残すためには、いつも並行して進めなくてはならないのだ。時間をだらだら過ごしてはいけない。まず何をいつどれだけを、勉強と陸上のそれぞれについて計画し、誘惑に負けない強い意志で実行できる人になろう。